

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**

IDENTIFIKASI *SELF CARE MANAGEMENT BEHAVIOR* PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DUSUN TONGGAL BARAT DESA  
MEDDELAN KECAMATAN LENTENG KABUPATEN SUMENEP



Oleh :

Lailatur Rohemah., S.Kep

20194663053

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**

IDENTIFIKASI *SELF CARE MANAGEMENT BEHAVIOR* PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DUSUN TONGGAL BARAT DESA  
MEDDELAN KECAMATAN LENTENG KABUPATEN SUMENEP

Untuk memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Lailatur Rohemah., S.Kep

20194663053

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatur Rohemah

NIM : 20194663053

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2020

pernyataan,  
  
  
Lailatur Rohemah., S.Kep  
NIM : 20194663053

## PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners  
Fakulta Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2020

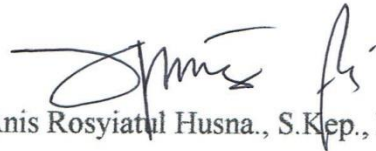
Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Eny Sumarliyah., S.Kep., Ns., M.Kes



Anis Rosyiatul Husna., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi




Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 13 Juli 2020 oleh Lailatur Rohemah NIM 20194663053 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

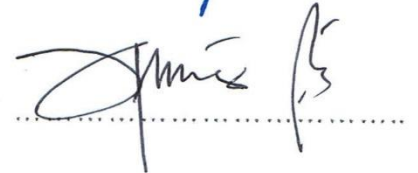
KETUA : Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep



ANGGOTA 1 : Eni Sumarliyah., S.Kep., Ns., M.Kes



ANGGOTA 2 : Anis Rosyiatul., S.Kep., Ns., M.Kes



Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S.Kep., Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul penelitian Identifikasi *Self Care Management Behavior* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Eny Sumarliyah., S.Kep., Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.

5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Orang tua saya yang tercinta ayahanda Abu Yasid dan ibunda Halimatus Sakdiyah, orang yang paling hebat didunia ini, orang yang selalu tidak pantang menyerah dalam memberikan doa, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semangot di setiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu hingga akhir ini. Serta kepada Adik saya Carissa Amalia Rahim yang selalu mampu menjadi tempat beristirahat dan melepas penat yang luar biasa. Serta kedua kakek dan nenek saya H. Imam dan Hj. Thoyyibah yang selalu mensupport saya. Serta Sikin Supriyanto yang selalu ada dan support selama penyusunan KTI ini.
9. Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 11 profesi Ners yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam penyelesaian tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
10. Kawan-kawan yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan KTI ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga

keihklasan dan ketulusan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 21 Juli 2020

Peneliti





## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDULDEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.3 Objektif .....	3
1.4 Manfaat Pnelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktik .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Gejala dan tanda awal .....	5
2.1.3 Etiologi .....	7
2.1.4 Komplikasi .....	9
2.1.5 Klasifikasi DM berdasarkan tipe .....	9
2.1.6 Penatalaksanaan DM .....	10
2.1.7 Terapi farmakologi .....	12
2.2 Konsep teori Self Care menurut Orem .....	12
2.3 Self Care Management Behavior DM .....	17
2.4 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.1 Deskripsi Kasus .....	20
3.2 Metode Penelitian .....	20
3.3 Lokasi dan waktu penelitian .....	20
3.4 Sampel .....	21
3.5 Instrument Penelitian .....	21
3.6 Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	21
3.6.1 Unit Analisis .....	21
3.6.2 Kriteria Interpretasi .....	22
3.7 Etika Penelitian .....	24
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.1.1 Identifikasi Karakteristik Responden .....	26

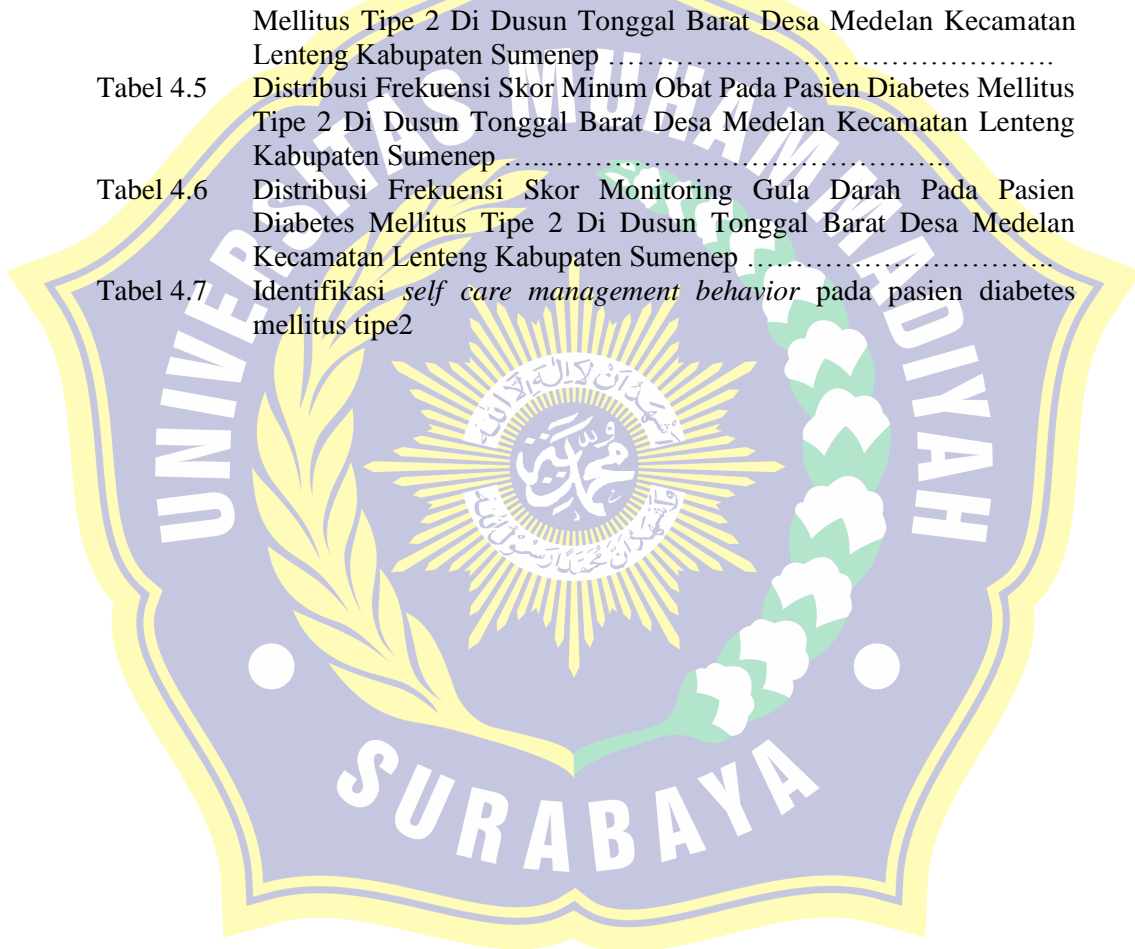
4.1.2	Identifikasi <i>Self care management behavior</i> .....	27
4.2	Pembahasan .....	31
4.2.1	Hasil Penelitian .....	31
4.2.2	Identifikasi Karakteristik Responden .....	35
BAB 5 PENUTUP .....		47
5.1	Kesimpulan .....	47
5.2	Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		49



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Rata-Rata Pendapatan, Lama Menderita DM, Komplikasi Dan Merokok Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Skor Pola Makan (Diet) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Skor Latihan Fisik (Olahraga) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skor Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Skor Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Skor Monitoring Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep .....
Tabel 4.7	Identifikasi <i>self care management behavior</i> pada pasien diabetes mellitus tipe2



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Studi Kasus Identifikasi *self care management behavior* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Dusun Tonggal Barat Desa Medelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep



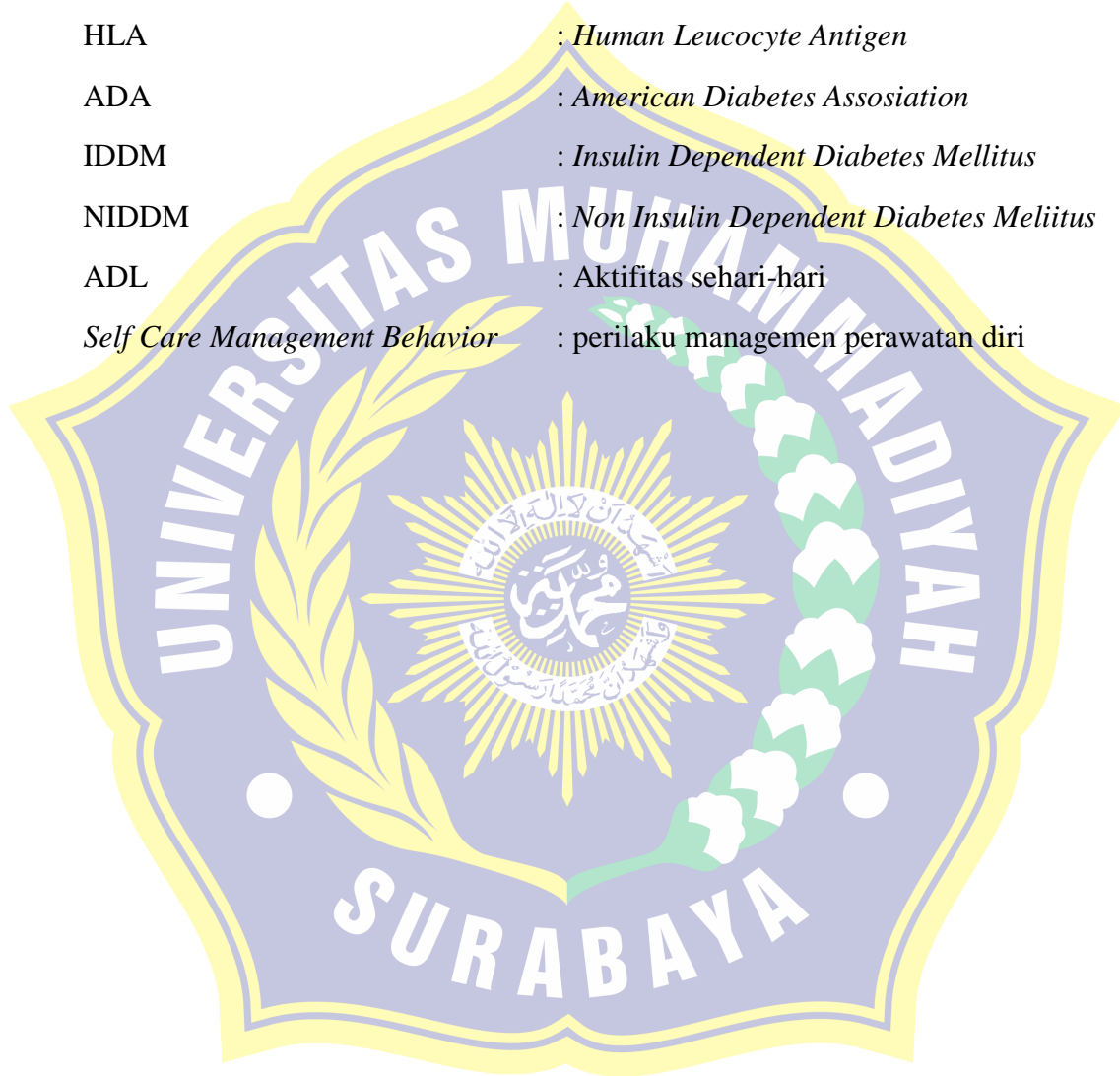
## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Dokumentasi
- Lampiran 8 : Hasil Tabulasi
- Lampiran 9 : Manuskrip



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DM	: Diabetes Mellitus
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>Silent Killer</i>	: Diam-diam
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
ADA	: <i>American Diabetes Assosiation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Meliitus</i>
ADL	: Aktifitas sehari-hari
<i>Self Care Management Behavior</i>	: perilaku managemen perawatan diri



## DAFTAR PUSTAKA

- Riana Putri. 2017. *Gambaran self care penderita diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas sronдол semarang. Departemen Keperawatan. Universitas diponegoro. Diakses tanggal 8 juni 2020 jam 02.10*
- Wirnasari. 2019. *Hubungan self care dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rumah sakit santa elisabeth Medan. Sekolah tinggi ilmu Kesehatan santa Elisabeth Medan. Diakses 3 mei 2020 jam 10.54*
- Sugiyono. 2012. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung. Alfabeta*
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta:Rineka Cipta*
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta. Rineka cipta*
- Toobert. Et al. 2000. *The summary of diabetes self care activities measure. Original article. Volume 23. number 7. Diakses tanggal 9 juni 2020. Jam 14.57*
- Purnama. Dkk. 2016. *Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus. Jurnal Kesehatan. Volume VII. Nomer 2. Hal 329-340. Diakses tanggal 5 juli 2020 jam 09.19*
- Fadhila. 2019. *Self Care Management Behavior menentukan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. E-ISBN-2477-6521. Vol 4 (2) Hlm 397-405. Diakses tanggal 05 juli 2020 jam 04.46*
- Hartono. 2019. *Hubungan self care dengan komplikasi diabetes mellitus pada pasien diabetes mellitus tipe II di poli penyakit dalam RSUD dokter mhammad sholeh kota probolinggo. Journal of nursing care dan biomokuler. Vol 4 no 2 hal 111. Diakses tanggal 05 juli 2010 jam 09.43*
- Mustipah. 2019. *Analisis factor-faktor instrinsik yang mempengaruhi self care pada pasien diabetes mellitus tipe II di puskesmas depok III sleman Yogyakarta. Universitas Aisyiyah. Diakses tanggal 05 Juli 2020 jam 09.12*
- Riskesdas. 2013. *Badan penelitian dan pengembangan Kesehatan kementrian RI*
- ADA. 2017. *Standart of medical care in diabetes 2017. Journal diabetes care 40 (January), 1-142*
- Raharjo. 2018. *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan diet diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus di desa gonilan Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.*

Sulistyoningsih. 2014. *Hubungan antara tingkat Pendidikan pengetahuan tentang Kesehatan lingkungan perilaku hidup sehat dengan status Kesehatan studi korelasi pada penduduk umur 10-24 tahun di Jakarta pusat*. Bulletin penelitian sistem Kesehatan 17 (1) 89-95

Susanti,dkk. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*. Jurnal Kesehatan Vokasional. Vol.3 No 1- Mei 2018. ISSN 2541-0644. Diakses pada tanggal 07 Agustus 2020 jam 10.35

Paramitha. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Karangayar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses Pada Tanggal 07 Agustus 2020 Jam 11.00

ADA. 2017. *Standart of medical care in diabetes 2017*. Journal diabetes care 40 (January), 1-142

Raharjo. 2018. *Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan diet diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus di desa gonilan Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sulistyoningsih. 2014. *Hubungan antara tingkat Pendidikan pengetahuan tentang Kesehatan lingkungan perilaku hidup sehat dengan status Kesehatan studi korelasi pada penduduk umur 10-24 tahun di Jakarta pusat*. Bulletin penelitian sistem Kesehatan 17 (1) 89-95

