

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A
DI BPS MAULINA HASNIDA
SURABAYA



Oleh:
UMI HIDAYAH
NIM: 20120661009

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A
DI BPS MAULINA HASNIDA
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
UMI HIDAYAH
NIM: 20120661009

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 8 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST, M.Kes

Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Umi Hidayah

NIM : 20120661009

Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM Surabaya*

Surabaya, 8 Juli 2015
Yang membuat pernyataan ,

(Umi Hidayah)

NIM. 20120661009

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 04 Agustus 2015

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Sri Hastuti, S.ST., M.M.Kes	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny A di BPM Maulina Hasnida Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. A yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, 8 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny “A” Di BPS Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Maulina Hasnida, S.ST., M.Kes selaku Bidan pelaksana di BPS. Maulina Hasnida Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Sri Hastutik, S.ST., M.M.Kes selaku penguji Laporan Tugas Akhir ini.
6. Umi Ma’rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
9. Ayahanda (H. Nur Khasan) dan Ibunda (Ambarwati), Kakak tercinta (Nur Kholis), Adik tercinta (Nasyiatul Islamiya) terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Yani Nurul Anshori, S.Kep., Ns dan sahabat saya (Sulis Indryawati, Khusnul Chotimah, Irma Junita) yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2012 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 8 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvii
Abstract.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Pasien.....	5
1.4.3 Bagi tempat penelitian.....	5
1.4.4 Bagi pembaca.....	5
1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
1.5.1 Sasaran.....	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu.....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1. Rancangan penelitian.....	6
2. Identifikasi variable dan definisi operasional.....	6
3. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan.....	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis.....	10
2.1.4 Stadar Pelayanan ANC Terpadu.....	10
2.1.5 Standart Asuhan Kebidanan Trimester 3.....	14
2.2 Nyeri Punggung.....	16
2.2.1 Definisi.....	16

2.2.2 Etiologi.....	16
2.2.3 Patofisiologi.....	17
2.2.4 Skala Nyeri.....	18
2.2.5 Cara Mengatasi.....	20
2.3 Persalinan.....	21
2.3.1 Definsi.....	21
2.3.2 Tanda-Tanda persalinan.....	22
2.3.3 Tahapan Persalinan.....	25
2.3.4 Faktor-faktor Penting Dalam Persalinan.....	26
2.3.5 Asuhan Persalinan Pada Kala I sampai Kala IV.....	32
2.4 Nifas.....	33
2.4.1 Definisi.....	33
2.4.2 Tahapan Masa Nifas.....	33
2.4.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	34
2.4.4 Ketidaknyamanan dan Penanganan.....	38
2.4.5 Proses Adaptasi Psikologis.....	39
2.4.6 Program Tindak Lanjut Asuhan Nifas di Rumah.....	40
2.4.7 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	43
2.4.8 Pelayanan Keluarga Berencana.....	44
2.5 Bayi Baru Lahir (BBL).....	50
2.5.1 Definisi.....	50
2.5.2 Tujuan Asuhan pada Bayi Baru Lahir.....	51
2.5.3 Upaya Mencegah Kehilangan Panas Tubuh pada BBL.....	51
2.5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	52
2.5.5 Reflek.....	56
2.6 Asuhan Kebidanan.....	58
2.6.1 Definisi.....	58
2.6.2 Standar Asuhan Kebidanan.....	59
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	63
3.1.1 Pengkajian awal.....	63
3.1.2 Kunjungan Rumah 1.....	73
3.1.3 Kontrol ke BPS.....	76
3.1.4 Kunjungan Rumah 2.....	78
3.2 Persalinan.....	80
3.3 Pengkajian Data Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	87
3.3.1 Post partum 2 jam.....	87
3.3.2 Bayi usia 2 jam.....	89
3.3.3 Post partum 7 jam.....	93
3.3.4 Bayi usia 7 jam.....	95
3.3.5 Kontrol Post partum 3 hari.....	97
3.3.6 Kontrol Bayi Usia 3 jam.....	98
3.3.7 Kunjungan rumah 1 post partum 6 hari.....	100
3.3.8 Kunjungan rumah 1 bayi usia 6 hari.....	102
3.3.9 Kunjungan rumah II post partum 2 minggu.....	103

3.3.10 Kunjungan rumah II bayi usia 2 minggu	104
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	105
4.2 Persalinan.....	108
4.3 Nifas.....	110
4.4 Bayi Baru Lahir.....	112
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan.....	115
5.2 Saran.....	116
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	Halaman 7
---	--------------

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Pemeriksaan ANC
Lampiran 7	Lembar Penapisan
Lampiran 8	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Lembar Partograf
Lampiran 11	Lembar Buku KIA
Lampiran 12	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 13	Lembar Penilaian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 16	Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPS	: Bidan Praktek Swasta
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FL	: <i>Femur Length</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Aménore Laktasi
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling
PMS	: Penyakit Menular Seksual

TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vagina Touch</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Seger Komplikas Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Asrina, dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Dewi, 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Eniyati, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hidayat, dan Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hollingworth. 2012. *Diagnosa Banding dalam Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: ECG
- Ira, 2012. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Kusmiati. 2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Lichayati dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013 : 63-70*
- Mander, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Morgan, 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC
- Muslihatun, 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung.: Refika Aditama
- Romauli, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika

- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Suherni, 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistyawati, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Pedoman *Pelayanan Antenatal Terpadu* Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat 2010
- Prawirohardjo. 2006. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2006. *Buku Paduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dsar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books Publising
- Varney, Hellen. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. Edisi IV. Volume 1. Jakarta: ECG
- Wahyuni, Prabowo. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, Vol. 5, Desember 2012: 119-129
- Wiknjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR