

*Lampiran 1*

## **PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN**

Para responden yang terhormat

Salam dan selamat bertemu

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu upaya untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan pada anak pre operasi. Penelitian ini dilakukan oleh nama saya Dian Chandraningsih, mahasiswa Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Judul penelitian **“Studi Kasus Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya”**. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat stress serta pelaksanaan mekanisme koping pada pasien LNH yang menjalani kemoterapi di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Untuk keperluan diatas saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/ Saudara/saudari untuk mengisi kuisioner yang telah saya siapkan dengan sejujur-jujurnya atau apa adanya sesuai dengan bapak/ibu rasakan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dari identitas bapak/ibu. Untuk itu saya mohon agar tidak mencantumkan nama. Informasi yang Bapak/Ibu berikan dipergunakan sebagai salah satu upaya untuk mengidentifikasi tingkat stress dan mekanisme koping pada pasien kanker Limfoma Non Hodgkin yang menjalani kemoterapi.

Sebagai bukti kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan Bapak/ibui untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah saya siapkan. Partisipasi bapak/ibu dalam mengisi kuisioner ini sangat saya hargai dan saya mengucapkan terima kasih.

Surabaya, Mei 2020

Hormat Saya,

**Dian Chandraningsih**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**“Studi Kasus Gambaran Stres Dan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr.Soetomo Surabaya”**

**Oleh: Dian Chandraningsih**

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini ini sebagai tanda bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

**KUISIONER PENELITIAN**  
**RAHASIA/HANYA UNTUK PENELITIAN**

**A. Pengantar**

Berikut ini adalah pertanyaan dan pernyataan penelitian dengan judul “Identifikasi Stress Dan Mekanisme *Coping* pada Pasien Kanker Yang menjalani kemoterapi di Ruangan Kemuning RSUD dr. Soetomo Surabaya”. BACALAH SETIAP PERTANYAAN DAN PERNYATAAN DENGAN CERMAT SEBELUM MENJAWAB, kemudian pilihlah jawaban yang anda rasa paling sesuai dengan kesadaran diri anda pada lembaran jawaban yang tersedia. Saya sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda.

TERIMAKASIH

No. kuesioner (diisi oleh peneliti) :

Kode responden (diisi oleh peneliti) :

Tanggal (diisi oleh peneliti) :

**B. Petunjuk**

1. Silahkan bapak/ibu jawab pertanyaan dan pernyataan dengan jujur
2. Jawaban tidak mempengaruhi profesi bapak/ibu
3. Jawaban akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk penelitian

**C. Identitas Pribadi**

Petunjuk pengisian

Isilah pertanyaan no. 1 sampai 6 dengan mengisi tanda silang (x) pada kotak yang sesuai!

1. Usia responden :

2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan

3. Status perkawinan

Belum kawin  Kawin

Janda/Duda

4. Pendidikan terakhir

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tidak sekolah | <input type="checkbox"/> Lulus SMA        |
| <input type="checkbox"/> Lulus SD      | <input type="checkbox"/> Perguruan tinggi |
| <input type="checkbox"/> Lulus SMP     |   |

5. Apakah pekerjaan anda

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tidak bekerja | <input type="checkbox"/> Petani       |
| <input type="checkbox"/> Pedagang      | <input type="checkbox"/> Buruh        |
| <input type="checkbox"/> Swasta        | <input type="checkbox"/> Wiraswasta   |
| <input type="checkbox"/> PNS           | <input type="checkbox"/> ABRI         |
| <input type="checkbox"/> Pensiunan     | <input type="checkbox"/> Lainnya..... |

6. Penghasilan perbulan kurang lebih

- ≥ Rp 3.000.000,-  
 < Rp 3.000.000,-

**D. KUESIONER STRES RESPONDEN**

***Petunjuk :*** *Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara/i dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :*

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah  
 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang  
 2 : Sering  
 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

*Selanjutnya saudara/i diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman, selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan sesungguhnya.*

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Sumber : Purweni (2017) diadaptasi dari *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)

## E. KUESIONER MEKANISME KOPING RESPONDEN

### Petunjuk pengisian!

1. Baca setiap pernyataan ini dengan seksama
2. Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling benar dengan memberikan tanda ( √ ) pada kolom di saamping kanan

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir sering	Sering	Hampir selalu
1.	Khawatir tentang masalah yang berhubungan dengan penyakit kanker					
2.	Menangis dan mudah sedih karena penyakit kanker yang diderita					
3.	Menghilangkan ketegangan dengan aktivitas fisik atau pergi ke tempat lain					
4.	Berharap segalanya akan membaik					
5.	Tidak pernah tertawa, menggambarkan segala sesuatu bertambah buruk					
6.	Berpikir mencari jalan lain untuk menyelesaikan masalah atau mengendalikan situasi					
7.	Makan berlebihan, merokok					
8.	Minum minuman beralkohol					
9.	Minum obat untuk mengurangi ketegangan, seperti obat tidur atau					

No.	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Hampir sering	Sering	Hampir selalu
	psikotropika					
10.	Mencoba melupakan masalah dan memikirkan hal lain					
11.	Mengajak orang lain untuk menyelesaikan masalah atau mengatasi masalah					
12.	Melamun atau mengkhayal					
13.	Melakukan sesuatu, meskipun anda tidak yakin akan berhasil					
14.	Membicarakan masalah dengan seseorang yang pernah mengalami situasi yang sama					
15.	Menyiapkan diri untuk hal yang terburuk					
16.	Mudah marah, memaki, dan mengutuk					
17.	Menerima keadaan atau situasi apa adanya					
18.	Mencoba melihat masalah secara objektif dan melihat dari semua sisi					
19.	Mencoba untuk mengontrol situasi					
20.	Mencoba untuk menemukan arti atau hikmah dari situasi yang dialami					
21.	Berdo'a (sholat), berserah diri kepada tuhan					
22.	Gugup atau mudah tersinggung					
23.	Menghindar dari situasi					
24.	Menyalahkan oranglain atas masalah atau situasi yang dialami					
25.	Berusaha keras untuk merubah keadaan					
26.	Melepaskan ketegagan anda pada orang lain atau sesuatu yang lain					
27.	Menghindar dari masalah dan ingin menyendiri					
28.	Menyerah pada keadaan, karena kelihatannya tidak ada harapan					
29.	Tidak melakukan apapun dan berharap keadaan akan membaik atau masalah akan hilang dengan sendirinya					
30.	Mencari dukungan atau bantuan dari keluarga, teman, atau orang lain yang berarti dalam hidup anda					
31.	Melakukan Meditasi (zikir), mencari ketenangan dengan melakukan relaksasi					

<b>No.</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Tidak pernah</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Hampir sering</b>	<b>Sering</b>	<b>Hampir selalu</b>
32.	Berusaha untuk mendapat keterangan lebih banyak tentang masalah anda, sehingga anda bisa menanganinya dengan lebih baik					
33.	Mencoba mencari alternative untuk melihat pemecahan masalah mana yang terbaik					
34.	Menyerah pada keadaan karena itu sudah merupakan takdir anda, sehingga tidak ada keinginan untuk melakukan apapun					
35.	Berusaha mengingat pengalaman masa lalu untuk membantu mengatasi masalah					
36.	Mencoba untuk memecahkan masalah menjadi ringan sehingga anda dapat mengatasinya dengan lebih baik					
37.	Tidur dengan tenang, menggambarkan segala sesuatu akan membaik esok pagi					
38.	Menetapkan tujuan khusus untuk membantu mengatasi masalah					
39.	Meyakinkan diri sendiri untuk tidak khawatir tentang masalah tersebut, mungkin segala sesuatu akan lebih baik					
40.	Membayangkan hal-hal yang terbaik dari apa yang sangat anda inginkan					

Lampiran 4



Nomor : 094.6/II.3.AU/F/FIK/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
**Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

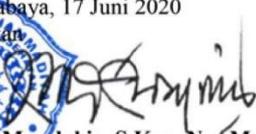
Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama	<b>Dian Chandraningsih</b>
NIM	20194663004
Judul KTI	Studi Kasus Gambaran Stress Dan Penggunaan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 1 Bulan di **Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 17 Juni 2020  
Dekan  
  
**Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIP : 197403232005011002

Tembusan :

1. Kabid Diklat RSUD Dr. Soetomo Surabaya
2. Kabid Keperawatan RSUD Dr. Soetomo Surabaya
3. Kepala Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

Lampiran 5



Nomor : 094.6/II.3.AU/F/FIK/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama	<b>Dian Chandraningsih</b>
NIM	20194663004
Judul KTI	Studi Kasus Gambaran Stress Dan Penggunaan Mekanisme Koping Pada Pasien Limfoma Non Hodgkin (LNH) Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Bulan di **Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 17 Juni 2020

Dekan  
  
**Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIP: 197403232005011002

Tembusan :

1. Kabid Diklat RSUD Dr. Soetomo Surabaya
2. Kabid Keperawatan RSUD Dr. Soetomo Surabaya
3. Kepala Ruang Kemuning RSUD Dr. Soetomo Surabaya

**Morality, Intellectuality and Entrepreneurship**

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA

**ADDRESS**

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya  
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113  
www.um-surabaya.ac.id

**CONTACT**

phone : 031 3811966  
fax : 031 3813096  
email : rektorat@um-surabaya.ac.id