

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar Laju Endap Darah (LED) dan hemoglobin pada petugas *security* di daerah Sutorejo Surabaya di kemukakan simpulan dan saran sebagai berikut :

1. Rata-rata Kadar Laju Endap Darah pada pekerja *Security* yaitu 10,5 mm/jam. Jumlah kadar Laju Endap Darah normal sebanyak 31 orang (97%), jumlah kadar Laju Endap Darah yang tidak normal sebanyak 1 orang (3%).
2. Rata-rata Kadar Hemoglobin pada pekerja *Security* yaitu 13,2 g/dl. Jumlah kadar Hemoglobin normal sebanyak 21 orang (66%), jumlah kadar Hemoglobin yang tidak normal sebanyak 11 orang (44%).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan saran-saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan ada kelanjutan dari penelitian ini, sehingga menjadi lebih baik lagi dan menjadi sumber informasi bagi peneliti selanjutnya.

6.2.2 Bagi Petugas Security

Diharapkan bagi petugas *security* yang shift malam lebih mementingkan asupan gizi, tidur yang teratur, istirahat yang cukup, supaya tidak mengganggu kesehatan tubuh