

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa yang dilakukan pada sakarin yang terdapat dalam kecap yang dijual di wilayah Tambaksari Surabaya didapatkan hasil dari 30 sampel yang di analisis memiliki rata-rata yaitu 5,248 mg/kg dimana kecap yang diperiksa mengandung sakarin tetapi dalam jumlah yang sedikit yang berarti 100% berkualitas baik dan memenuhi syarat standart Peraturan Menteri Kesehatan RI No.033/MENKES/PER/IX/2012 adalah 300 mg/kg.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan tentang bahaya bagi kesehatan yang dapat ditimbulkan dalam mengkonsumsi sakarin atau tambahan bahan makanan yang berlebihan.

2. Bagi Masyarakat

Agar lebih berhati-hati dalam memilih kecap yang menggunakan pemanis buatan atau sakarin, dan kepada instansi makanan atau minuman tidak hanya mencari keuntungan, tetapi hendaknya memperhatikan dampak dari bahan tambahan makanan yang diberikan pada makanan atau minuman yang diproduksinya.

3. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan untuk melakukan uji konfirmasi penetapan kadar sakarin dengan menggunakan metode yang lain sebagai validasi hasil yang tinggi.



