

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian bahwa pada 34 sampel darah terdapat 30 sampel yang kadar kreatinin masih dalam rentang nilai normal dengan presentase 88% dan 4 sampel yang kadar kreatinin diatas nilai normal dengan persentase 12%.

6.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Untuk meneliti lebih lanjut tentang pemeriksaan kreatinin terhadap orang yang tinggal di pesisir yang bekerja sebagai nelayan.
- b. Untuk meneliti lebih lanjut tentang pemeriksaan SGPT dan SGOT pada pengkonsumsi jamu.

2. Bagi Masyarakat

Diharap agar lebih mengurangi aktifitas yang berlebihan dan mengkonsumsi air putih kurang lebih 2 liter satu hari agar tidak mengalami dehidrasi.

3. Bagi Penjual Jamu

- a. Tidak mencampur bahan kimia obat (BKO) pada jamu agar tidak membahayakan pengkonsumsi jamu.
- b. Samakan komposisi yang tertera di bungkus jamu saset dan yang terkandung dalam jamu.