

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa pemberian rebusan daun jambu mente berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*) didapatkan hasil bahwa ada pengaruh signifikan pemberian rebusan daun jambu mente terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*). Selisih kadar hemoglobin pada mencit yang diberi perlakuan (3,294 g/dl) sedangkan pada kelompok control (0,350 g/dl).

5.2 Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan berbagai konsentrasi atau dosis yang berbeda sehingga dapat diketahui pengaruh kadar hemoglobin. Dapat juga menggunakan metode yang lain dalam pembuatannya.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang hematologi.

3. Untuk Masyarakat

a. Masyarakat dapat memanfaatkan daun jambu mente untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

b. Daun jambu mente bisa dijadikan lalapan atau jenis olahan lainnya.

- c. Pada orang yang sering mengalami anemia dapat mengkonsumsi rebusan daun jambu mente sebagai obat alami atau alternatif .