

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengambil kesimpulan bahwa pengalaman orang tua dalam melatih toilet training pada anak retardasi mental diantaranya adalah cara agar anak lebih perhatian dan konsentrasi ketika diajari toilet training, cara agar anak lebih paham dan tertarik ketika diajarkan toilet training, upaya meluangkan waktu dan mengawasi anak ketika melakukan toilet training, cara mengajarkan anak untuk BAK dan BAB dengan benar, cara anak berkomunikasi kepada orang tua ketika ingin BAK dan BAB, lama waktu yang dibutuhkan anak bisa paham saat diajarkan toilet training, menunjukkan cara penggunaan toilet kepada anak, Cara melatih toilet training pada siang hari dan malam hari.

5.2 Saran

Pengalaman ini menceritakan pengalaman orang tua selama melatih toilet training anak retardasi mental ringan. Peneliti memberikan saran kepada :

1. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan peneliti lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara memilih responden dari keluarga yang latar belakang pendidikan dan ekonomi yang berbeda

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapankomunikasi dapat terjalin oleh tenaga kesehatan dengan orang tua anak secara lebih personal, dan memberikan pendidikan kesehatan bagi

orang tua agar orang tua dapat lebih memahami masalah kesehatan yang dialami anaknya

3. Kepada Guru

Penting untuk mengetahui karakter emosional anak, agar pendekatan berjalan dengan baik saat bekerjasama dengan orang tua saat melatih anak.

