

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K
DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN



OLEH :
FENTI AGUSTINA
2012.0661.066

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. K DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
FENTI AGUSTINA
2012.0661.066

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenti Agustina

NIM : 2012.0661.066

Fak /Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2015
Yang membuat pernyataan,



Fenti Agustina
NIM. 2012.0661.066

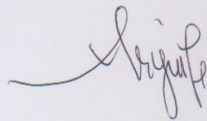
PERSETUJUAN

- Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes.

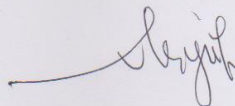
Pembimbing II



Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

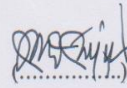
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 28 Juli 2015

Tim Penguji

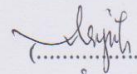
Tanda Tangan.

Ketua : Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.



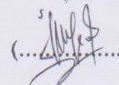
(.....)

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes.



(.....)


Anggota : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.



(.....)

Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

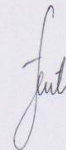
Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny. K di Puskesmas Sidotopo Wetan" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 10 Juli 2015



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. K di Puskesmas Sidotopo Wetan”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

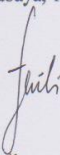
1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S,ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai Pembimbing I yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing II yang penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, serta saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. dr. Basilius Agung Suryono, selaku Kepala Puskesmas Sidotopo Wetan.
6. Sri Emma K, Amd.Keb., selaku observer di Puskesmas Sidotopo Wetan.
7. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST, selaku dosen pembimbing akademik di Prodi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Segenap dosen dan staf Prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayahku tersayang (Muslih), Ibuku tercinta (Sri Hartatik), Kakakku (Aguk Rudianto) terima kasih atas dukungan materiil dan doa serta kasih sayang yang diberikan untuk ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Robet Setyawan yang telah memberikan dukungan dan semangat serta doa dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
11. Para sahabatku (Endang dan Darmila) yang telah memberikan semangat dan doa dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga dibalas kebaikannya dan mendapat imbalan pahala dari oleh Allah SWT. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis

mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk
perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini, dapat bermanfaat bagi
perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya dibidang
kebidanan.

Surabaya, 10 Juli 2015



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Tempat	5
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Kehamilan	8
2.1.3 Tanda Bahaya Kehamilan	15
2.1.4 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil	15
2.1.5 Standar 11T	18
2.1.6 Nokturia Pada Kehamilan	23
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	25
2.2.1 Definisi	25
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	25
2.2.3 Tanda Persalinan	26
2.2.4 Tahap Persalinan	27
2.2.5 Derajat Laserasi	29
2.3 Konsep Dasar Nifas	29
2.3.1 Definisi	29
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	30

2.3.3 Tahapan Masa Nifas	30
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	31
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	38
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	39
2.4.1 Definisi	39
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	39
2.4.3 Tahapan Bayi Baru Lahir	41
2.4.4 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan diLuar Uterus	41
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	47
3.1.1 Subjektif	47
3.1.2 Objektif	51
3.1.3 Analisa.....	54
3.1.4 Penatalaksanaan.....	54
3.1.5 Catatan Perkembangan	55
3.2 Persalinan.....	58
3.2.1 Subjektif	58
3.2.2 Objektif	58
3.2.3 Analisa.....	59
3.2.4 Penatalaksanaan.....	59
3.3 Nifas.....	62
3.3.1 Subjektif	62
3.3.2 Objektif	63
3.3.3 Analisa.....	63
3.3.4 Penatalaksanaan.....	63
3.3.5 Catatan Perkembangan	65
BAB 4 PEMBAHASAN	70
4.1 Kehamilan.....	70
4.2 Persalinan.....	71
4.3 Nifas.....	72
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Simpulan	74
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No. Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Berkelanjutan.....	6
2. Tabel 2.1 TFU menurut penambahan per tiga jari.....	8
3. Tabel 2.2 Karakteristik Hormon Estrogen dan progesteron.....	14
4. Tabel 2.3 Indeks Massa Tubuh.....	19
5. Tabel 2.4 Klasifikasi TT.....	20
6. Tabel 2.5 Involusi Uterus.....	31
7. Tabel 2.6 Kunjungan Masa Nifas.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Skor Poedji Rochjati
Lampiran 6	Lembar Penapisan
Lampiran 7	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 8	Lembar Partograf
Lampiran 9	Lembar Buku KIA
Lampiran 10	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 11	Lembar Penilaian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 14	Leaflet Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil
Lampiran 15	Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

Akbid	: Akademi Kebidanan
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BMI	: Body Mass Index
BTA	: Basil Tahan Asam
cm	: sentimeter
CO	: Cardiac Output
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DNA	: Deoxyribose Nucleic Acid
DPT	: Difteri Pertusis Tetatus
FKUI-RSCM	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia- Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IQ	: Intelligence Quotient
IUGR	: Intra Uteri Growth Retardation
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
LH	: Luteinizing Hormone
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
N	: Nadi
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PMTCT	: Prevention of Mother To Child Transmission
Px	: Prosesus xiphoideus
RR	: Respiratory Rate
S	: Suhu
SC	: Sectio Secarea
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TN	: Tetanus Neonatorum
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR PUSTAKA

- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Jirzaidan. Health Care Unit.
https://googleweblight.com/?lite_url=https://jirzaid.wordpress.com/health-care/&ei=jlZ3mN1S&lc=id-ID&s=1&m=218&ts=1438216198&sig=AKQ9UO-GWCEujRFJ22Nz5_ov7RY0KarGYw9. Diakses pada tanggal 30 Juli 2015 pukul 07.24 WIB
- JNPK-KR. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Jurnal Nursing Studies, Volume 1. Nomor 1 Tahun 2012Halaman 124-128 Online di <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>.
- Kusmiati, Yuni, dkk. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya : Yogyakarta
- Mander, Rosemari. (2004). *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC
- Manuaba, IGB. (2010). *Ilmu Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta : EGC
- Marmi. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Novieac. (2011). *Pemotongan dan perawatan tali pusat*.
<http://novieac.blogspot.com/2011/03/pemotongan-dan-perawatan-tali-pusat.html?m=1>. Diakses pada tanggal 30 Juli 2015 pukul 08.20 WIB.
- Padila. (2014). *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rochjati, Poedji. (2011). *Skrining Pada Ibu Hamil Edisi 2*. Surabaya : Airlangga University Press
- Romauli, Suryati. (2010). *Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rukiyah, et al. (2011). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : TIM.
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sondakh, Jenny. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Yogyakarta : Andi Offset

Suriah. (2007). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya

Varney, Helen. (2007). *Asuhan Kebidanan Volume 1*. Jakarta : EGC

Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Pada Bayi Dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika

Winkjosastro. (2007). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.