

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R DI BPM FARIDA HAJRI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
Esty Hardyani Putri
NIM. 20120661064

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 06 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes.

Aryunani, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Esty Hardyani Putri

NIM : 2012.0661.064

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya,
Yang membuat pernyataan,

(Esty Hardyani Putri)
NIM. 2012.0661.064

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 10 Juli 2015

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.	()
Anggota	: Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes.	()
Anggota	Aryunani, S.ST., M.Kes.	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny R di BPM Farida Hajri Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 10 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny R di BPM Farida Hajri Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Sekaligus selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Rachmawati Ika, S., S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberi masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Papa, Mama, dan Mas Bimbi, *for being the best family I could possibly ask for. This is for you.*
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Guru-guru saya di SMAN 2 Surabaya, SMPN 1 Surabaya, SDN Ketabang I Surabaya, TK Permata Bunda Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi sehingga menjadikan saya seperti sekarang ini.
8. Maqvira Rachma, Muthia Hanindar, Fahmi Maulana, karena telah bersama saya beberapa tahun belakangan ini, tumbuh besar bersama saya, mengajarkan kepada saya bagaimana menyikapi hidup saat terasa begitu berat. Untuk semua tawa dan janji yang telah kita bagi, dan tidak hanya sekedar menjadi sahabat, tapi keluarga. *They say friends are the family you choose, well then, I'm glad I chose you.*
9. Izza Amalia, Firda Sofiah, Mauludia Kurotoaini, Roifatul Muyasaroh, Novia Mandasari. Terima kasih telah mengajarkan pada saya untuk selalu bersyukur atas apa yang sudah saya miliki. Untuk selalu mendengarkan cerita hidup saya yang payah dan untuk semua candaan bodoh yang selalu saya buat.
10. Fiqih Ariyan Dennata. 3 tahun terakhir sangat luar biasa, dan saya tidak menyesali apapun itu. *Thank you for being my second pair of ears and my second set of eyes.*
11. Nurul Setya. Terima kasih atas kebaikan serta kesabarannya karena telah mengantar jemput saya saat akan melakukan kunjungan ke rumah responden. Kamu tahu, tanpamu Tugas Akhir ini tidak akan terselesaikan.

12. Yolanda Desi Anastha. Kamu mengajarkan pada saya untuk berhenti bertanya dan percaya pada Allah SWT. Terima kasih telah menjadi bantal tinju saya saat hidup berubah menjadi kasar dan jahat, dan untuk membuat saya yakin kalau saya tidak sendiri dalam petualangan cinta ini. *I love you. And I wish I had a sister like you.*
13. Teman-temanku tercinta di bangku SMA : Rita Amanda, David Bagus, Doddy Novrianto, Wisnu Pranawa, Fredy Kristiawan, Muhammad Darry, Kandaga Yudha, Andre Surya, Aisyah Wida Sari, Prasanti Asrining Puri, Dewangga Aji Saputra, Harits Yondi (Alm), Viko Andre Benaya, Rahmuka Ari, Dania Anggana, Delta Arya dan yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. *I'm so blessed to share this amazing growing up journey with you guys.*
14. Kebidanan 2012. Saya tidak bisa untuk cukup berterima kasih karena telah menjadikan saya seperti sekarang ini. Untuk pelajaran hidup yang berharga, untuk menunjukkan kepada saya bahwa hidup ini tidak adil, orang-orang bisa sangat berarti dan setiap pengorbanan terhitung. Kalian membuat masa perkuliahan saya lebih mudah. *Thank you for these past 3 years and for giving me the opportunity to learn. See you guys on top!*
15. Mrs. Ratih selaku responden. Terima kasih telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 10 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.5.1 Sasaran.....	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.5 Rancangan Penelitian	6
1.5.6 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	7
1.5.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan BBL	9
2.1.1 Kehamilan.....	9
1. Definisi	9
2. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3.....	9
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Hamil TM 3	13
4. Ketidaknyamanan Ibu Hamil pada Trimester 3.....	13
5. Standar Asuhan Kehamilan	16
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	19
2.1.1.1 Konsep Dasar Nyeri Punggung	20
1. Definisi.....	20
2. Etiologi.....	21
3. Faktor Resiko Nyeri Punggung	21
4. Patofisiologi.....	22

5. Skala Nyeri Punggung.....	23
6. Cara Mengatasi Nyeri Punggung.....	26
2.1.2. Persalinan	27
1. Definisi	27
2. Penyebab Terjadinya Persalinan.....	27
3. Tanda dan Gejala Persalinan Sudah Dekat.....	28
4. Faktor-Faktor Penting dalam Persalinan	28
5. Proses Terjadinya Persalinan.....	31
2.1.2.1. Konsep Dasar Ketuban Pecah Dini	31
1. Definisi	31
2. Etiologi	32
3. Patofisiologi.....	33
4. Tanda dan Gejala.....	34
5. Diagnosa	34
6. Pemeriksaan Penunjang.....	35
7. Komplikasi	36
8. Penatalaksanaan.....	39
2.1.3. Nifas	39
1. Definisi	39
2. Tahapan Masa Nifas	39
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	39
4. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	41
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	42
6. Ketidaknyamanan dan Penanganannya	46
7. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	47
2.1.4. Bayi Baru Lahir	47
1. Definisi	47
2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	47
3. Perawatan Bayi Baru Lahir	48
4. Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Luar Uterus	51
5. Pemeriksaan Umum BBL.....	53
6. Penampilan dan Perilaku BBL	54
2.2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	56
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	58
3.2 Persalinan	77
3.3 Nifas	85
3.4 Bayi Baru Lahir	98
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	104
4.2 Persalinan	104
4.3 Nifas	107
4.4 Bayi Baru Lahir	110

BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	112
5.2 Saran	113
Daftar Pustaka	xvii
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
1. Tabel 2.1 Ketidaknyamanan dan Cara Mengatasi	
2. Tabel 2.2. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Rujukan
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ARV	: Anti Retroviral
ASI	: Air Susu Ibu
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha ilmu
- Buku Acuan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*, edisi 2008, Jakarta: JNPK-KR
- Cunningham, FG., dkk. 2013. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Eleanor, Bull. 2007. *Nyeri Punggung*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Fadlun, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hani, Umami. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info
- Hidayat, A. Alimul Aziz. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC
- _____. 2011. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC
- Jannah, Nurul. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: ANDI
- Jensen dkk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4*. Jakarta: Buku
- Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Khumaira, Marsha. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Yogyakarta: Citra Pustaka
- Legiati. 2012. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vo. 7 No.2* : 154
- Lichayati, dan I Kartikasari. 2013. *Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil, Vol 01, No XIV*. Surya

- Lisnawati. 2011. *Aplikasi Penatalaksanaan Gawat Darurat Kebidanan di Rumah Sakit*. Jakarta: Trans Info Media
- Manuaba, I.B.G., dkk. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- _____. 2008. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- _____. 2010. *Ilmu Kebidanan Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Media Medika
- Medforth, Janet., dkk. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta: EGC
- Morgan, Geri dan Hamilton, Carole. 2009. *Obstetric & Ginekologi: Panduan Praktik*. Edisi 2. Jakarta: EGC
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitra Maya
- Norma, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Patologi Teori dan Tinjauan Kasus*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nugroho, Taufan. 2011. *Obstetri dan Ginekologi Untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- _____. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- _____. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- _____. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Pelajar
- Robson, Elizabeth, dkk. 2012. *Patologi pada kehamilan*. Jakarta: EGC
- Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha
- Saifuddin, Abdul Bahri. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- _____. 2010. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan*

- Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Tunjung Rahajeng. *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas*. dokterblog.wordpress.com/2009/05/17/diagnosis-dan-penatalaksanaan-nyeri-punggung-bawah-di-puskesmas/ May 17, 2009 • 1:54 pm
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC