

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(*DSME*) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN METODE PEER
GROUP SUPPORT DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA



Oleh :

Alfiqi Novrindra Habibi

NIM : 20104663026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
(*DSME*) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN METODE PEER
GROUP SUPPORT DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Alfiqi Novrindra Habibi

NIM : 20184663026

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Alfiqi Novrindra Habibi

NIM : 20184663026

Program Studi : PROFESI NERS

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Januari 2020

Yang menyatakan



Alfiqi Novrindra H
NIM : 20184663026

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang KTI pada Program Studi S1 Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing I


Dr. Pipit Festy, S.Km., M.Kes

Pembimbing II


Nugroho Ari W S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KTI ini telah dipertahankan di depan penguji ujian KTI pada
Program Studi S1 Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Januari 2020

Tim Penguji

Ketua : **Retno Sumara S.kep.,Ns.M.Kep**
Anggota I : **Dr.Pipit Festy Skm.,M.kes**
Anggota II : **Nugroho Ari W S.Kep.,Ns.M.Kep**

Tanda Tangan

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,

Dekan



Dr. Mubandari, S.Kep.,Ns.M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan KTI ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan *Diabetes Self Management Education (DSME)* Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support DI Puskesmas Keputih Surabaya.

Dalam penyusunan KTI ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dr Sukadiono MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu memberikan motivasi.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada kami semuanya.
3. Reliani, S.kep.,Ns,M.Kes, selaku Kaprodi yang selalu mensupport kami semuanya.
4. Arik S,kep.Ns.,M.Kep, Selaku Pihak Puskesmas Keputih Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Dr. Pipit Festy, Skm. M.Kes, Pembimbing 1 yang sudah mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun KTI ini.

6. Nugroho Ari W S.Kep.,Ns.M.Kep, Pembimbing 2 yang sudah mendampingi dan megarahkan penulis dalam menyusun KTI ini.
7. Retno Sumara S.Kep.,Ns.M.Kep selaku ketua penguji dalam sidang KTI.
8. Keluarga, terutama Ayah dan Ibu tercinta yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan dorongan secara moril dan material semoga kelulusanku nanti dapat melengkapi kebahagiaan kalian.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan (Program Profesi Ners A10) yang merasakan sedih dan senang bersama selama 1 tahun yang telah banyak memberikan dukungan untuk kelancaran penyusunan KTI
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan KTI ini.
11. Responden yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penulisan KTI ini
Semoga amal kebajikannya diterima oleh Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.
Akhir kata semoga KTI yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 23 Januari 2020

Alfiqi Novrindra Habibi
NIM : 20184663026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada ALLAH SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Diabetes Self Management Education (DSME)* Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya” KTI ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan KTI ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan KTI ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga KTI ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 23 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Peneliti.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Ucapan Terima Kasih.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia	viii
Abstrak Bahasa Inggris.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Peneliti.....	3
1.3 Obyektif	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 STUDI LITERATUR	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Defini Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Diagnosis	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.1.9 Komplikasi.....	26

2.2 Konsep Self care Diabetes Mellitus	27
2.2.1 Definisi Self care	27
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Self care diabetes	28
2.2.3 Self Care (Perawatan Diri Diabetes Mellitus)	31
2.3 Konsep Self Management Education	32
2.3.1 Definisi Self Management Education	32
2.3.2 Tujuan Self Management Education	34
2.3.3 Prinsip Self Management Education.....	34
2.3.4 Metode dan Media Self Management Education.....	35
2.4 Konsep Diabetes Self Management Education (DSME).....	36
2.4.1 Definisi DSME	36
2.4.2 Tujuan DSME	36
2.4.3 Prinsip DSME	36
2.4.4 Standar DSME	37
2.4.5 Komponen DSME	39
2.4.6 Tingkat Pembelajaran DSME	40
2.4.7 Pelaksanaan DSME.....	41
2.5 Konsep <i>Peer Group Support</i> (Dukungan Teman Sebaya).....	42
2.5.1 Pengertian <i>Peer Group Support</i>	42
2.5.2 Aspek-aspek <i>Peer Group Support</i>	43
2.5.3 Fungsi-fungsi <i>Peer Group Support</i>	44
2.5.4 Komponen-komponen <i>Peer Group Support</i>	45
2.6 Kerangka Teori	47
 BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	48
3.2 Desain Penelitian	48
3.3 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi.....	51
3.3.1 Unit Analisis	51
3.3.2 Kriteria Interpretasi	52
3.4 Etika Penelitian	52
3.4.1 Persetujuan Tindakan Medik (<i>Informed Consent</i>).....	52
3.4.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	53
3.4.3 Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	53
3.4.4 Perbuatan Baik dan Tidak Merugikan (<i>Beneficence and non-maleficence</i>)	53
3.4.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	53
3.5 Keterbatasan	54

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1. Identifikasi pengetahuan dan keterampilan secara mandiri sebelum di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	55
4.1.2. Identifikasi Respon pasien dan keluarga saat proses pemberian Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support..	57
4.1.3. Evaluasi pengetahuan dan keterampilan secara mandiri setelah di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	59
4.2 Pembahasan	61
4.2.1. Identifikasi pengetahuan dan keterampilan secara mandiri sebelum di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	61
4.2.2. Identifikasi Respon pasien dan keluarga saat proses pemberian Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support...	63
4.2.3. Evaluasi pengetahuan dan keterampilan secara mandiri setelah di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	65

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

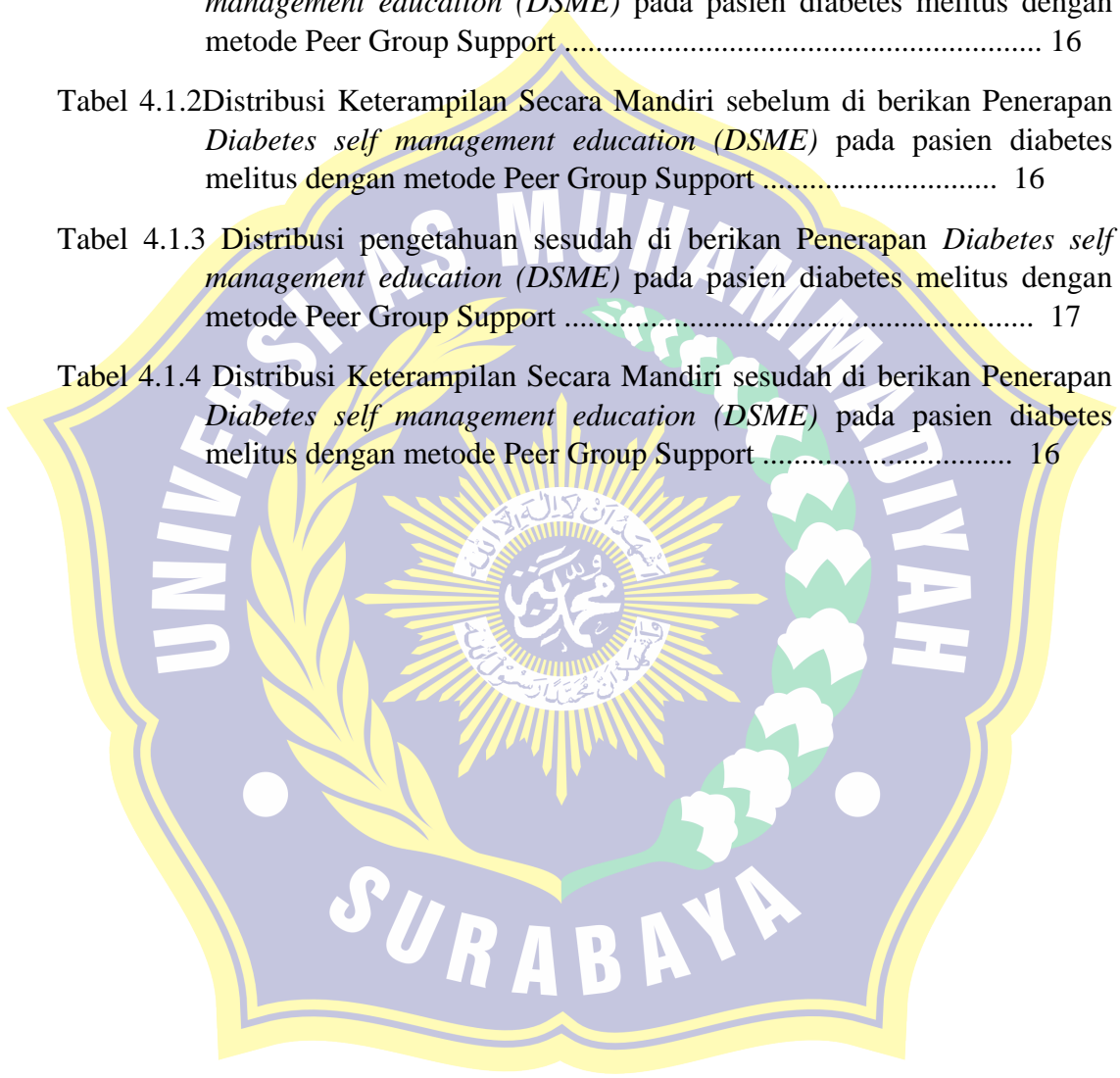
5.1 Keimpulan	68
5.2 Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.2 Definisi Operasional studi kasus penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support.	16
Tabel 4.1.1 Distribusi pengetahuan sebelum di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	16
Tabel 4.1.2 Distribusi Keterampilan Secara Mandiri sebelum di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	16
Tabel 4.1.3 Distribusi pengetahuan sesudah di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	17
Tabel 4.1.4 Distribusi Keterampilan Secara Mandiri sesudah di berikan Penerapan <i>Diabetes self management education (DSME)</i> pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support	16



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 : Kerangka Teori Studi kasus Pemberian pendidikan Kesehatan terhadap penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) pada pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support di Wilayah Puskesmas Keputih Suarabaya 34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 SAP (Satuan Acara Penyuluhan) Pemberian Pendidikan Kesehatan Dengan penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Tabulasi dan Pembahasan Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Booklet dengan Diabetes Mellitus.



DAFTAR SINGKATAN



AIC	: <i>Glycohemoglobin</i>
AACE	: <i>American Association Of Clinical Endocrinologist</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AVA	: <i>Audio Visual Aids</i>
BAKESBANG	: <i>Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
BBR	: <i>Berat Badan Relatif</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DNA	: <i>Deoxyribose-Nucleic Acid</i>
DPP IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase 4</i>
DSME	: <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i>
ESC/EASD	: <i>Clinical Practice Guidelines/European Association For Study Of Diabetes</i>
F.I.T.T	: <i>Frekuensi, Intensitas, Time, Tipe</i>
GAD	: <i>General Anxiety Disorder</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
GDPT	: <i>Gula Darah Puasa terganggu</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
G-Interferon	: <i>Interferon gamma</i>
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemik Hipersolar Nonketotik</i>
HNF-1 α	: <i>Hepatocyte nuclear factor – 1 alfa</i>
HNF-1 β	: <i>Hepatocyte nuclear factor – 1 beta</i>
HNF-4 α	: <i>Hepatocyte nuclear factor – 4 alfa</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
Mg/dl	: <i>Miligram per desiliter</i>
NIDDM	: <i>Insulin Non-dependent Diabetes Mellitus</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
PAD	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
PERKENI	: <i>Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
PGB	: <i>Pemantauan Glukosa Berkesinambungan</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
PKGS	: <i>Pemantauan Kadar Glukosa Sendiri</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SAP	: <i>Satuan Acara Penyuluhan</i>
SKJ	: <i>Senam Kesehatan Jasmani</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
TGM	: <i>Terapi Gizi Medis</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 11.1 Gambaran klinis, bakteriologik, dan imunologik kusta Multibasilar (MB)	5
Tabel 11.2 Gambaran klinis, bakteriologis, dan imonologik kusta pausibasilar (PB)	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pada Pasien Kusta Di Puskesmas Batumarmar Pamekasan	41
Tabel 4.2.1 Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2.2 Usia	48
Tabel 4.2.3 Pendidikan	49
Tabel 4.2.4 Pekerjaan	50
Tabel 4.2.5 Lama menderita Kusta	50
Tabel 4.3.1 Mekanisme Koping	51
Tabel 4.3.2 Kejadian harga diri	52
Tabel 4.3.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan kejadian harga diri pada pasien kusta di puskesmas Batu Marmar Pamekasan.....	54
Tabel tabulasi data Demografi	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat ijin penelitian

Lampiran 2 Lembar Surat balasan penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Mekanisme Koping

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Harga Diri

Lampiran 7 Lembar Rekapitulasi data umum

Lampiran 8 Lembar Rekapitulasi data khusus

Lampiran 9 Uji SPSS

Lampiran 10 Lembar Dokumentasi

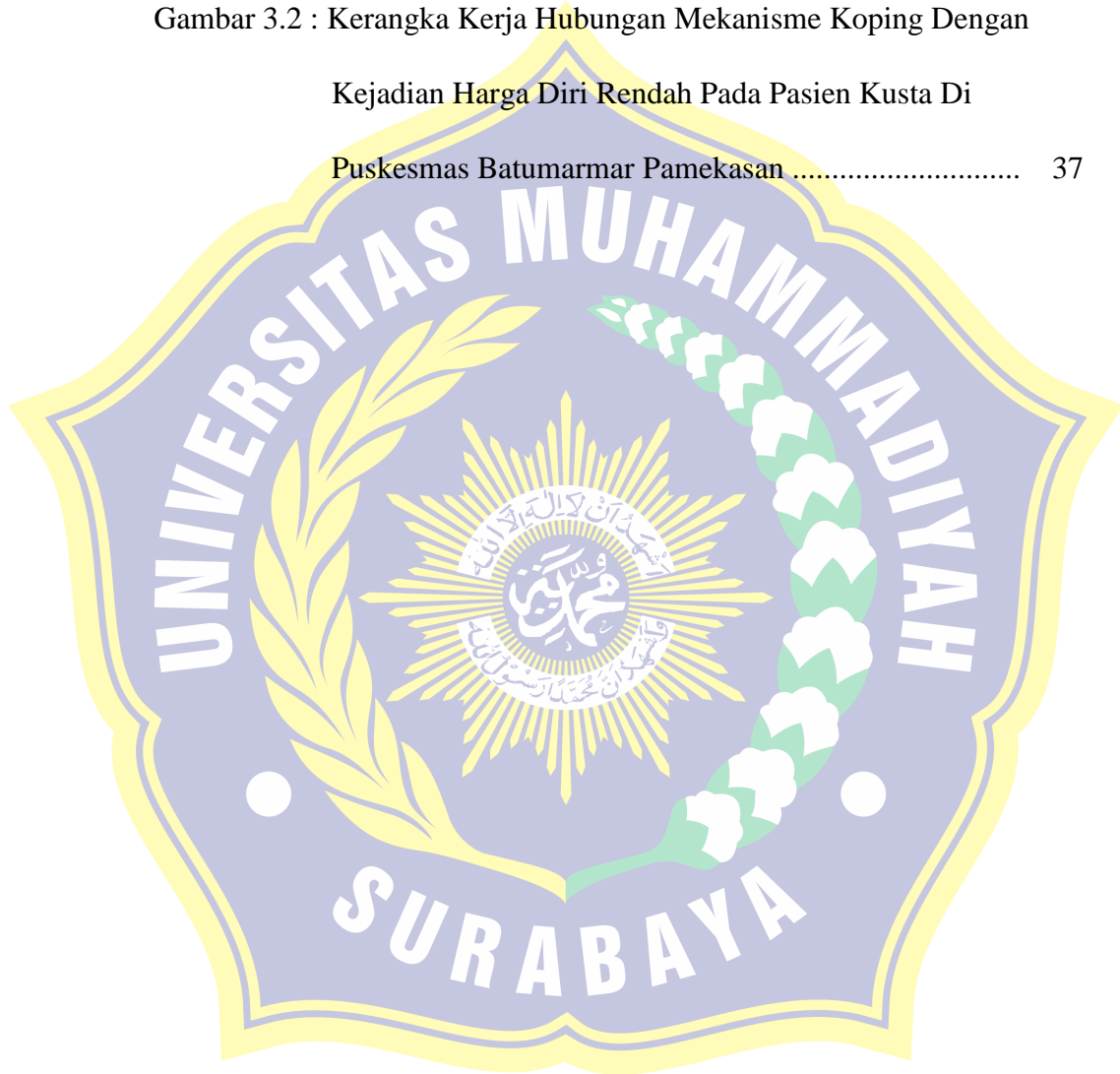
Lampiran 11 Lembar Konsultasi

Lampiran 12 Berita Acara Revisi



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 : Kerangka Konseptual Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pada Pasien Kusta Di Puskesmas Batumarmar Pamekasan	34
Gambar 3.2 : Kerangka Kerja Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pada Pasien Kusta Di Puskesmas Batumarmar Pamekasan	37



DAFTAR SINGKATAN



WHO	: World Health Organization
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
BTA	: Bakteri tahan asam
IB	: Indeks bakteri
DDS	: Diaminodiphenylsufone
PB	: Pausibasilar
MB	: Multibasilar
HDR	: Harga diri Rendah
TT	: Tuberkulosis polar
BB	: Bonderline
BT	: Bonderline tuberkuloid
LL	: lepramatous
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, H. Aziz. 2010. Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2016. Metodologi penelitian ilmu keperawatan. Edisi 4, Jakarta : Salemba Medika.
- Sujono R. Dan Teguh Purwanto. 2009. Asuhan keperawatan jiwa
- Notoadmodjo, Sokodjo. 2010. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta PT Rineka Cipta
- Fosimmik. 2008. Asuhan Keperawatan Kusta. Artikel, (<http://www.surabaya.ac.id> diakses 12-11-13)
- Depkes RI. 2005. Buku Pedoman Nasional Pengendalian Penyakit Kusta. Jakarta : Bhakti husada
- I Made Wisnu. dkk, 2015. *Ilmu penyakit kulit dan kelamin*, Edisi Ketujuh. Jakarta: Badan penerbit FKUI
- Zulkifli. 2003, Penyakit kusta dan Masalah yang Ditimbulkan. USU Digital Library, (<http://www.surabaya.ac.id> Diakses 6 maret 2009)
- Lilik Ma'rifatul Azizah. Dkk, 2016 *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, Edisi pertama, Yogyakarta: Indonesia Pustaka
- Ertiandani, Puput, and Departemen Antropologi. "Penerimaan Diri Penderita Dan Anggota Keluarga Penderita Kusta Di Kecamatan Sumber, Kabupaten Rembang, Provinsi Jawa Tengah." *Surabaya: Universitas Airlangga. (Studi Eksplanatif tentang Stigmatisasi dan Penerimaan Sosial Pada Mantan Penderita Penyakit Kusta di Desa Sidomukti Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan)[disertasi]*. Surabaya: Universitas Airlangga (2013).
- Rukmana, Baiq Susilawati, et al. "HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN KUSTA DI RSUD KELET PROVINSI JAWA TENGAH BIDANG PELAYANAN KHUSUS."
- Sari, Dyah Ayu Kartika Wulan. *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Harga Diri Pasien Kusta Di Rumah Sakit Kusta Kediri*. Diss. Universitas Brawijaya, 2017.

Lestari, Sartika Dwi. "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Harga diri Penderita Kusta Rawat Jalan di Rumah Sakit Rehatta Donorojo Jepara." *Karya Ilmiah S. 1 Ilmu Keperawatan* (2013).

Stuart, Gail W. 2006. Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi Lima. Jakarta : EGC

Nafiah, Hana, and Risqi Rahmawati. "Mekanisme Koping Pasien Kusta." *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)* 7.1 (2015).

Potter, Patricia A. 2010. Buku Ajar Fundamntal Keperawatan : Konsep, Proses, dan praktik edisi 7. Jakarta : Salemba Medika

Abdul Nasir, Abdul M. 2011. Dasar-Dasar keperawatan jiwa. *Pengantar dan teori* . Jakarta : Salemba Medika

Kemenkes RI. 2015. Pusat Data Dan Informasi Kusta. Jakarta : Bhakti Husada

Akidah A, Abd R. 2014 Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Efektifitas Mekanisme Koping Pada Pasien Kusta Di RS Tadjuddin Chalid *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Volume 4 Nomor 6 Tahun 2014 • ISSN : 2302-1721

Arya D, Nyoman D. 2015. Pengaruh u Umur, Pendidikan, Pekerjaan Terhadap Pendapatan Rumah Tangga Miskin Di Desa Bebandem E-Jurnal EP Unud, 2 [4] : 173-180 ISSN: 2303-017