

PENGARUH PEMBERIAN SARI BUAH SUKUN (*Artocarpus
altilis*) TERHADAP AKTIVITAS DIURETIK TIKUS PUTIH
BETINA (*Rattus norvegicus*) SEBAGAI MEDIA EDUKASI
MASYARAKAT

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

ILMIN NASIFAH

NIM. 20131113026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imin Nasifah

NIM : 20131113026

Program Studi : Pendidikan Biologi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

(Imin Nasifah)

20131113026

Halaman Persetujuan Pembimbing

Skripsi yang ditulis oleh Ilmin Nasifah ini telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk di ujikan tanggal 2017

Dosen Pembimbing	TandaTangan	Tanggal
1. Dr.Wiwi Wikanta, M.Kes.
2. Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi,

Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes.

Halaman Pengesahan Panitia Ujian

Skripsi ini yang telah ditulis oleh Imin Nasifah telah diuji dan dinyatakan sah oleh Panitia Ujian Tingkat Sarjana (S1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada tanggal 2017.

Dosen Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr.Wiwi Wikanta, M.Kes.
2. Dra. Peni Suharti, M.Kes.
3. Dra. Yuni Gayatri, M.Pd.

Mengetahui:

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Surabaya,
Dekan,

Endah
Hendarwati, SE.,M.Pd.

KATA PENGANTAR

Segala Puji Bagi Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat, dan kekuatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, “Pengaruh Pemberian Sari Buah Sukun (*Artocarpus altilis*) Terhadap Aktivitas Diuretik tikus Putih Betina (*Rattus norvegicus*) Sebagai Media Edukasi Masyarakat” ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan Program Studi Sarjana Pendidikan Biologi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, Karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Endah Hendarwati, SE.,M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes., selaku Kaprodi Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr.Wiwi Wikanta, M.Kes. dan Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes. Selaku Dosen Pembimbing I dan II.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Ayah dan Almarhumah Ibu tercinta, terimakasih Karena selama ini telah berusaha dengan sabar dalam mendidik, mengasuh, memberikan nasihat, mendoakan dan mendukung dengan tiada henti untuk keberhasilan dan kesuksesanku.
7. Neng Miftahur Rizkiyah , Mas David dan Adik M.Ilham Aziz yang selalu mensupport penulis dikala semangat mulai menurun.
8. Keluarga besarku di Mojokerto dan sapeken yang selalu memberiku semangat, motivasi dan do'a selama ini.
9. Sahabat- sahabat 1,7 yang selalu ada dalam suka maupun duka penulis.
10. Kader- Kader IMM Blue Savant yang telah menjadi keluarga keduaku di Surabaya.
11. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Biologi 2013
12. Kontrakan Tom & Jerry yang selalu mewarnai hari-hari penulis.
13. Riki, Dicky, Agung, Salma, Erin, Irul, Baihaqy, Syarif yang banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung dalam menyusun skripsi ini.

Semoga Allah memberikan pahala yang tiada henti hentinya kepada semua pihak sebagai balasan atas bantuan dan kebaikan yang telah diberikan.

Surabaya, 31 Agustus 2017

Ilmin Nasifah

20131113026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Tanaman Sukun	5
2.1.1 Klasifikasi Tanaman	5
2.1.2 Nama Umum	5
2.1.3 Deskripsi Tanaman	5
2.1.4 Sumber dan Penyebaran	6
2.1.5 Kandungan Senyawa dan Khasiat	7
2.2 Ginjal	8
2.2.1 Anatomi Ginjal	8
2.2.2 Fungsi Ginjal	9
2.2.3 Mekanisme Kerja Ginjal dan Eksresi Urin	10
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Fungsi Urin	12
2.3 Diuretik	14
2.3.1 Pengertian Diuretik	14
2.3.2 Mekanisme Kerja Diuretik	15
2.3.3 Kelompok Diuretika	16
2.3.4 Indikasi dan efek Samping Diuretika	18
2.4 Media	21
2.4.1 Pengertian Media	21
2.4.2 Jenis- jenis Media	22
2.4.3 Kelebihan dan Kekurangan Media	22
2.5 Pengertian Edukasi	24
2.6 Kerangka Berpikir dan Hipotesis Penelitian	24
2.6.1 Kerangka Berpikir	24

2.6.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Variabel Penelitian dan Devinisi Operasional	29
3.4.1 Identifikasi Variabel	29
3.4.2 Devinisi Operasional	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6 Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
4.1 Deskripsi Data	33
4.2 Analisis Data	34
4.3 Pembahasan.....	37
4.4 Media Pembelajaran Bagi Masyarakat	38
BAB V PENUTUP	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
5.2.1 Bagi Masyarakat	39
5.2.2 Bagi Peneliti	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Buah sukun.....	6
Gambar 2.3 Anatomi ginjal.....	9
Gambar 2.4 Tempat kerja diuretic	16
Gambar 3.1 Desain acak lengkap.....	28
Gambar 4.1 Grafik volume jumlah urin.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Berita Bimbingan Skripsi	42
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan	43
Lampiran 3 Hasil perhitungan Statistika.....	45
Lampiran 4 Surat Keterangan Hewan Uji	52
Lampiran 5 Surat Keterangan Pusat Bahasa	53
Lampiran 6 Surat keterangan Perbaikan Revisi	54
Lampiran 7 Foto kegiatan	55

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.C. 2009. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Alpukat (*Persea americana mill.*) Terhadap Aktivitas Diuretik Tikus Putih Jantan Sprague-dawley. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Adeleke, R.O. and O.A. Abiodun. 2010. Nutritional composition of breadnut seeds (*Artocarpus camansi*). African Journal of Agricultural Research Vol. 5(11), pp. 1273-1276. Tersedia: <http://www.academicjournals.org/AJAR>, diakses 22 november 2009

- Departemen Kesehatan RI. 2009. Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Dorland, Newman. 2002. Kamus Kedokteran Dorland. Edisi 29. Jakarta: EGC, 1765
- Foragri. 2008. Potensi Sukun Sebagai Breadfruits, (Online). Tersedia: <http://foragri.blogspot.com/potensi-sukun-sebagai-bread-fruits/>. Diakses 12 april 2013
- Foye, O.W. 1995. Prinsip-Prinsip Kimia Medisinal, cetakan Pertama. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Guyton, A. J. 2006. Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology with Student Consult Online Access (11th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Guyton A.C, Hall JE. 1997. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Ed ke-9. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Hidayat, A.A. 2009. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika.
- Imelda E, Andani EP. 2006. Perbandingan Efek Diuretik serta Kadar Natrium dan Kalium darah antara Pemberian Ekstrak Etanol Daun Tempuyung (*Sonchus arvensis Linn*) dengan Furosemid. Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi. 11:76-80.
- Irmasari. 2010. Pengembangan Tanaman Sukun, (Online). Tersedia: <http://www.Myopera.com/irmasmall/blog/tanaman>, Diakses 10 maret 2012
- Japaries, W. 1995. Penyakit Ginjal. Jakarta: Arcan.
- Junqueira. 2002. Histologi Dasar. Edisi 3 CV Egc. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Kemenristek RI. 2010. Pembuatan Sari Buah. (Online). Tersedia: http://www.academia.edu/5821468/II.TINJAUAN_PUSTAKA
- Kristio. 2007. *Artocarpus altilis.*, (Online). Tersedia: <http://www.toiusd.multiply.com/journal/item/144/>, diakses 20 januari 2008.
- Kusharto, Clara M dan Suhardjo. 1992. Prinsip – Prinsip Ilmu Gizi. Kanesus: Yogyakarta.

- Mairina, Sajidah. 2011. Penetapan Kadar Kalium pada Larutan Daun Sukun (*Artocarpus altilis*) Segar dan Kering. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Pearce. 2002. Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. Penerbit PT Gramedia Jakarta.
- Pitojo, S. 1992. Budidaya Sukun. Yogyakarta: Kanisius.
- Poerwadarminta, W.J.S. 2003. Kamus Umum Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Rustam, Erlina and FB, Imelda and EP, Andani. 2006. Perbandingan Efek Diuretika serta Kadar Natrium dan Kalium Darah antara Pemberian Ekstrak Etanol Daun tempuyung (*sonchusar vensislinn*) Dengan Furosemida. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Wardany, KettyHusnia. 2012. Khasiat Istimewa Sukun. Yogyakarta: Rapha Publishing.