

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tanda dan gejala data mayor dari masalah keperawatan menyusui efektif pada Ny. N dan Ny. A sebanyak 100% yang muncul pada ibu yang bekerja sebagai perawat di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya sebagian besar sesuai dengan buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.
2. Tanda dan gejala data minor dari masalah keperawatan menyusui efektif pada Ny. N dan Ny. A sebanyak 100% yang muncul pada ibu yang bekerja sebagai perawat di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya sudah sesuai dengan buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.

5.2 Saran

1. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar ibu siap secara fisik dengan selalu memantau supaya suplai ASI tetap adekuat, dan selalu menjaga puting supaya tidak luka/lecet. Sedangkan ibu siap secara psikologis yaitu dengan selalu puas dan bangga memberikan ASI

kepada buah hatinya. Memberikan ASI dari bayi usia 0-6 bulan dan dilanjutkan lagi sampai bayi usia 2 tahun.

2. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar ibu bisa menambah informasi penjelasan tentang menyusui efektif pada ibu yang bekerja sebagai perawat.
3. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar menambah pengetahuan dan wawasan tentang keperawatan maternitas yaitu menyusui efektif pada ibu yang bekerja sebagai perawat.
4. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang menyusui efektif pada ibu yang bekerja sebagai perawat.

