

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bernama Alfiqi Novrindra Habibi, NIM 20184663026 adalah Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, akan melakukan penelitian sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir. Adapun judul penelitian saya adalah **“STUDI KASUS PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN METODE PEER GROUP SUPPORT DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**.

Saya memohon bantuan Bapak, Ibu, dan Saudara/i sekalian agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya sangat berharap agar Bapak, Ibu dan Saudara/i sekalian dapat mengisi lembar Observasi yang telah saya siapkan dengan jujur dan terbuka serta tanpa tekanan.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar permohonan menjadi responden yang telah saya siapkan. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan putra maupun putri Bapak, Ibu dan Saudara/i akan dirahasiakan oleh peneliti.

Partisipasi anda dalam mengisi lembar observasi ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya,,.....2019

Hormat saya,

Alfiqi Novrindra H

NIM. 20184663026

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang berjudul **“STUDI KASUS PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN METODE PEER GROUP SUPPORT DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA :**

A. Identitas Responden

Nama :
Alamat :
Usia : tahun

Menyatakan Setuju/Tidak Setuju*) dengan sukarela ikut berperan sebagai responden dan menandatangani lembar persetujuan ini, menunjukkan bahwa saya telah diberikan informasi tentang penelitian ini.

*) Coret yang tidak perlu

Surabaya, 2019

Responden,

Lampiran 3

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113 Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 797.6/II.3.AU/F/FIK/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.
Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI). Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama	Alfiqi Novrindra Habibi
NIM	20184663026
Judul KTI	Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) pada Pasien Diabetes Melitus dengan Metode Peer Group Support di Puskesmas Keputih Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Minggu di **Puskesmas Keputih Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 14 Agustus 2019
Plh. Dekan


Dr. Pipih Festi W., S.KM., M.Kes.
NIP : 197412292005012001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Keputih Surabaya

Lampiran 4

**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**
Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112
Surabaya, 19 Agustus 2019

Nomor : 070/363/436.8.5/2019
Lampiran : -
Hal : Penelitian.

Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
di -
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Plh. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 14 Agustus 2019 Nomor : 797.6/II.3.AU/F/FIK/2019 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Plh. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Alfiqi Novrindra Habibi.
b. Alamat : Dsn Polay RT 05 RW 10 Kel Blumbungan Kec Larangan Kab Pamekasan.
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
e. Kewarganegaraan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Metode Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya
b. Tujuan : Penelitian.
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.
d. Penanggung Jawab : Dr. Pipit Festy W., SKM., M.Kes.
e. Anggota Peserta : -
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
g. Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plh. KEPALA BADAN
Plh. Sekretaris,

Ir. Yusuf Mestika, M.M.
Perwakilan
NIP.19671224.199412.1.001

* Tembusan :
Yth. 1. Plh. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 23454 / 436.7.2 / 2019

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan
Perlindungan Masyarakat
Nomor : 070/9563/436.8.5/2019
Tanggal : 19 Agustus 2019
Hal : Penelitian
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :
Nama : **Alfiqi Novrindra Habibi**
NIM : 20184663026
Pekerjaan : Mahasiswa Fak. Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya
Alamat : Dsn. Polay Kel. Blumbungan Kec. Larangan Kab. Pamekasan
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
Tema Penelitian : Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education
(DSME) pada Pasien Diabetes Melitus dengan Metode Group
Support di Puskesmas Keputih Surabaya
Lamanya Penelitian : Bulan Agustus s/d Bulan November Tahun 2019
Daerah / tempat Penelitian : **Puskesmas Keputih**

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/ tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 21 Agustus 2019
a.n. KEPALA DINAS
Sekretaris,


Nani Sukristina, S.KM, M.Kes
Pembina Tk. I
NIP. 197001171994032008

Lampiran 6

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
DIABETES MELITUS**



Disusun Oleh :

Alfiqi Novrindra H (20184663026)

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada kami sehingga kami berhasil menyelesaikan Pembuatan SAP ini tepat pada waktunya. Semoga SAP ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca.

Dalam proses pembuatan SAP ini, penyusun mengalami banyak permasalahan. Namun berkat arahan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya makalah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, penyusun mengucapkan terimakasih kepada Dosen pembimbing klinik dan akademik yang telah membimbing kami dalam proses penyusunan SAP ini. Kami juga mengucapkan terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa yang telah mendukung sehingga dapat diselesaikan SAP ini dengan lancar dan tepat waktu.

Penyusun menyadari SAP ini masih belum sempurna baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penyusun berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan makalah ini.

Akhir kata semoga ini dapat bermanfaat bagi rekan-rekan seperjuangan khususnya Program Pendidikan Profesi Ners nantinya.

Surabaya, 23 Agustus 2019

Penulis

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PENYAKIT DIABETES MELITUS

Topik : Diabetes Melitus
Hari/Tanggal : Jum'at, 23 Agustus 2019
Waktu pertemuan : 30 menit
Tempat : Puskesmas Keputih Surabaya
Sasaran : Pasien Dan Keluarga

a. Analisa situasional

Penyuluh : Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Ners

Peserta : Pasien dan keluarga

b. Analisa Tujuan

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan, diharapkan pasien dan keluarga dapat mengetahui dan memahami tentang Diabetes Melitus dan diet pada pasien Diabetes Melitus.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan peserta dapat :

- 1) Menjelaskan pengertian diabetes melitus
- 2) Menyebutkan penyebab diabetes melitus
- 3) Menyebutkan tanda dan gejala diabetes melitus
- 4) Menjelaskan cara perawatan diri diabetes melitus
- 5) Menjelaskan cara pengaturan Diet diabetes melitus
- 6) Menyebutkan perawatan diri diabetes melitus

c. Analisis Sumber belajar

Materi Terlampir

d. Strategi

Metode : Ceramah dan diskusi

Media : Booklet

e. Susunan Organisasi

1. Pembimbing Klinik : Arik N. K., S.Kep., Ns
2. Pembimbing Akademik : 1. Dr. Pipit Festy S.Km.,M.Kes
2. Nugroho Ari W S.Kep.,Ns.M.Kep
3. Moderator : Alfiqi Novrindra habibi, S.kep
4. Penyaji : Faizatun Nisa', S.kep
5. Fasilitator : Moh. Roni, S.kep
6. Observer dan Notulen : Aprilia Dyas, S.kep

f. Uraian Tugas

a. Penyaji

- Menggali pengetahuan peserta penyuluhan tentang diabetes melitus
- Menyampaikan materi untuk peserta penyuluhan agar bisa memahami hal-hal tentang isi, makna, dan maksud dari penyuluhan

b. Moderator

- Bertanggung jawab atas kelancaran acara
- Membuka dan menutup acara
- Mengatur waktu penyajian sesuai dengan rencana kegiatan

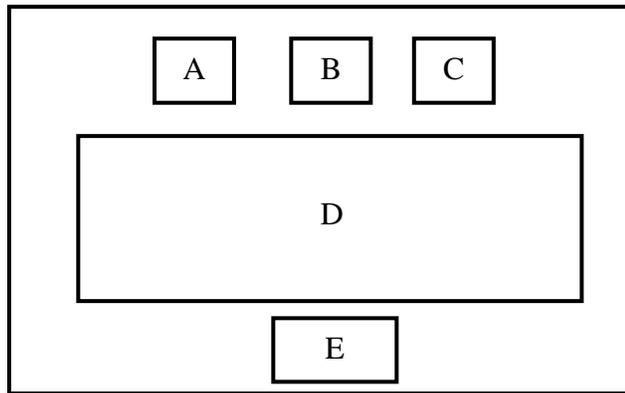
c. Fasilitator

- Membantu kelancaran acara penyuluhan
- Mendorong peserta untuk bertanya kepada penyaji
- Membagikan Booklet kepada semua peserta penyuluhan

d. Observer dan Notulen

- Mengamati jalannya acara penyuluhan
- Mencatat pertanyaan peserta
- Mengevaluasi serangkaian acara penyuluhan mulai dari awal hingga akhir

7. Setting Tempat



Keterangan :

- A : Penyaji
- B : Moderator
- C : Peraga
- D : Peserta Penyuluhan
- E : Observer / Fasilitator

8. Kegiatan penyuluhan

No	Kegiatan Penyuluh	Respon Peserta	Waktu
1.	<p>Pembukaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberi salam pembuka dan menanyakan kabar peserta - Memperkenalkan diri - Menjelaskan kontrak waktu dan tujuan Penyuluhan - Menjelaskan mekanisme diskusi - Menjelaskan topik yang akan diberikan 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam dan menyatakan keadaannya - Mendengarkan - Memperhatikan - Memperhatikan - Memperhatikan 	5 menit
2.	<p>Pelaksanaan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Membagikan Booklet - Menjelaskan pengertian diabetes melitus - Menjelaskan penyebab diabetes melitus - Menjelaskan tanda dan gejala diabetes 	<ul style="list-style-type: none"> - Menerima - Memperhatikan - Memperhatikan - Memperhatikan 	30 mnt

	<ul style="list-style-type: none"> melitus - Menjelaskan cara perawatan diri diabetes melitus - Menjelaskan pengaturan diet pada pasien diabetes melitus - Menyebutkan perawatan diri diabetes melitus - Mempersilahkan peserta untuk mengajukan pertanyaan dan fasilitator memotivasi peserta untuk bertanya - Menjawab pertanyaan yang di ajukan peserta 	<ul style="list-style-type: none"> - Memperhatikan - Memperhatikan - Memperhatikan - Bertanya - Memperhatikan 	
3.	Evaluasi <ul style="list-style-type: none"> - Mengajukan pertanyaan sebagai review 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab 	5 mnt
4.	Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Menegaskan kesimpulan dari topik yang sudah dibahas sebelumnya - Mengucapkan terima kasih atas waktu dan perhatian peserta - Mengucapkan salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab - Mengucapkan kembali terimakasih telah memberi penyuluhan - Menjawab salam 	5 mnt

9. Evaluasi

1) Evaluasi Struktur

- a. Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa
- b. Pengorganisasian dilakukan 1 minggu sebelum pelaksanaan penyuluhan
- c. Kontrak waktu penyuluhan dilakukan 1 hari sebelum pelaksanaan
- d. Penyuluhan kesehatan dan ditindak lanjuti 15 menit sebelum acara dimulai
- e. Media yang digunakan sudah siap sebelum acara penyuluhan dimulai

2) Evaluasi Proses

- a. Peserta antusias terhadap materi yang disampaikan penyaji
- b. Peserta tidak meninggalkan acara selama penyuluhan berlangsung atau meninggalkan acara dengan izin kepada panitia
- c. Peserta terlibat aktif dalam kegiatan penyuluhan
- d. Penyuluhan berjalan sesuai rencana

3) Evaluasi Hasil

- a. Peserta memahami materi yang telah disampaikan
- b. Ada umpan balik positif dari peserta seperti dapat menjawab pertanyaan yang diajukan dan mempraktikkan secara langsung latihan gerak aktif-pasif.

MATERI PENYULUHAN

A. Pengertian

Diabetes Melitus adalah penyakit metabolisme yang termasuk dalam golongan hyperglikemi atau gula dalam darah lebih dari normal (gula darah normal = 80-130mg/dl) oleh karenanya di sebut juga penyakit gula atau kencing manis.

B. Penyebab

Penyebab yang pasti belum diketahui, namun ada beberapa faktor pendukung terjadinya diabetes mellitus yaitu:

- 1) Faktor Genetik / keturunan.
- 2) Obesitas / kegemukan.
- 3) Pola makan yang tidak teratur, cenderung berlebih
- 4) Pola hidup tidak sehat (kurangnya aktivitas, stress dan merokok)
- 5) Bahan-bahan kimia dan penggunaan obat seperti glukokortikoid, dan dipicu oleh penyakit HIV serta populasi yang berisiko tinggi terkena diabetes melitus

C. Tanda dan Gejala

Gejala yang sering muncul yaitu :

- 1) Poliuri (banyak dan sering kencing)
- 2) Polipagia (banyak makan)
- 3) Polidipsi (banyak minum)

D. Perawatan Diri

- 1) Terapi Primer:
 - a. DIET diabetes melitus DM dilakukan dengan pola makan sesuai dengan aturan 3 J (Jumlah, Jenis, dan Jadwal Makanan)
 1. Jumlah (jumlah makanan yang dikonsumsi disesuaikan dengan BB memadai yaitu BB yang dirasa nyaman untuk seorang diabetes)

2. Jenis (makanan yang harus diperhatikan (pantang gula dan makanan manis)
 3. Jumlah Makanan (makan harus diikuti sesuai dengan jam makan
- b. Latihan fisik dilakukan secara teratur bersifat aerobik pada penderita diabetes dapat memperbaiki sensitivitas insulin seperti jalan kaki, jogging dan berenang merupakan latihan aerobik dengan frekuensi latihan 3-4 kali dalam seminggu
- 2) Terapi sekunder:
- a. Obat anti diabetik (Metformin dan Glimipiride)
 - b. Obat yang diminum berupa pil atau tablet dan obat yang disuntik (insulin)
 - c. Cangkok pankreas.

E. Pengaturan Diet Diabetes Melitus

1. Pengertian Diet

Diet adalah pengaturan makanan dan minuman yang dikonsumsi seseorang secara rutin untuk menjaga kesehatan. Diet lebih mengarah pada pengaturan pola makan yang baik untuk mencapai kondisi sehat.

2. Tujuan

- 1) Mempertahankan kadar Glukosa darah mendekati normal dengan keseimbangan asupan makanan
- 2) Memberikan energi yang cukup untuk mencapai dan mempertahankan berat badan normal
- 3) Meningkatkan kesehatan secara keseluruhan melalui gizi yang optimal
- 4) Mencegah terjadinya komplikasi
- 5) Membantu mempercepat penyembuhan luka

3. Pengaturan diet

Prinsip pengaturan makan pada diabetes hampir sama dengan anjuran makan untuk orang sehat masyarakat umum, yaitu makanan yang beragam bergizi dan berimbang atau lebih dikenal dengan gizi seimbang

maksudnya adalah sesuai dengan kebutuhan kalori dan zat gizi masing-masing individu. **Hal yang sangat penting ditekankan adalah pola makan yang disiplin dalam hal jadwal makan, jenis dan jumlah makanan.**

Proporsi diet/ makanan harian yang benar bagi penderita Diabetes Miletus berdasarkan anjuran dari PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia) diet harian penderita DM disusun sebagai berikut:

- 1) Jenis Makanan yang tidak boleh dikonsumsi : Manisan buah, gula pasir, susu kental manis, madu, abon, kecap, sirup, dan es krim.
- 2) Jenis makanan yang boleh dimakan tetapi harus dibatasi : Nasi, singkong, roti, telur, tempe, tahu, kacang hijau, kacang tanah, dan ikan.
- 3) Jenis Makanan yang dianjurkan untuk dimakan : Kol, tomat, kangkung, bayam, kacang panjang, papaya, jeruk, pisang, labu siam.

4. Pengaturan Diet DM sesuai dengan aturan Diet “ P G N” yaitu

Menentukan kebutuhan kalori basa yang besarnya 25-30 kalori/ kg BB ideal ditambah atau dikurangi bergantung pada beberapa factor yaitu jenis kelamin, umur, aktivitas, berat badan dan lain-lain.

a. Penentuan Kebutuhan Kalori

1. Laki-laki = berat badan ideal (kg) x 30 kalori
2. Wanita = berat badan ideal (kg) x 25 kalori

Cara cepat menentukan kebutuhan energi adalah dengan pegangan kasar, yaitu 2300-2500 kalori Untuk penderita yang kurus, 1700-2100 kalori untuk penderita yang normal, dan 1300-1500 Kalori untuk penderita yang gemuk.

E. Perawatan diri Diabetes Melitus

1. Hindari pemakaian sepatu hak tinggi saat keluar rumah atau bepergian
2. Selalu memakai alas kaki di dalam atau di luar rumah
3. Gunakan sandal atau sepatu yang nyaman dan tidak keras serta gunakan sepatu atau sandal yang tidak terbuka (menutupi kaki)
4. Hindari kuku yang panjang
5. Olahraga secara teratur dan konsumsi obat secara rutin
6. Mulailah untuk menerapkan pola hidup yang sehat
7. Pantau berat badan dan periksa gula darah secara rutin ke pelayanan kesehatan terdekat

DAFTAR PUSTAKA

- Anonym. 2008. Terapi Gizi Untuk Diabetes Melitus (online)
- Anonym. 2009. Penatalaksanaan diet Pada Diabetes Melitus. (online) www.wrm-indonesia.org.diakses pada tanggal 22 Maret 2011
- Hiswani. 2007. Penyuluhan Kesehatan Pada Penderita Diabetes Mellitus. (online)
<http://www.fkm-hiswani3.pdf> diakses pada tanggal 21 Maret 2011
- Mansjoer, Arif. 1999. Kapita Selekta Kedokteran Ed.3 Jilid I. Jakarta: Media Aesculapius
- Price, A. Silvia. 2005. Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Volume 2. Jakarta: EGC
- Smeltzer, C. Suzanne. 2001. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed. 8 Volume 2. Jakarta: EGC
- <http://www.gizi.net/makalah/Makalah%20Pekan%20DM.PDF> diakses pada tanggal 20 Maret 2011

DAFTAR HADIR PASIEN

Hari/Tanggal :

Tempat :

Materi :

NO.	NAMA	TTD
1.		1.
2.		2.
3.		3.
4.		4.
5.		5.

LEMBAR EVALUASI PELAKSANAAN PENYULUHAN

NO.	EVALUASI	YA	TIDAK
1.	Evaluasi Struktur		
	Penyelenggaraan penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa		
	Pengorganisasian dilakukan 1 minggu sebelum pelaksanaan penyuluhan		
	Kontrak waktu penyuluhan dilakukan 5 hari sebelum pelaksanaan		
	Penyuluhan kesehatan dan ditindak lanjuti 15 menit sebelum acara dimulai		
	Media yang digunakan sudah siap sebelum acara penyuluhan dimulai		
2.	Evaluasi Proses		
	Peserta antusias terhadap materi yang disampaikan penyaji		
	Peserta tidak meninggalkan acara selama penyuluhan berlangsung atau meninggalkan acara dengan ijin kepada panitia		
	Peserta terlibat aktif dalam kegiatan penyuluhan		
	Penyuluhan berjalan sesuai rencana		
3.	Evaluasi Hasil		
	Peserta memahami materi yang telah disampaikan		
	Ada umpan balik positif dari peserta seperti dapat menjawab pertanyaan yang diajukan dan mempraktikkan secara langsung latihan gerak aktif-pasif.		

LEMBAR EVALUASI PEMBAGIAN TUGAS PENYULUHAN

NO.	EVALUASI	YA	TIDAK
1.	Penyaji		
	Menggali pengetahuan peserta		
	Menyampaikan materi untuk peserta penyuluhan agar bisa memahami hal-hal tentang isi, makna, dan maksud dari penyuluhan		
	Menguasai materi yang disampaikan		
2.	Moderator		
	Bertanggung jawab atas kelancaran acara		
	Membuka dan menutup acara		
	Mengatur waktu penyajian sesuai dengan rencana kegiatan		
3.	Fasilitator		
	Membantu kelancaran acara penyuluhan		
	Mendorong peserta untuk bertanya kepada penyaji		
	Membagikan leaflet kepada semua peserta penyuluhan		
4.	Observer dan Notulen		
	Mengamati jalannya acara penyuluhan		
	Mencatat pertanyaan peserta		
	Mengevaluasi serangkaian acara penyuluhan mulai dari awal hingga akhir		

LEMBAR NOTULEN

A. PERTANYAAN

B. JAWABAN

LEMBAR OBSERVASI

STUDI KASUS PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN METODE PEER GROUP SUPPORT DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

Tanggal wawancara : NO
 Pewawancara :

No	PERTANYAAN TENTANG PENGETAHUAN	YA	TIDAK
1	Penyakit metabolisme yang termasuk dalam hyperglikemi atau gula dalam darah lebih dari normal (gula darah normal = 80-130 mg/dl) termasuk Diabetes Meliitus		
2	Faktor keturunan, obesitas (Kegemukan) dan pola makan yang tidak teratur salah satu penyebab DM		
3	Pola hidup yang tidak sehat (kurangnya aktivitas, stress dan merokok)		
4	sering kencing, banyak minum & makan dan kesemutan adalah gejala yang sering muncul pada DM		
5	Metformin dan Glimipiride adalah obat diabetes		

No	PERTANYAAN TENTANG KETERAMPILAN SECARA MANDIRI	YA	TIDAK
1	3J adalah jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan		
2	Olahraga berperan dalam pengaturan kadar gula darah seperti berenang dan jogging		
3	Jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita DM adalah makanan sumber zat pembangun mengandung zat gizi protein (tempe,tahu,roti, telur dan nasi)		
4	Gunakan sandal atau sepatu yang nyaman dan tidak keras serta gunakan sepatu dan sandal yang tidak terbuka (menutupi kaki)		
5	Pantau berat badan dan periksa gula darah secara rutin ke pelayanan kesehatan terdekat		

Lampiran 8

TABULASI DATA HASIL PENELITIAN

1. pengetahuan sebelum di berikan Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support.

PX	PENGETAHUAN								
	1	2	3	4	5	Total	Σ	%	Kriteria
Ny. S	0	1	0	0	1	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang
Ny. M	1	0	0	1	0	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang
Ny. I	0	0	0	1	1	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang
Ny. T	0	0	0	1	0	1	$1/5 \times 100$	20	Kurang
Tn. M	0	1	0	1	1	3	$3/5 \times 100$	60	Cukup

2. pengetahuan setelah di berikan Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support.

PX	PENGETAHUAN								
	1	2	3	4	5	Total	Σ	%	Kriteria
Ny. S	1	1	0	1	1	4	$4/5 \times 100$	80	Baik
Ny. M	1	1	1	1	1	5	$5/5 \times 100$	100	Baik
Ny. I	1	1	1	1	1	5	$5/5 \times 100$	100	Baik
Ny. T	1	0	0	1	1	3	$3/5 \times 100$	60	Cukup
Tn. M	0	1	1	1	1	4	$4/5 \times 100$	80	Baik

1. keterampilan secara mandiri sebelum di berikan Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support.

PX	KETERAMPILAN SECARA MANDIRI								
	1	2	3	4	5	Total	Σ	%	Kriteria
Ny. S	0	1	0	0	1	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang
Ny. M	0	1	0	1	0	2	$2/5 \times 100$	40	Cukup
Ny. I	1	0	1	0	1	3	$3/5 \times 100$	60	Kurang
Ny. T	0	1	0	0	1	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang
Tn. M	1	0	0	0	1	2	$2/5 \times 100$	40	Kurang

2. keterampilan secara mandiri setelah di berikan Penerapan *Diabetes self management education (DSME)* pada pasien diabetes melitus dengan metode Peer Group Support.

PX	KETERAMPILAN SECARA MANDIRI								
	1	2	3	4	5	Total	Σ	%	Kriteria
Ny. S	1	1	1	1	1	5	$5/5 \times 100$	100	Baik
Ny. M	1	1	1	1	1	5	$5/5 \times 100$	100	Baik
Ny. I	1	1	0	0	1	3	$3/5 \times 100$	60	Cukup
Ny. T	1	1	0	1	1	4	$4/5 \times 100$	80	Baik
Tn. M	1	1	1	0	1	4	$4/5 \times 100$	80	Baik

Lampiran 9

Dokumentasi Penelitian



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Alfiqi Novrindra Habibi
NIM : 20184663026
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas KTI saya yang berjudul :

Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Surabaya
Pada Tanggal : 23 Januari 2020



Alfiqi Novrindra Habibi
NIM : 20184663026

LAPORAN KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : Alfiqi Novrindra Habibi

PEMBIMBING I : Dr.Pipit Festy, S.Km.,M.Kes

JUDUL : Studi Kasus Penerapan *Diabetes Self Management Education (DSME)* Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya.

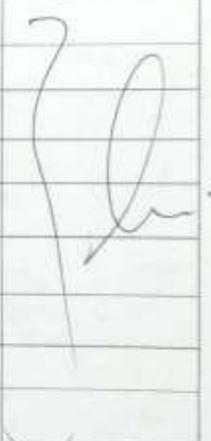
NO	HASIL KONSULTASI	TTD
1	Konsul Judul	} fu
2	ACC Judul	
3	Konsul Bab 1 (Latar belakang)	
4	Konsul Bab 1 Obyektif dan manfaat penelitian	
5	Lanjut Bab 2 (menambahkan teori Self Management Education)	
6	Konsul Bab (Kerangka Teori)	} fu
7	Lanjut Bab 3 (Rancangan penelitian dan Kasus Terpilih)	
8	Konsul Bab 3 (definisi operasional dan Analisa Data)	
9	Konsul Bab 4 Hasil Penelitian (tabel pada pengetahuan dan keterampilan secara mandiri)	} fu
10	Konsul Inrument dan alat Ukur	
11	Konsul Bab 5 (Menambahkan pendapat dan teori)	
12	Konsul Kesimpulan	
13	ACC BAB 1,2,3,4,5	

LAPORAN KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : Alfiqi Novrindra Habibi

PEMBIMBING II : Nugroho Ari W S.Kep.,Ns.M.Kep

JUDUL : Studi Kasus Penerapan *Diabetes Self Management Education (DSME)* Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya.

NO	HASIL KONSULTASI	TTD
1	Konsul Judul	
2	ACC Judul	
3	Konsul Bab 1 (Latar belakang dan Objektif)	
4	Konsul Bab (Kerangka Teori)	
5	Lanjut Bab 3 (Rancangan penelitian	
6	Konsul Bab 3 (definisi operasional dan Analisa Data)	
7	Konsul Bab 4 Hasil Penelitian	
8	Konsul Bab 5 (Menambahkan pendapat dan teori)	
9	ACC 1,2,3,4,5	

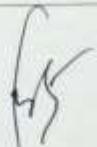
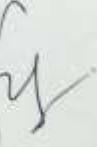
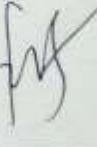
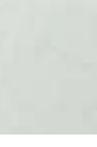
BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA : Alfiqi Novrindra Habibi
NIM : 20184663026
KETUA PENGUJI : Retno Sumara S.kep.,Ns.M.Kep
JUDUL : Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya

No	Catatan Revisi	Hasil Revisi	Paraf
1.	Abstrak	Sesuai dengan IMRAD	
2.	BAB I (Latar Belakang)	Sudah di tambahkan terkait dengan diabetes dengan DSME	
3.	BAB III disesuaikan dengan buku panduan	Sudah sesuai dengan buku panduan Dan pada pengumpulan data sudah di jabarkan	
4.	BAB IV (pada tahap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan apa saja) dan (apa saja faktor-faktor yang pada tingkat pengetahuan dan kemampuan secara mandiri	Sudah di jelaskan pada pertemuan awal sampai selesai dan memahami apa yang sudah di jelaskan Dan Sudah di tambahkan terkait dengan faktor-faktor pengetahuan dan kemampuan secara mandiri	

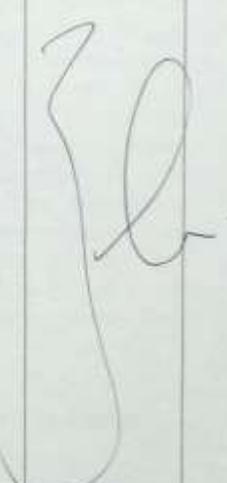
BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA : Alfiqu Novrindra Habibi
NIM : 20184663026
PEMBIMBING I : Dr.Pipit Festy Skm.,M.kes
JUDUL : Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya

No	Catatan Revisi	Hasil Revisi	Paraf
1.	Abstrak	Harus 250 kata tidak boleh lebih	
2.	BAB I (Latar Belakang)	Sudah di tambahkan terkait dengan diabetes dengan DSME	
3.	BAB III disesuaikan dengan buku panduan	Sudah sesuai dengan buku panduan Dan pada pengumpulan data sudah di jabarkan	
4.	BAB IV (pada tahap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan apa saja)	Sudah di jelaskan pada pertemuan awal sampai selesai dan memahami apa yang sudah di jelaskan	

BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA : Alfiqi Novrindra Habibi
NIM : 20184663026
PEMBIMBING II : Nugroho Ari W S.Kep.,Ns.M.Kep
JUDUL : Studi Kasus Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus dengan Metode Peer Group Support Di Puskesmas Keputih Surabaya

No	Catatan Revisi	Hasil Revisi	Paraf
1.	Abstrak	Harus 250 kata tidak boleh lebih dan sesuai dengan IMRAD	
2.	BAB 1 (Latar Belakang)	Sudah di tambahkan terkait dengan diabetes dengan DSME	
3.	BAB III disesuaikan dengan buku panduan	Sudah sesuai dengan buku panduan Dan pada pengumpulan data sudah di jabarkan	
4.	BAB IV (pada tahap sebelum dilakukan pendidikan kesehatan apa saja)	Sudah di jelaskan pada pertemuan awal sampai selesai dan memahami apa yang sudah di jelaskan	