

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini di uraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan sehingga peneliti menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Dusun Tonggal Barat Desa Meddelan Kecamatan Lenteng Kabupaten Sumenep pada juni 2020, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian responden 1 mempunyai diabetes mellitus sejak 3 tahun yang lalu dan mempunyai komplikasi hipertensi, sedangkan responden 2 mempunyai diabetes mellitus sejak 2 tahun yang lalu dengan luka ganggren sekitar 3 bulan yang lalu dan tidak mempunyai komplikasi.
2. Dari kedua responden ditemukan bahwa responden 1 dan responden 2 setelah mengisi kuesioner *Summary Of Diabetes Activiety* didapatkan hasil bahwa mereka memiliki *self care management behavior* yang baik.

5.2 SARAN

1. Bagi Responden

Penelitian ini didapatkan bahwa responden memiliki *self care management behavior* yang baik. Sehingga kedua responden harus tetap mampu mempertahankan kesehatannya agar tidak menimbulkan dampak buruk bagi kesehatannya. Ketika perawatan diri seseorang tidak dapat dipertahankan maka

akan menyebabkan masalah. Sebaliknya jika seseorang mampu mempertahankan kesehatan dirinya akan meningkatkan kualitas hidupnya untuk mempertahankan kesehatan jauh lebih baik. Agar tidak memperburuk keadaan dapat mengunjungi pelayanan kesehatan untuk konsultasi lebih lanjut.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan informasi kepada pada pasien yang menjalani pengobatan diabetes mellitus pentingnya untuk mengurangi dampak buruk bagi keadaan dan meningkatkan *self care management behavior* untuk meningkatkan derajat kesehatan dan mempertahankan kesehatan untuk mencapai kualitas hidup yang lebih sehat.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai faktor yang berhubungan dengan *self care management behavior* pada pasien diabetes melitus tipe 2. Sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya di keperawatan medikal bedah.

4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat melakukan observasi langsung dan mengikuti kegiatan pasien Diabetes Mellitus mulai dari makan sampai aktifitasnya selama 1 minggu.