

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Frekuensi kunjungan ANC trimester III pada Ny.M sebanyak 1 kali kunjungan, sedangkan pada Ny.H melakukan kunjungan ANC sebanyak 2 kali kunjungan dan Ny.S melakukan kunjungan sebanyak 2 kali kunjungan.
2. Tekanan darah masing-masing responden pada pemeriksaan terakhir kehamilan trimester III yaitu 140/90 mmHg.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat memberikan dukungan kepada mahasiswa yang mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan dengan memperbanyak buku-buku referensi di perpustakaan.

2. Bagi profesi

Profesi keperawatan diharapkan dapat membuat SOP asuhan keperawatan ibu hamil yang mengalami preeklamsi dengan mengutamakan peran perawat secara mandiri.

3. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan bagi klien dan masyarakat untuk meningkatkan informasi kesehatan terkait preeklamsi sehingga dapat mengunjungi pelayanan kesehatan dengan segera apabila terdapat tanda dan gejala preeklamsi.

4. Bagi ibu hamil dengan preeklamsi

Diharapkan bagi ibu hamil dengan preeklamsi untuk menjaga pola makan, olahraga yang teratur dan mengkonsumsi obat untuk menurunkan tekanan darah yang diberikan oleh petugas kesehatan untuk menjaga tekanan darah dalam batas normal sehingga tidak terjadi eklamsi dalam kehamilan dan persalinan.

5. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Keputih untuk memberikan edukasi tentang pre eklamsi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan melakukan pemeriksaan kehamilan untuk mendeteksi lebih dini kejadian pre eklamsi dalam kehamilan.

