

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
PASIEN LIMFOMA NON HODGKIN (LNH) YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG KEMUNING RSUD DR. SOETOMO
SURABAYA**



Oleh :

DIAN CHANDRANINGSIH, S.Kep

20194663004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
PASIEN LIMFOMA NON HODGKIN (LNH) YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RUANG KEMUNING RSUD DR. SOETOMO
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

DIAN CHANDRANINGSIH, S.Kep

20194663004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Chandraningsih
NIM : 20194663004
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “ **Studi Kasus Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya**”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 1 Juli 2020
Yang Menyatakan,

Dian Chandraningsih
NIM. 20194663004

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Chandraningsih, S.Kep
Nim : 20194663004
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,

Dian Chandraningsih

NIM. 20194663004

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr.A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes.



Aries Chandra A., S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.An.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Juli 2020

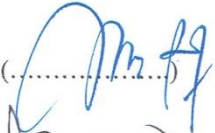

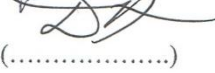
Tim Penguji

Ketua : Dr.Nur Mukarromah, S.KM.M.Kes.

Anggota : Dr.A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Anggota : Aries Chandra A., S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.An

Tanda Tangan

(.....) 
(.....) 
(.....) 

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep.

KATA PENGANTAR

Dengan memenjatkan puji syukur kepada allah swat, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Pelaksanaan Mekanisme Koping Dan Gambaran Stres Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengobservasi Pelaksanaan Mekanisme Koping Dan Gambaran Stres Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti menyadari banyak kekurangan. Untuk itu peneliti sangat pmengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2020 dengan judul “Studi Kasus Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran-saran yang sangat bermanfaat .
5. Aries Chandra Ananditha, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.An. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.M.Kes. selaku dosen penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan memberikan masukan serta saran-saran.

7. Dr. dr. Joni Wahyuhadi, Sp.BS (K) selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
8. Teman-teman seangkatan Program B13 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu baik yang langsung maupun tidak langsung, peneliti ucapkan banyak terima kasih.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Cover Dalam.....	ii
Halaman Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Lambang dan singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 STUDY LITERATUR	
2.1 Konsep Kanker.....	7
2.1.1 Definisi Kanker.....	7
2.1.2 Pertumbuhan sel kanker.....	7
2.1.3 Jenis-jenis Kanker.....	8
2.1.4 Faktor Risiko Kanker.....	9
2.1.5 Riwayat Keluarga Sebagai Faktor Risiko Kanker.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Kanker.....	10
2.2 Konsep Limfoma Non Hodgkin.....	12
2.2.1 Pengertian Limfoma Non Hodgkin.....	12
2.2.2 Etiologi Limfoma Non Hodgkin.....	13
2.2.3 Klasifikasi Limfoma Non Hodgkin.....	14
2.2.4 Stadium Limfoma Non Hodgkin.....	15
2.2.5 Pendekatan Diagnostic.....	16
2.2.6 Patogenesis.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan.....	18
2.3 Konsep Stress.....	19
2.3.1 Definisi Stress.....	19
2.3.2 Aspek-Aspek Stress.....	21
2.3.3 Faktor-Faktor Stress.....	22

2.3.4 Tahapan Stress.....	28
2.3.5 Pengukuran Tingkat Stress	29
2.4 Konsep Mekanisme Koping	30
2.4.1 Pengertian.....	30
2.4.2 Jenis-jenis coping berdasarkan fungsinya	30
2.4.3 Aspek coping.....	33
2.4.4 Jenis Strategi Koping.....	36
2.4.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	38
2.4.6 Pengukuran Mekanisme Koping.....	40
2.5 Kerangka Konseptual	41

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Deskripsi Kasus.....	42
3.2 Desain Penelitian.....	42
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.2.2 Sampel Penelitian.....	43
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	43
3.3.1 Unit Analisis.....	43
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	43
3.4 Etik Penelitian.....	44
3.4.1 <i>Informed Consent</i>	45
3.4.2 <i>Anonimity</i>	45
3.4.3 <i>Confidentiallity</i>	45
3.4.4 <i>Beneficience Dan Non Malefecence</i>	46
3.4.5 <i>Justice</i>	46

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Data Umum Deskripsi Responden.....	48
4.2 Data Khusus.....	48
4.2.1 Identifikasi Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya	48
4.2.2 Identifikasi Tingkat stress pada pasien pasien Limfoma Non Hodgkin yang menjalani Kemoterapi di ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya	49
4.3 Pembahasan.....	49
4.3.1 Identifikasi Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya	49
4.3.2 Identifikasi Tingkat stress pada pasien pasien Limfoma Non Hodgkin yang menjalani Kemoterapi di ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya	54

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan57

3.2 Saran.....57

Daftar Pustaka57

Lampiran57



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Limfoma Non Hodgkin.....
- Tabel 2.2 Stadium Penyakit Non Hodgkin Limfoma.....
- Tabel 4.3 Identifikasi Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya
- Tabel 4.4 Identifikasi Tingkat stress pada pasien pasien Limfoma Non Hodgkin yang menjalani Kemoterapi di ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....



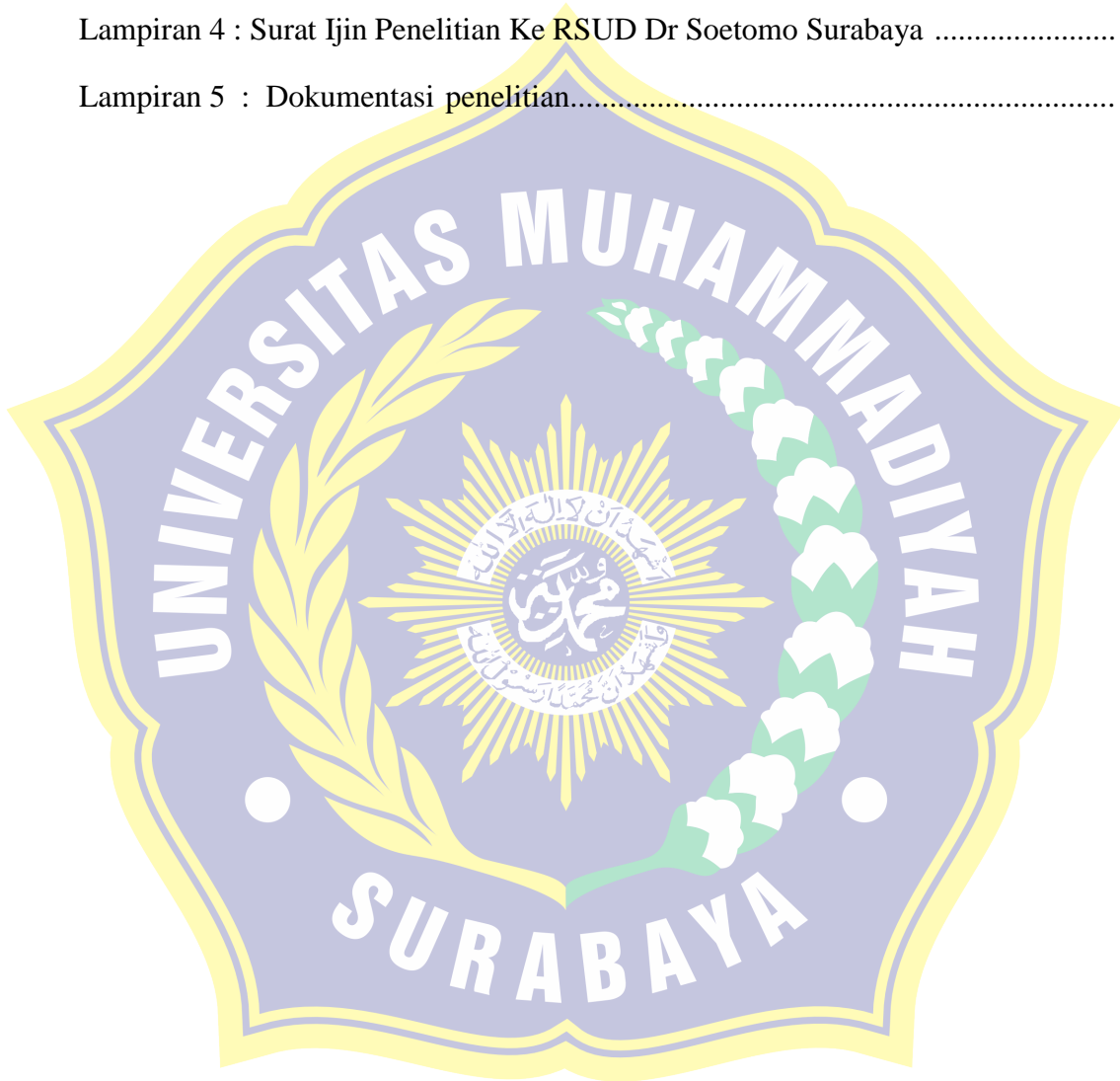
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep Berpikir.....



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 2 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 : Tabulasi data.....
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian Ke RSUD Dr Soetomo Surabaya
- Lampiran 5 : Dokumentasi penelitian.....



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

–	: Hingga
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
Σ	: jumlah total
/	: per

Daftar Singkatan

No.	: nomer
s/d	: sampai dengan
GBPT	: Gedung bedah pusat terpadu
KLB	: Kejadian Luar Biasa
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
Depkes RI	: Departement Kesehatan Republik Indonesia
FAO	: <i>Food And Agriculture Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2016). Profil Kesehatan Kota Surabaya, 194.
- Fleeson, W., Jayawickreme, E., Jones, A. B. A. P., Brown, N. A., Serfass, D. G., Sherman, R. A., Matyjek-, M. (2017). No {Title}. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1(1), 1188–1197. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2010.02280.x>
- Jalowiec, A. (1987). Jalowiec Coping Scale (revised). *Unpublished Manuscript*, 1–3.
- Kemendes RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2017.
- Khonsa. (2018). Hubungan Usia dan Pekerjaan dengan Subtipe Molukuler Her-2 pada pasien Invasive Breast Carcinoma of No Special Type (NST). Surakarta: UMSurakarta
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oemiati.Ratih, Rahajeng.Ekowati, Kristant.Antonius (2017). *Prevalensi Tumor dan Beberapa Faktor yang mempengaruhi di Indonesia*. Jakarta : Badan penelitian dan pengembangan kesehatan
- Pasudewi, C. Y. (2013). Resiliensi pada remaja binaan bapas ditinjau dari coping stress. *Journal of Sosial and Industrial Psychology*, 2(1), 64–68.
- Pramita, A. (2008). Harapan pada Remaja dengan Thalassemia Mayor. *Penyakit Kanker Paru-Paru*, 18–40.
- Pratiwi, A. C., & Hirmaningsih. (2016). Hubungan Coping dan Resiliensi pada Perempuan Kepala Rumah Tangga Miskin Relationship Between Coping and Resilience in Poor Women Heads of households. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 68–73.
- Purnomo, N. (2014). Resiliensi Pada Pasien Stroke Ringan Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(2), 241–262. <https://doi.org/10.22219/jipt.v2i2.2000>
- Rosyani, C. R. (2012). Hubungan antara resiliensi dan coping pada pasien kanker dewasa. *Skripsi*, 1–118.
- Yayasan Kanker Indonesia. (2017). Harapan terpadu kebersamaan berantas kanker. *Harpa*, 69.