

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J  
DI BPS FARIDA HAJRI  
SURABAYA**



**Oleh :  
Nurul Setya Ningsih  
NIM. 20120661014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J DI BPS FARIDA HAJRI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Nurul Setya Ningsih**  
**NIM. 20120661014**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas  
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Setya Ningsih

NIM : 2012.0661.014

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya,  
Yang membuat pernyataan,

(Nurul Setya Ningsih)  
NIM. 2012.0661.014

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 12 Agustus 2015

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.	( )
Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes.	( )
Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST.,M.Kes.	( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny J di BPS Farida Hajri Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya,

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny J di BPS Farida Hajri Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Rachmawati Ika.S, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Farida Hajri, S.ST dan Sri Wahyuni, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Bapak Badaron dan Ibuk Marijah, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, serta Riki Fatkhur, adekq tercinta, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, perhatian, pengertian, kesabaran, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibuk dan bapak.
8. Responden dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan dengan senang hati selalu menerima saya di seluruh proses penelitian.
9. Sahabat terdekat yang saya sayangi, Nurinda, Devi, Mutia, Rhesha yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan saya, serta Hera, Ajeng, Aisyah, Linda, Gresya, Dana, Efa L, Oushi yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, saling menghibur di kala susah dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
10. Esty Hardyani, yang selalu mau bersama-sama dengan saya di saat melakukan penelitian dimana banyak hal yang tidak bisa saya hadapi sendiri.
11. Rizka muntia yang slalu menginspirasi saya, Misda yang slalu mau menemani di masa sendiri saya. Doni Arianto, sahabat dan sosok yang selalu mendengarkan, menemani, dan mambantu menguatkan saya di saat terburuk dan apapun kondisi saya. Kalian sangat banyak sekali membantu saya.



Terimakasih banyak atas kebaikan kalian. Saya sangat bersyukur. Loving you all as always.

12. Teman seperjuangan PPKM kelompok 2, walaupun sudah berpisah, tapi selalu saling mendukung terselesainya Tugas Akhir ini. Gumawo.
13. Teman-teman di apotek K-24 Jemursari dan apotek esti farma yang selalu mendukung dan senantiasa membantu saya saat masih bekerja.
14. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
15. Sahabat, saudara, dan kerabat yang telah mendukung saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu

Surabaya,

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Mnfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengembalian dan pengumpulan data.....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL .....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
1. Pengertian .....	8
2. Tanda Kehamilan Pada Trimester III .....	8
3. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....	9
4. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....	10
5. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	11
6. Tanda Bahaya Kehamilan pada Trimester III .....	13
7. Standart Pelayanan Asuhan Kebidanan pada kehamilan... 16	

8. Konsep Dasar Edema Kaki.....	17
2.1.2 Persalinan .....	19
1. Pengertian .....	19
2. Lima Benang Merah Dalam Asuhan Persalinan .....	20
3. Jenis Persalinan .....	21
4. Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan .....	22
5. Tanda dan Gejala Persalinan .....	23
6. Tahapan Persalinan.....	24
7. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	28
8. Konsep Dasar KPD (Ketuban Pecah Dini).....	31
2.1.3 Nifas .....	37
1. Pengertian .....	37
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	37
3. Perubahan Psikologis Masa Nifas .....	43
4. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	44
5. Program dan Kebijakan Teknis Masa Nifas .....	48
6. Perawatan Ibu Post Partum dengan Sectio Caesarea.....	50
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	52
1. Pengertian .....	52
2. Klasifikasi.....	53
3. Ciri-Ciri Bayi Lahir Normal.....	54
4. Bayi atau Neonatus Resiko Tinggi .....	55
5. Refleks.....	55
6. Perawatan Tali Pusat .....	56
7. ASI Eksklusif.....	57
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	60
3.2 Persalinan .....	75
3.3 Nifas .....	81
3.4 BBL (Bayi Baru Lahir).....	88
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	94
4.2 Persalinan .....	97
4.3 Nifas .....	99
4.4 BBL (Bayi Baru Lahir).....	101
<b>BAB 5 SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan.....	105
5.2 Saran .....	106
Daftar Pustaka .....	xvi
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan pada ibu dengan kaki bengkak .....	6
2. Tabel 2.2 : Tabel Waktu Lama Persalinan .....	31
3. Tabel 2.3 : Tabel Kebutuhan Gizi Ibu Nifas .....	51
4. Tabel 3.4 : Tabel Riwayat Obstetri.....	67
5. Tabel 3.5 : Tabel Observasi Kemajuan Persalinan .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Rujukan
- Lampiran 9 Lembar Buku KIA
- Lampiran 10 Lembar Penilaian
- Lampiran 11 Nomenklatur dignosa kebidanan
- Lampiran 12 Lembar konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 14 Endorsement Letter abstrack

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PE	: Pre Eklamsi
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

Afifah, Imroatul. *Pre Eklamsia dan Eklamsia Penyebab Kematian Terbesar Ibu Melahirkan*. <http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/pre-eklamsia-dan-eklamsia-penyebab-kematian-terbesar-ibu-melahirkan>. agustus 11,2011. 20:43

Aprizal Darwis. *Asuhan Kebidanan Post SC*. [abcmedika.com/2013/10/Teknik-perawatan-tali-pusat/](http://abcmedika.com/2013/10/Teknik-perawatan-tali-pusat/) okt.24, 2013 • 09:22 am

Astuti, Maya. (2011). *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC

Buku Acuan (2008). *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008, Jakarta: JNPK-KR

dr. Manuaba, Ida. 2010. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan, Edisi 2*. Jakarta; EGC.

Dewi, Vivian Nanny Lia dan Sunarsih, Tri (2011). *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika

Dewi, Vivian Nanny Lia. (2013). *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Jakarta :Salemba Medika.

Damai Yanti. (2011). *Asuhan Kebidanan Masa nifas*. Bandung: Refika Aditama

Hani, Ummi. (2010). *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba

Medika.

Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: TIM.

Jannah, Nurul. (2009). *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: ANDI

Jimenez, Sherry. (2000). *Kehamilan yang Menyenangkan*. Jakarta: Arcan

Kementrian Kesehatan. (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta:

Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat

Kyran Syarifuddin. *Perawatan Tali Pusat*.

[Catatankyran.wordpress.com/2012/05/17/Asuhan-Kebidanan-Post-SC/](http://Catatankyran.wordpress.com/2012/05/17/Asuhan-Kebidanan-Post-SC/) Nov.10,

2012 • 1:54 pm.

- Llewel-jones, Derek.(2001). *Dasar-Dasar Obstetri dan Ginekologi edisi 6*. Jakarta : EGC Arcan.
- Marmi, SST. 2011. *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yogyakarta; Pustaka pelajar.
- Marmi. (2012). *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Morgan, Geri. (2009). *Obstetri & Ginekologi : panduan praktik*. Jakarta :EGC
- Nurasiah, dkk. (2012). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*.Bandung: PT Kartika Aditama
- Nurjanah, Siti Nunung, dkk. (2013). *Asuhan Kebidanan Postpartum*.Bandung : PT Refika Aditama.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Sandra Fikawati dan Ahmad Syafiq. (2010).*Kajian Implementasidan kebijakan air susu ibu eksklusif dan inisiasi menyusui dini di indonesia, Vol 14, No 1*. Makara.
- Saifuddin, Abdul Bahri. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal Edisi keempat*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku ajar asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Yogyakarta; C.V Andi Offset
- Varney, Helen. 2007. *Buku ajar asuhan kebidanan, Edisi 4. Vol.2*. Jakarta; EGC.