

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan pengetahuan dan keterampilan secara mandiri tentang Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support belum mampu menerapkan dengan baik.
2. Pasien dan keluarga saat proses pemberian Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support sangat antusias dan mengerti paham tentang isi penyampaian.
3. Sesudah di berikan pengetahuan dan keterampilan secara mandiri tentang Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support di dapatkan kemampuan pasien dalam menerapkan secara baik.

5.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Bagi keluarga lebih menambah wawasan tentang pengetahuan dan keterampilan secara mandiri pada pasien *diabetes melitus* dan dapat mengaplikasikan pelaksanaa pengetahuan dan keterampilan secara mandiri.

2. Bagi Puskesmas

Sebaiknya puskesmas menyediakan leaflet dan poster tentang *diabetes melitus* hal ini dapat dijadikan masukan untuk tindakan keperawatan yang efektif untuk mengurangi komplikasi akibat penyakit *diabetes mellitus* dan mengurangi angka penderita *diabetes melitus*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, penelitian ini di harapkan dan dikembangkan dengan melakukan penelitian yang sama yang bersifat deskriptif dengan menggunakan kuesioner mencakup pengetahuan dan keterampilan secara mandiri pada pasien *diabetes mellitus*.

