

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Mekanisme coping pada pasien Limfoma Non Hodgkin yang menjalani kemoterapi di ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya yaitu berkategori adaptive. dengan skor masing-masing pada Tn. R yaitu 121 poin dan pada Tn A yaitu 131 poin.
2. Tingkat stress pada pasien pasien Limfoma Non Hodgkin yang menjalani kemoterapi di ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya yaitu pada stress ringan dan sedang. dengan skor stress masing-masing pada Tn. R yaitu 25 poin dan pada Tn A yaitu 17 poin.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi Rumah Sakit untuk menerapkan asuhan keperawatan dalam mengatasi tingkat Stress kepada seluruh pasien kanker terutama pasien limfoma non Hodgkin dengan berbagai stadium. Hal ini dapat dilakukan dengan Teknik Distraksi, relaksasi, imajinasi terbimbing disetiap ruangan. Sehingga kondisi psikologis pasien bisa lebih baik dan dapat membantu proses selama tindakan medis dan penyembuhan klien.

2. Bagi Perawat

Asuhan Keperawatan pasien yang holistic kini semakin surut terutama dalam sisi psikologis pasien. Sehingga diharapkan asuhan keperawatan yang holistic untuk tetap diaplikasikan kepada pasien terutama pada pasien yang mengalami gangguan psikologis serta tingkat stress pada pasien kanker yang

menjalani kemoterapi yakni dengan menerapkan mekanisme coping yang adaptive ke pasien dengan cara mengajak bercerita mengenai hal hal yang positif yang dimiliki penderita kanker untuk memotivasi agar bisa sembuh dan dengan cara melakukan aktivitas yang disenangi oleh pasien sehingga pasien mengalami penurunan tingkat stress.

### 3. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien kanker yang akan menjalani kemoterapi agar mengurangi tingkat stressor nya menggunakan teknik distraksi dan relaksasi bisa berupa bercerita positif tentang potensi diri, kemampuan bakat, minat kepada orang yang dipercayainya, melakukan aktivitas fisik yang disenangi, bisa dengan relaksasi menonton video, melakukan olahraga , menggunakan imajinasi terbimbing, dan melakukan rekreasi ataupun melakukan kegiatan beribadah untuk mengurangi tingkat stress menjalani kemoterapi yang akan dilakukan.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lebih lanjut diharapkan dapat mengembangkan mengenai aspek coping dan stress, menambah lokasi penelitian dan jumlah sampel penelitian sehingga dapat dijadikan sebagai acuan teori dimasa yang akan datang.