BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan jawaban atas permasalahan utama penelitian yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kebermaknaan hidup dengan resiliensi pada penderita kanker Rumah Singgah Sasana Marsudi Husada Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur.
2. Berdasarkan hasil analisis pengujian perbedaan resiliensi pada pasien penderita kanker berdasarkan jenis kelamin yakni pasien kanker laki-laki dan perempuan, didapatkan kesimpulan tidak ada perbedaan resiliensi pada pasien kanker laki-laki dan perempuan.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan termasuk para pengurus di Rumah Singgah Sasana Marsudi Husada agar memberikan program intervensi yang kemudian pasien dapat memaknai hidup lebih positif, seperti melakukan pelatihan untuk meningkatkan resiliensi, yang dapat dilakukan oleh konselor atau ahli dalam bidang kesehatan serta melibatkan beberapa *survivor* kanker sebagai pendamping.

2. Bagi Penderita Kanker dan Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian ini dimana resiliensi pada pasien penderita kanker baik laki-laki dan perempuan dalam kategori tinggi, maka disarankan untuk dipertahankan agar dapat membantu pengobatan yang dilalui dengan hasil yang lebih baik.

Bagi keluarga pasien diharapkan agar dapat meningkatkan dukungan yang diberikan kepada pasien, bisa melalui kepedulian, perhatian, empati serta memberikan rasa aman kepada pasien, hal ini dikarenakan dengan adanya dukungan yang optimal dari orang-orang sekitar pasien khususnya keluarga dapat membantu pasien memaknai hidup lebih positif dan selanjutnya akan membantu pasien bertahan dan bangkit dari segala permasalahan.

3. Bagi penelitian Selanjutnya

Berdasarkan dari hasil penelitian, perhitungan kategori tinggi, sedang dan rendah resiliensi, 97% subyek penelitian ini termasuk didalam kategori resiliensi tinggi, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggali lebih dalam bagaimana upaya pasien kanker mencapai resiliensi dengan menggunakan penelitian kualitatif.