

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DDENGAN NYERI  
PUNGGUNG  
DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**



**OLEH :  
AYU LUSI AGUSTIN  
NIM. 20120661046**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D DENGAN NYERI PUNGGUNG DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
AYU LUSI AGUSTIN  
NIM20120661046**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Oktober 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Lusi Agustin

NIM : 20120661046

Fak / Prog. Studi : FIK/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 juni 2015

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6000,-
----------------------

Ayu Lusi Agustin  
NIM. 20120661046

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 6 oktober 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Lualiyah, S.ST

( )

Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

( )

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

( )

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. D dengan Nyeri Punggung di Pskesmas Sidotopo Wetan Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. D yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi menurut KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir ini telah berisikan pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus, pembahasan, dan yang terakhir simpulan dan saran.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap apapun yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 20 Juli 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya”.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga karya tulis ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku pembimbing akademik.
4. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Sri Lualiyah, S.ST selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Sri Emma K, Amd.Kebselaku pembimbing lahan di BPS Istiqomah Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. BapakSarno dan ibuAnjar Sari, beliau adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagi saya. Semua ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu yang telah memberikan do'a, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Kakak saya tercinta Erna Wati, Rio Agus Saputra, Singgih Hendratnoyang tak henti-hentinya memberi semangat dan memberikan do'a untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
11. Sahabat kuliah saya (Qoni, Erik, Amalia) yang tak henti-hentinya menyemangati saya dengan sepenuh hati.
12. Yoga Pratama yang tak henti-hentinya memberikan dukungan serta do'a hingga terselesaikanya tugas akhir ini dengan baik.
13. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari



kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Abstrak .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Teoritis .....	3
1.4.2 Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1. Rancangan penelitian.....	5
2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Kehamilan	
2.1.1	Pengertian .....	7
2.1.2	Asuhan Kehamilan terpadu.....	7
2.1.3	Perubahan perubahan fisiologis pada TM III ..	9
2.1.4	Peubahan dan adaptasi psikologis pada TM III.....	20
2.1.5	Kebutuhan dasar ibu hamil .....	21
2.1.6	Ketidaknyamanan pada ibu hamil .....	22
2.1.7	Gawat janin .....	23
2.1.8	Demam dalam kehamilan .....	24
2.1.9	PER .....	25
2.2	Persalinan	
2.2.1	Pengertian .....	26
2.2.2	Tanda-tanda persalinan .....	26
2.2.3	Faktor-Faktor yang mempengaruhi persalinan .....	27
2.2.4	Perubahan psikologis .....	30
2.2.5	Fase Persalinan .....	30
2.2.6	Tanda-tanda bahaya persalinan.....	31
2.2.7	Asuhan sayang ibu .....	31
2.2.8	KPD .....	33
2.3	Nifas	
2.3.1	Pengertian.....	34
2.3.2	Tahapan masa nifas .....	35
2.3.3	Kebijakan program nasional masa nifas.....	35
2.3.4	Perubahan fisik dan adaptasi masa nifas .....	37
2.3.5	Kebutuhan dasar ibu nifas .....	40
2.3.6	Ketidaknyamanan dan tanda bahaya masa nifas .....	42
2.3.7	Tanda bahaya masa nifas.....	43

2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Pengertian .....	43
2.4.2	Ciri – ciri bayi baru lahir.....	44
2.4.3	Tanda bahaya bayi baru lahir.....	44
2.4.4	Asuhan bayi baru lahir.....	45
2.6	Asuhan Kebidanan	
2.6.1	Pengertian standar asuhan kebidanan .....	46
2.6.2	Keputusan Menteri Kesehatan no.983/menkes/SK/2007 .....	46
<b>BAB 3 TINJAUAN TEORI</b>		
3.1	Kehamilan	
3.1.1	Pengumpulan data dasar.....	53
3.1.2	Catatan Perkembangan.....	59
3.1.3	Kunjungan ulang ke-1 .....	61
3.1.4	Catatan Perkembangan.....	63
3.1.5	Kunjungan ulang ke-2.....	61
3.2	Persalinan	
3.2.1	Asuhan kebidanan kala 1 fase laten .....	67
3.2.2	Catatan Perkembangan.....	68
3.2.3	Catatan Perkembangan.....	69
3.2.4	Catatan Perkembangan.....	70
3.2.5	Asuhan kebidanan kala 1 fase aktif .....	67
3.2.6	Asuhan kebidanan Kala 2.....	72
3.2.7	Asuhan kebidanan Kala 3.....	73
3.2.8	Asuhan kebidanan Kala 4.....	74
3.3	Nifas dan BBL	
3.3.1	Asuhan kebidanan pada ibu nifas .....	76
3.3.2	Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir usia 4 jam..	78
3.3.3	Catatan Perkembangan ke-1.....	79
3.3.4	Catatan Perkembangan ke-2.....	79
3.3.5	Catatan Perkembangan ke-3.....	80
3.3.6	Evaluasi.....	81
3.3.7	Asuhan kebidanan pada ibu nifas kunjungan ke-1.	82

3.3.8	Asuhan kebidanan pada BBL kunjungan ke-1.....	83
3.3.9	Asuhan kebidanan pada ibu nifas kunjungan ke-2.	85
3.3.10	Asuhan kebidanan pada BBL kunjungan ke-2.....	86
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1	Kehamilan .....	88
4.2	Persalinan .....	88
4.3	Nifas .....	90
4.4	BBL .....	93
<b>BAB 5PENUTUP</b>		
5.1	Simpulan.....	95
5.2	Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan .....	6
Table 2.1	Jadwal imunisasi TT pada ibu hamil.....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 5 Penapisan
- Lampiran 6 Asuhan persalinan normal
- Lampiran 7 Nomenklatur Diagnosa Kebidanan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Rekamedis
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi.

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi Badan
LILA	: Lingkar lengan atas
BPS	: Bidan Praktek Swasta
TFU	: Tinggi fundus uteri
PX	: prosesus xiphoideus
TBJ	: Taksiran berat janin
DJJ	: Denyut Jantung janin
UK	: Usia Kehamilan
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
TTV	: Tanda-tanda vital
IMD	: Inisiasi Menyusui dini
PB	: Panjang Badan
LK	: Lingkar Kepala
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air Kecil
NCB SMK	: Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan
SS Mell	: Sutura Sagitalis Melintang
HE	: Healt Education



## DAFTAR PUSTAKA

- DKRI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jaringan Nasional Pelatihan klinik
- Nugroho T. 2012. *Obsetri Ginekologi Untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Manuaba. 2007. *Pengantar Kuliah Obsetri*. Jakarta : EGC
- Marmi (ed). 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Medforth, Mirza. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Prwirohardjo, S., dkk 2008. *Ilmu Keidanan Sarwono Prawirohardjo Edisi ke-4 cetakan ke-2*. Jakarta : PT Bina Pustaka Prswirohardjo
- Prwirohardjo, S., dkk 2012. *Ilmu Keidanan Sarwono Prawirohardjo Edisi ke-4 cetakan ke-4*. Jakarta : PT Bina Pustaka Prswirohardjo
- Romauli, 2011. *Buku Ajar AsuhanKebidanan I*.Yogjakarta :NuhaMedika
- Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar AsuhanKebidananPadaibuNifas* : C.V Andi Offset
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya