

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Mayoritas responden pada penelitian ini adalah berjenis kelamin perempuan hubungan dengan pasien ibu, berusia 26-35 tahun. Tingkat pendidikan terbanyak yaitu perguruan tinggi dan berprofesi sebagai pegawai swasta memiliki penghasilan berkisar 1.000.000 – 5.000.000 rupiah.
2. Tingkat kecemasan responden secara keseluruhan yang didapat dari hasil penelitian mayoritas pada rentang ringan sebanyak 9 responden (35%), rentang sedang dan berat sebanyak 6 responden (23%) dan terkecil rentang berat sekali sebanyak 5 responden (19%).

6.2 Saran

1. Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian memperlihatkan adanya keterkaitan antara anak yang dirawat di PICU dan tingkat kecemasan orang tua. Oleh sebab itu, diharapkan perawat diharapkan selalu memberikan pendidikan kesehatan yang lengkap bagi semua orang tua untuk mengatasi kecemasan. Akan sangat baik jika setiap pendidikan kesehatan diberikan secara lengkap pada setiap klien karena kebutuhan informasi adalah hak bagi klien dalam pelayanan kesehatan. Kewajiban seorang perawat bukan hanya memberikan asuhan keperawatan kepada pasien, namun juga pada keluarga yang mengalami kecemasan.

2. Pendidikan Keperawatan

Institusi pendidikan keperawatan diharapkan dapat menjadikan pendidikan kesehatan sebagai salah satu kompetensi dalam praktik klinik bagi mahasiswa guna menunjang terwujudnya pelayanan keperawatan yang bermutu dan profesional. Dapat dipertimbangkan untuk menjadikan pokok bahasan mengenai dukungan perawat critical pasien anak terkait aspek caring kepada orang tua melalui metode role play. Sehingga benar-benar dapat memahami dan membiasakan diri untuk memberikan support mental pada orang tua.

3. Masyarakat

Orang tua yang menjalani perawatan anaknya di Ruang PICU sebaiknya memahami sumber kecemasan, melakukan mekanisme koping yang efektif untuk mengatasi kecemasan yang muncul. Orang tua dapat secara aktif bertanya mengenai manfaat dan kegunaan peralatan yang digunakan pada anaknya. Sehingga tidak ada rasa takut dan cemas terhadap banyaknya peralatan yang dipakai. Selain itu, dapat secara aktif juga mengetahui dan memahami tindakan kedokteran yang akan dilakukan pada pengobatan anaknya. Sehingga dapat mengambil keputusan dengan tepat.

4. Penelitian Selanjutnya

Disarankan pada penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengaitkan karakteristik responden dengan hospitalisasi anak dirawat di ruang PICU. Disarankan juga pada peneliti selanjutnya untuk mengaitkan lama rawat dengan tingkat kecemasan orang tua anak, dan jenis penyakit dengan tingkat kecemasan orang tua anak.