

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA Ny.E DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB MU'AROFAH AMd.Keb SURABAYA**



Oleh :

IFKAYANI

NIM. 20160661006

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny.E
DENGAN NYERI PUNGGUNG**

DI PMB MU'AROFAH AMd.Keb SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

IFKAYANI

NIM. 20160661006

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ifkayani

NIM : 20160661006

Fakultas / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 03 September 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ifkayani)

NIM. 20160661006

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. E dengan Nyeri Punggung
di PMB Mu'arofah, AMd.Keb Surabaya**

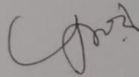
**Oleh:
Ifkayani
Nim. 20160661006**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 08 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



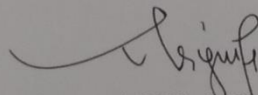
Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Nur Hidayatul A, S.ST., M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* pada Ny. E dengan Nyeri Punggung
di PMB Mu'arofah, AMd.Keb Surabaya

Oleh:
Ifkayani
Nim. 20160661006

telah dipertahankan di depan tim penguji *Ujian Sidang*
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 16 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes		(.....)
Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes		(.....)
Anggota : Nur Hidayatul A., S.ST., M.Keb		(.....)

Mengesahkan,

Dekan ✕



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. E dengan Nyeri Punggung di PMB Mu'Arofah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. E dengan Nyeri Punggung di PMB Mu’Arofah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono,MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir,S.Kep.Ns.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani,S.ST.,M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma’rifah,S.ST.M.Kes., selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Rachmawati Ika S.,S.ST,M.Kes, selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda (Matraie) dan Ibunda (Nur Hasanah), yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Seluruh keluarga, terimakasih atas doa serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

10. Sahabat-sahabat dan orang yang saya cinta (Rahmi Pratiwi, Fitriani Husein, Nur Fazirah) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2016 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Keterangan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti	4
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Unit Analisis	4
1.5.2 Tempat	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	6
1.5.4.4 Etika Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan	10
2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III.....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester III.....	24
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	24
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan	33
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu	34
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	37
2.2 Persalinan.....	44
2.2.1 Definisi Persalinan	44

2.2.2 Fase Persalihan.....	44
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	50
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	52
2.2.5 Tanda Tanda Persalinan	53
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	54
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	55
2.3 Nifas.....	64
2.3.1 Definisi Nifas	64
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	64
2.3.3 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	65
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	77
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	82
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	83
2.3.7 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas	84
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL).....	86
2.4.1 Definisi BBL.....	86
2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL.....	86
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir terhadap Kehidupan di Luar Uteri	87
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	89
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	90
2.5 Asuhan Kebidanan	92
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	92
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	93
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	97
3.2 Persalinan.....	114
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	132
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	150
4.2 Persalinan.....	152
4.3 Nifas.....	153
4.4 Bayi Baru Lahir	153
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	155
5.2 Saran	156
Daftar Pustaka	xv
Lampiran	xx

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	5
2. Tabel 2.1 Rekomendasi penambahan BB selama kehamilan berdasarkan IMT	11
3. Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	29
4. Tabel 2.3 Perbandingan Tambahan Nutrisi Ibu Menyusui.....	70

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1.2 : Skala Penilaian Numerik.....36
(*Numerical Rating Scale/NRS*)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Jawaban Surat Balasan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 : Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 10 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Lembar penapisan
- Lampiran 13 : Lembar Partograf
- Lampiran 14 : Lembar Penilaian Observer
- Lampiran 15 : GANCHART
- Lampiran 16 : Lembar Leaflet
- Lampiran 17 : Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 18 : *Endorsement Letter*
- Lampiran 19 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 20 : Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Abdominal Circumferencial</i>
AFI	: <i>Amniotic Fluit Indeks</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, and Respiration</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kencing
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Geurin</i>
BPD	: Biparietal Diameter
BTA	: Bakteri Tahan Asam
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EDD	: <i>Estimated Delivery Date</i>
FE	: Tablet Zat Besi
FSH	: <i>Foliceal Stimulating Hormone</i>
FW	: <i>Fetal Weight</i>
GA	: <i>Gestational Age</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
GI	: Gastrointestinal
HB	: Hemoglobin
HbSAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HE	: <i>Head Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HMT	: Hematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LH	: <i>Lutinizing Hormone</i>
LAB	: Laboratorium
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LLC	: <i>Long Card</i>
KU	: Keadaan Umum
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: <i>Mean Artery Pressure</i>

NST	: <i>Nonstress Test</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Counseling</i>
PPI	: <i>Partus Prematurus Imminens</i>
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xifoideus
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
UC	: Uterus Kontraksi
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Annelie, dkk. 2008. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Asuhan Persalinan Normal. 2017. *Perkumpulan Obstetri Dan Ginekologi Indonesia Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi Asosiasi Unit Pelatihan Klinik Organisasi Profesi*, Jakarta : JNPK-R.
- Bobak. 2012. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.
- Cunningham Gary. 2006. *Obstetri Williams Volume 1*. Jakarta : EGC
- Fraser. 2009. *Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2012. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Onggo, I. Puspito Tri. 2013. *Kitab Kehamilan Dan persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Di Fasilitas Kesehatan Dasar Dan Rujukan*. Jakarta: WHO.
- Marmi, S. ST. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi, dan Rahardjo Kukuh. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mafikasari, dan Kartikasari. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan*. Jakarta : EGC
- Mandriawati. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mochtar Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi Jilid I*. Jakarta : EGC.
- Notoatmojo. 2008. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Pawirohardjo.
- Rabe Thomas. 2002. *Buku Saku Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Hipokrates.

- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Rukiyah. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Robinson. 2010. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto
- Robson dan Jason. 2012. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Sarwono. 2011. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Suherni. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Simkin, P dan Ancheta, R. 2005. *Buku Saku Persalinan*. Jakarta : EGC.
- Sulistiyawati Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi.
- Sondakh, dkk. 2013. *Uraian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta : Trans Info Media.
- Varney Helen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Volume 1*. Jakarta: EGC.
- WHO. 2006. *World Health Organization Statistic*. Kerjasama WHO-Depkes RI-FKM UI
- Yeyeh, L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.