BAB 6

SIMPULAN dan SARAN

6.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian pemantapan mutu eksternal pada laboratorium puskemas yang melayani pemeriksaan kolesterol dan trigliserida didadapatkan hasil yang cukup baik namun masih ada sebagian yang masih perlu meningkatkan kembali kualitas dan kuantitasnya, berikut ini adalah hasil penelitian serum kontrol pada puskesmas wilayah surabaya didapatkan rerata hasil untuk parameter kolesterol sebesar 162 mg/dl dan parameter trigliserida sebesar 131 mg/dl
2. Gambaran hasil PME pemeriksaan kolesterol dan trigliserida dalam serum kontrol terhadap nilai target peserta :
   a) Kolesterol : Kriteria baik sebanyak 53,3 %, Kriteria cukup sebanyak 33,3 %, Kriteria kurang sebanyak 13,3 %, Kriteria buruk sebanyak 0 %
   b) Trigliserida : Kriteria baik sebanyak 46,6 %, Kriteria cukup sebanyak 33.3 %, Kriteria kurang sebanyak 6,6 %, Kriteria buruk sebanyak 13,3 %

3. Gambaran hasil PME pemeriksaan kolesterol dan trigliserida dalam serum kontrol terhadap nilai referensi :

   a) Kolesterol : Kriteria baik sebanyak 66,6 %, Kriteria cukup sebanyak 20 %, Kriteria kurang sebanyak 13,3 %, Kriteria buruk sebanyak 0 %

   b) Trigliserida : Kriteria baik sebanyak 66,6 %, Kriteria cukup sebanyak 6,6 %, Kriteria kurang sebanyak 6,6 %, Kriteria buruk sebanyak 20 %

6.2 Saran

Setelah mendapatkan hasil pementapan mutu eksternal pada pemeriksaan kolesterol dan trigliserida dalam serum kontrol saran yang tepat sebagai berukut :

1. Bagi puskesmas khususnya laboratorium seharusnya rutin mengikuti kegiatan PME (Pemantapan Mutu Ektsternal) agar di dapatkan hasil yang akurat dan teliti. Serta untuk tenaga kesehatan analis laboratorium harus paham mengenai pentingnya pemantapan mutu eksternal untuk kualitas pemeriksaan laboratorium dan supaya dapat mengetahui kesalahan pada saat *quality control* khususnya PME.
2. Bagi dinas kesehatan diharapkan menyelenggarakan PME secara berkala bagi setiap laboratorium yang berada dikendali dinas kesehatan.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk membandingkan hasil terhadap nilai yang telah didapat berdasarkan antara nilai target peserta dan nilai referensi dari *packed insert* dan tidak memilih puskesmas yang dalam

segi jarak yang berjauhan, fokus saja pada area yang dekat dikarenakan akan mempengaruhi suhu dan hasil yang diperoleh serta membandingkan hasil pertahunnya.