

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada pengaruh pemberian perasan jantung pisang batu (*Musa balbisiana Colla*) terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*);
2. Selisih rata-rata pemeriksaan kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) sebesar 48,50 mg/dl pada kelompok kontrol dan 15,25 mg/dl pada kelompok perlakuan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran peneliti untuk peneliti selanjutnya adalah :

1. Perlu melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi yang optimal pemberian perasan jantung pisang batu (*Musa balbisiana Colla*) terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*);
2. Menggunakan metode berbeda dalam pengolahan jantung pisang batu (*Musa balbisiana Colla*) untuk diterapkan sebagai penurun kadar glukosa darah;
3. Mencoba mengaplikasikan jantung pisang batu atau bagian lain dari pohon pisang batu (*Musa balbisiana Colla*) terhadap pemeriksaan lain yang berguna untuk masyarakat;

4. Mencari bahan alami lain yang dapat dimanfaatkan untuk pengobatan diabetes mellitus.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat yang akan menggunakan jantung pisang batu (*Musa balbisiana Colla*) sebagai bahan alternatif untuk mengobati kencing manis (Diabetes melitus) dapat dilakukan dengan menggunakan perasan.

6.2.3 Bagi Institusi

Saran peneliti bagi institusi adalah :

1. Melatih dan membimbing kemampuan mahasiswa dalam melakukan penelitian ilmiah sehingga dapat digunakan sebagai sarana dalam penelitian berikutnya;
2. Dapat melatih mahasiswa dalam mengembangkan serta mengobservasi tanaman obat di Indonesia agar dapat dimanfaatkan untuk kepentingan masyarakat luas.