



BAB 7
PENUTUP

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan yang signifikan tingkatan kecemasan mahasiswa semester dua dan semester delapan.
2. Mahasiswa semester dua memiliki tingkat kecemasan lebih tinggi dibandingkan mahasiswa semester delapan.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi penelitian selanjutnya, dapat dijadikan acuan bagi peneliti yang akan meneliti mengenai tingkat kecemasan pada mahasiswa. Selain itu perlu dilakukan penambahan variabel yang dimungkinkan dapat mempengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa, seperti kehidupan sosial, lingkungan tempat tinggal, dan lain sebagainya.
2. Bagi mahasiswa, dapat menjadi masukan pada mahasiswa tingkat awal untuk tidak perlu mencemaskan kehidupan awal perkuliahan. Selain itu perlu menyesuaikan dengan kehidupan sosial yang baru sehingga tidak meningkatkan kecemasan.