

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IDENTIFIKASI MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF  
PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DI PUSKESMAS  
TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**



Oleh :

**SITI ROHMAH, S.Kep**

**NIM : 20184663045**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IDENTIFIKASI MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI EFEKTIF  
PADA IBU YANG BEKERJA SEBAGAI PERAWAT DI PUSKESMAS  
TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SITI ROHMAH, S.Kep**

**NIM : 20184663045**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

SAYA YANG BERTANDA TANGAN DI BAWAH INI :

NAMA : Siti Rohmah

NIM : 20184663045

FAKULTAS : Fakultas Ilmu Kesehatan

PROGRAM STUDI : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Januari 2020

Yang menyatakan,



Siti Rohmah

NIM. 20184663045

## PERSETUJUAN

Usulan judul Karya Tulis Ilmiah penelitian ini telah di periksa dan di setuju isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Januari 2020

Menyetujui,

**Pembimbing I**



**Fathiya Luthfil Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**Pembimbing II**



**Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS**

Mengetahui,

Ketua Program Studi



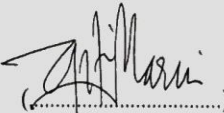
**Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Pertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Pada Karya Tulis Ilmiah Pada Tanggal 21 Januari 2020 Oleh Mahasiswa Atas Nama Siti Rohmah Nim 20184663045. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

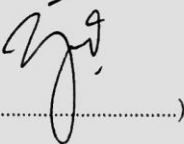
KETUA : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

ANGGOTA : Fathiya Luthfil Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

ANGGOTA : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



**Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep**



## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Identifikasi Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya”** sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi masalah keperawatan menyusui efektif pada ibu yang bekerja sebagai perawat. Penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat di harapkan oleh penulis. Bagaimanapun isi dari penelitian ini, penulis berharap apa yang ada di penelitian ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, 21 Januari 2020

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul “Identifikasi Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi ijin dalam melaksanakan penelitian ini.
4. Fathiya Luthfil Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberi masukan-masukan saran dan kritikan dalam membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta memberikan arahan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberi masukan-masukan saran dan kritikan dalam membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Segenap Dosen dan Karyawan pada Program S1 Keperawatan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi dan semangat pada peneliti.
8. Kepala Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di puskesmas tersebut.
9. Responden ibu menyusui yang bekerja sebagai perawat di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya yang bersedia memberikan bantuan dalam kegiatan penelitian ini.
10. Ayah dan Mama selaku orang tua yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan, didikan, motivasi dan semangat yang luar biasa serta do'a yang tulus untuk saya dari lahir sampai saat ini dapat berjalan lancar dan sukses sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
11. Ummi muna, Pak. Le, Mbak Haniyah dan seluruh keluarga besar H. Karim yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan motivasi yang tak henti-hentinya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
12. Teman-temanku Program Studi Profesi Ners Angkatan 2014/ A10 yang telah memberikan semangat, dukungan dan partisipasi kalian serta kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selama-lamanya.



13. Teman-teman kost 31 Nida, Aisyah, Kiki dkk, yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan telah menemani saat mengerjakan revisian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 21 Januari 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

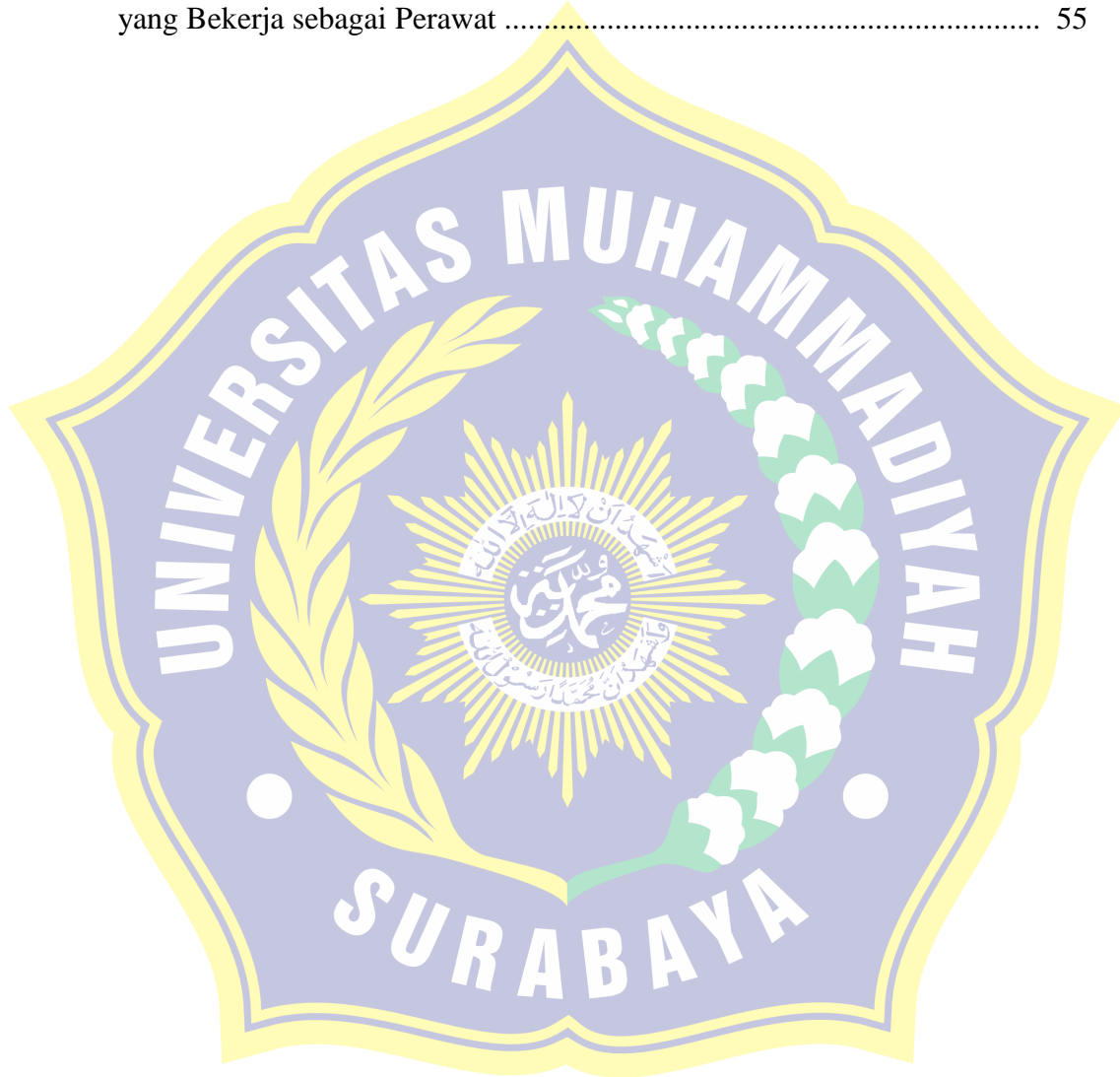
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat gelar.....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Objektif .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 STUDI LITERATUR .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Menyusui .....	6
2.1.1 Definisi Menyusui.....	6
2.1.2 Manfaat Menyusui .....	6
2.1.3 Mekanisme Menyusui .....	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Menyusui.....	9
2.2 Konsep Air Susu Ibu .....	10
2.2.1 Definisi ASI .....	10
2.2.2 Proses Pembentukan ASI .....	11
2.2.3 Komposisi Gizi Dalam ASI .....	16
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi ASI.....	19
2.3 Konsep Ibu Menyusui .....	23
2.3.1 Pengertian Ibu .....	23
2.3.2 Peran Ibu .....	23
2.3.3 Cara Menyusui .....	24
2.3.4 Langkah-langkah Menyusui Yang Benar .....	24
2.3.5 Tinjauan tentang Efektivitas Menyusui .....	26
2.3.6 Lama Menyusui .....	29
2.4 Konsep Perawat.....	30
2.4.1 Pengertian Perawat.....	30
2.4.2 Peran Dan Fungsi Perawat .....	30
2.5 Konsep Teori Asuhan Keperawatan SDKI .....	32
2.5.1 Definisi Menyusui Efektif.....	32
2.5.2 Penyebab .....	32
2.5.3 Gejala Dan Tanda Mayor Dan Minor .....	33
2.5.4 Kriteria Hasil Menyusui Efektif.....	33
2.6 Kerangka Teori.....	34
2.6.1 Kerangka Teori .....	34
<b>BAB 3 ANALISIS KASUS .....</b>	<b>36</b>
3.1 Deskripsi Kasus.....	36

3.2	Karakteristik Responden .....	36
3.2.1	Responden Pertama.....	36
3.2.2	Responden Kedua .....	37
3.3	Desain Penelitian.....	38
3.3.1	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	38
3.4	Pengumpulan Data .....	39
3.5	Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi .....	40
3.5.1	Unit Analisis .....	40
3.5.2	Kriteria Interpretasi .....	42
3.6	Etika Penelitian .....	43
3.6.1	Informed consent .....	43
3.6.2	Anonymity (Tanpa nama).....	44
3.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan).....	44
3.6.4	Beneficience dan Non Maleficience (Menguntungkan dan Tidak Merugikan).....	45
3.6.5	Justice (Keadilan).....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>		<b>46</b>
4.1	Karakteristik Lokasi Penelitian .....	46
4.1.1	Deskripsi Kasus .....	46
4.1.1.1	Responden Pertama .....	46
4.1.1.2	Responden Kedua.....	48
4.1.2	Identifikasi Tanda Dan Gejala Data Mayor pada pasien Ny. N dan Ny.A Dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat.....	49
4.1.3	Identifikasi Tanda Dan Gejala Data Minor pada pasien Ny. N dan Ny. A Dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat.....	54
4.2	Pembahasan.....	55
4.2.1	Identifikasi Tanda Dan Gejala Data Mayor Dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.....	55
4.2.2	Identifikasi Tanda Dan Gejala Data Minor Dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya.....	59
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>64</b>
5.1	Simpulan .....	64
5.2	Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 4.1.2 Tanda dan Gejala Data Mayor pada pasien Ny. N dan Ny.A dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif pada Ibu yang Bekerja sebagai Perawat ..... 50
2. Tabel 4.1.3 Tanda dan Gejala Data Minor pada pasien Ny. N dan Ny. A dari Masalah Keperawatan Menyusui Efektif pada Ibu yang Bekerja sebagai Perawat ..... 55



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 Proses Pembentukan ASI .....	11
2. Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Persetujuan BankesBangpol
- Lampiran 4 : Persetujuan Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Format Pengkajian Maternitas dan Lembar Observasi Masalah Keperawatan Menyusui Efektif
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah dan Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian





## DAFTAR PUSTAKA

- Arif. (2009). *Panduan Ibu Cerdas ASI Dan Tumbuh Kembang*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Astuti, R.Y. (2013). *Payudara Dan Laktasi*. Salemba Medika. Edisi 1. Hal: 34-5.
- Badan Pusat Statistik, Kantor Menteri Negara Kependudukan/Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional, Departemen Kesehatan, & Macro International Inc. (2013). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, L. D., & Jensen, M. D. (1996). *Buku ajar keperawatan maternitas*. (S. E. Perry, Ed.) (4th ed.). Terjemahan oleh Maria A. Wijayarni & Peter I. Anugrah. Jakarta: EGC.
- Chung. (2007). *A Two-Stage Modeling With Genetic Algorithms For The Nurse Scheduling Problem*. Expert System with Applications. 36 (2009) 9506–9512.
- Dachew, Berihun Assefa dan Berhanu Boru Biffitu. (2014). *Breastfeeding Practice And Associated Factors among Female Nurses And Midwives At Northgondar Zone, Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Institution Based Study*. International Breastfeeding Journal. Vol. 9 No. 11 hal 82-88.
- Departemen Kesehatan RI. (2005). *Manajemen Laktasi*, Direktorat Gizi Masyarakat. Jakarta.
- Dewi, & Sunarsih. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dr. Imad, The Lancet. (2012). *Neonatal Survival*. Elsevier.
- Fauzie, R. (2006). *Pola Menyusui pada Ibu Pekerja di Beberapa Wilayah di Jakarta dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Tesis Universitas Indonesia.
- Fika & Syafiq. (2009). *Kajian Implementasi dan Kebijakan ASI Eksklusif dan Inisiasi Menyusu Dini di Indonesia*. Makara Kesehatan. Vol. 14. No. 1. Juni 2010: 17-24.
- Hanulan, S. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Oleh Ibu Menyusui Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kesehatan*. Naskah Publikasi.

- Harley, J. L. (1997). *Mycorrhizal Symbiosis*. Academic Press, Inc. New York. 483p.
- Hidajati. (2012). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Saat Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo Klaten*. Naskah Publikasi.
- IDAI. (2013). *Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak*. Indonesia Pediatric Society.<http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/air-susu-ibu-dan-tumbuh-kembang-anak> –diakses Oktober 2017.
- Jannah. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2016). *Profil kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khrist, G, Josefa. (2011). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran, Kecamatan Semarang Barat*. Artikel Penelitian. Semarang: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Kodrat. (2010). *ASI atau Susu Formula Ya?*. Jogjakarta : Flashbooks.
- Konsorsium Ilmu Kesehatan. (1989). *Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Indonesia*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kosmala. (2006). *Makanan Pendamping ASI*. Puspa Swara. Jakarta.
- Kristiyanasari. (2008). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kristiyansari, Weni. (2009). *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan maternitas. Terjemahan oleh Felicia Sidartha & Anesia Tania*. Singapura: Elsevier.
- Marliandiani. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.

- Marliandiani & Ningrum. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marmi. (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Primigravida Trimester 3 Di Poliklinik Kebidanan Dan Kandungan RSUD Surakarta*. Naskah Publikasi.
- Maryunani. (2012). *Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta : CV. Trans Info Medika.
- Mitra, J. (2017). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nagtalon, J., & Ramos. (2014). *Kesehatan Ibu & Bayi Baru Lahir: Pedoman Untuk Perawat Dan Bidan*. (R. Astikawati & E. K. Dewi, Eds.). Jakarta: Erlangga.
- Nursalam. (2012). *Pendekatan Praktis Metode Riset Keperawatan*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Ong, Gary Yap, Mabel Li, Foo Ling, Choo, Tai Bee. (2005). *Impact of Working Status on Breastfeeding in Singapore Evidence from the National Breastfeeding Survey 2001*. European Journal of Public Health. Vol. 15, No.4, 424-430.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi: 1.
- Poerwadarminta. W.J.S. (2003). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Pradanie, R. (2015). *Paket Dukungan Terhadap Breastfeeding Self Efficacy Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum*. Jurnal Ners, 10 (1), 20–29.
- Purnamasari. D. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Berhasilan ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakulama Kota Yogyakarta*. [http://opac.unisayogya.ac.id/392/1/NASKAH%20PUBLIKAS I.pdf](http://opac.unisayogya.ac.id/392/1/NASKAH%20PUBLIKAS%20I.pdf), Diakses pada 29 Oktober 2016.
- Raharjo & Dyah. (2009). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primigravida*. Naskah Publikasi.

- Ramadani, M. (2009). *Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar Kota Padang Sumatera Barat tahun 2009*. Tesis Universitas Indonesia.
- Rejeki, Sri. (2004). *Pengalaman Menyusui Ibu bekerja di daerah Kendal Jawa Tengah*. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan. Universitas Indonesia.
- Riksani, Ria. (2012). *Keajaiban ASI (Air Susu Ibu)*. Jakarta : Dunia Sehat.
- Roeslu. (2012). *Perawatan Payudara*. <http://www.kompas.com>.
- Rini, S. (2011). *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui?*. Jogjakarta : Flashbooks.
- Sidi, dkk. (2010). *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: Demedia Pustaka.
- Soetjiningsih. (2015). *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Septiasrini, S. (2015). *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta :Gosyen Publikasi.
- Sri Astuti. (2015). *ASI Panduan Praktis Ibu Menyusui*. Banyumedia. Yogyakarta.
- UNICEF. (2012). *Alasan Medis yang Dapat Diterima Sebagai Dasar Penggunaan Pengganti ASI*. Peru : World Health Organization (WHO).
- Varney, dkk. (2008). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- WHO. (2012). *Infant and Young Child Feeding Model Chapter for Textbooks for Medical Students and Allied Health Professionals*. WHO. Geneva.
- Wiknjosastro, dkk. (2006). *Cakupan Pemberian ASI Eksklusif: Akurasi dan Interpretasi Data Survei dan Laporan Program*.
- Zulfajri. (2001). *Panduan Lengkap Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Ayyana Mangunnegaraan pp.1-3.