

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Peneliti menarik kesimpulan berdasarkan lima tujuan khusus yang telah dibuat, antara lain:

1. Pengkajian pada klien yang mengalami harga diri rendah yang telah dilakukan pada Sdr.A dengan data subjektif klien mengatakan malu terhadap orang-orang disekitarnya kerana merasa dirinya tidak berguna, tidak dapat membangakan kedua orang tuanya.
2. Diagnosa keperawatan utama pada klien Sdr.A, yaitu harga diri rendah sebagai core problem, yang memunculkan masalah keperawatan resiko perilaku kekerasan, Ketidak efektifan penatalaksanaan regimen terapiutik, Koping keluarga inefektif, Kurang pengetahuan, Respon pasca trauma, Harga diri rendah, Menarik diri, Gangguan komunikasi verbal, Penurunan aktifitas motorik, Gangguan alam perasaan, Mekanisme koping individu inefektif.
3. Rencana keperawatan berdasarkan Anna Keliat, 2010 yakni menggunakan SP 1 dan 2 (pasien) dan SP 1-3 (Keluarga).
4. Pelaksanaan tindakan berdasarkan anna keliat 2011 yaitu menggunakan SP 1 dan SP 2 (pasien), SP1,2,3 ( keluarga).Peneliti hanya melaksanakan SP 1 dan SP 2 (pasien) Sedangkan untuk SP keluarga tidak.
5. Evaluasi dilakukan selama 7 hari untuk SP 1P dan SP 2P berhasil sedangkan untuk SP 1K, SP 2K tidak dilakukan/ dilaksanakan oleh perawat ruangan.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Pasien**

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan agar orang yang memiliki riwayat gangguan jiwa mempunyai kesadaran minum obat teratur serta kontrol secara rutin meskipun tidak ada keluhan sehingga tidak menimbulkan adanya kejadian berulang pasca pulang dari RS, serta klien dapat melakukan kegiatan yang dapat meningkatkan harga dirinya dan klien dapat melakukan kegiatan yang masih dapat dilakukan oleh klien.

### **2. Bagi keluarga**

Bagi keluarga diharapkan mampu merawat klien dengan harga diri rendah serta mampu memberikan motifasi yang positif pada klien.

### **3. Bagi Instansi (RS)**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan sebagai pembuatan asuhan keperawatan pada harga diri rendah, serta pentingnya HE (headeducation) pada klien agar dapat menumbuhkan pikiran yang positif agar tercipta kegiatan yang positif sehingga menciptakan lingkungan yang positif sehingga tidak menimbulkan harga diri rendah.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi, motifasi serta mengali kemampuan positif yang dimiliki klien untuk dilatih. Dengan mengadakan pendidikan kesehatan tentang gangguan jiwa pada umumnya serta asuhan keperawatan pada klien harga diri rendah.