BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk menjawab tujuan khusus dan analisis data terhadap perbandingan kadar glukosa pada mencit *(Mus musculus)* yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode pengukusan dan alat penanak nasi elektrik didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Ada perbedaan kadar glukosa pada mencit *(Mus musculus)* yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode pengukusan dan alat penanak nasi elektrik dengan taraf signifikan <0,05 yaitu p = 0,02 pada hasil uji T bebas.
2. Rata-rata kadar glukosa pada mencit *(Mus musculus)* yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode pengukusan sebesar 102 mg/dl, sedangkan mencit yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode alat penanak nasi elektrik sebesar 142 mg/dl.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian perbandingan kadar glukosa pada mencit *(Mus musculus)* yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode pengukusan dan alat penanak nasi elektrik peneliti dapat memberikan saran bagi :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat Indonesia setelah adanya hasil penelitian perbandingan kadar glukosa pada mencit *(Mus musculus)* yang mengonsumsi nasi dimasak menggunakan metode pengukusan dan alat penanak nasi

elektrik maka disarankan baik penderita Diabetes Mellitus maupun yang tidak penderita Diabetes Mellitus agar mengonsumsi nasi yang di masak menggunakan metode pengukusan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti kadar glukosa pada nasi yang dimasak menggunakan alat penanak nasi elektrik dengan selang waktu 1 jam, 2 jam, hingga seterusnya.