

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kadar vitamin C pada jurnal tentang Perasan Jeruk Lemon terdapat perbedaan rata – rata yang signifikan. Perbedaan tersebut disebabkan faktor tingkat kematangan Buah lemon. Karena Kandungan vitamin C nya jika melebihi tingkat kematangan akan mengeluarkan Kadar Vitamin C yang sedikit dan kandungan Vitamin C akan berubah menjadi glukosa . Faktor yang mempengaruhi kadar vitamin C pada buah jeruk lemon yaitu faktor lamanya penyimpanan buah di pasar, tingkat kematangan, dan human error. Lamanya penyimpanan buah dipasar mempengaruhi kadar jeruk lemon sehingga ketika diperas air yang keluar sangat sedikit dan kadar vitamin C juga bisa menurun. Kandungan Vitamin C nya juga dapat hilang karena panasnya waktu penyimpanan buah membuat berkurangnya kandungan vitamin C pada buah Jeruk Lemon. (Ratna, 2017)

Kadar vitamin C pada jurnal infused water lemon terdapat perbedaan rata – rata yang signifikan. Perbedaan tersebut disebabkan beberapa faktor yaitu Proses difusi dari buah lemon, terjadinya oksidasi spontan pada saat pengujian kadar vitamin C, terjadinya kontak secara langsung dengan udara atau oksigen, sehingga proses oksidasi yang terjadi dapat membuat kadar vitamin C semakin menurun, konsentrasi vitamin C yang terlarut di dalam infused water lemon mulai menyebar homogen dan mendekati titik jenuh, sehingga kadar vitamin C menunjukkan hasil yang sama, dan suhu kamar kondisi lingkungan tidak dapat dikendalikan seperti adanya panas dan oksigen sehingga proses pemasakan buah berjalan dengan sempurna

Berdasarkan penelitian secara umum kadar vitamin C dengan berbagai faktor - faktor yang mempengaruhi penyajian jus lemon dan infused water lemon adalah tingkat kematangan , human error dan suhu penyimpanan. Oleh karena itu, apabila ingin memenuhi kebutuhan konsumsi vitamin C dalam tubuh maka perlu diperhatikan tingkat kematangan, suhu penyimpanan dan lama penyimpanan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Disarankan untuk masyarakat agar lebih baik mengonsumsi air perasan jeruk lemon atau jus lemon Karena kadar vitamin C nya lebih besar. Namun bagi masyarakat tidak menyukai rasa asam yang dihasilkan oleh air perasan lemon dan tidak suka minum air putih disarankan untuk mengonsumsi Infused Water Lemon. Tubuh membutuhkan Vitamin C setidaknya 58mg.

