

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN *HEALTH EDUCATION* TENTANG DIIT
RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO**



Oleh :

TITIK NURAENI S.Kep
Nim 20194663024

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titik Nuraeni S. Kep

NIM : 20194663024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Titik Nuraeni S. Kep
NIM 20194663024

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Titik Nuraeni

NIM : 20194663024

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Kepada program pendidikan profesi ners Universitas Muhammadiyah Surabaya hak bebas royalti *non eksklusif (non exclusive royalty free right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : Studi Kasus Pelaksanaan Health Education Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Taman Sidoarjo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti *Non eksklusif* ini. Program Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya

Pada Tanggal : 24 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Titik Nuraeni

NIM: 20194663024

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian KTI pada Program Studi profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juni 2020

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Pipit Festi Wiliyanarti, S.K.M. M.Kes



Ratna Agustin, S.Kep. Ns M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns., M.Kes

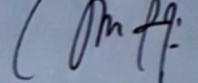
PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada 23 Juni 2020, oleh Mahasiswa atas nama Titik Nuraeni NIM 20194663024 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya


Tim Penguji

Ketua : Dr. Nur Mukaromah, S.K.M. M.Kes

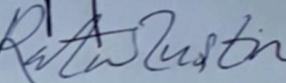
Tanda Tangan

()

Anggota : Dr. Pipit Festi Wiliyanarti, S.KM. M.Kes

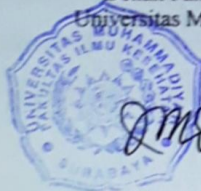
()

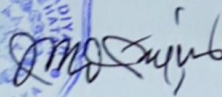
Anggota : Ratna Agustin, S.Kep. Ns M.Kep

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



()

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan KTI dengan judul **“Studi Kasus Pelaksanaan *Health Education* Tentang Diit Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Taman Sidoarjo”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan *Health Education* Tentang Diit Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan KTI ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenarannya datang hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Mei 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini dapat diselesaikan. KTI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2020 dengan judul “Studi Kasus Pelaksanaan *Health Education* Tentang Diit Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Taman Sidoarjo”.

Dalam penyusunan KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Ns. Reliani, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Dr Pipit Festi Wiliyanarti, S.KM. M.Kes, selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan.
4. Ratna Agustin, S.Kep. Ns M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan.
5. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan arahan sehingga penelitian dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
7. dr.Joni Wahyuhadi SpBS (K), selaku Direktur RSUD Dr Soetomo Surabaya yang telah mengizinkan untuk mengikuti pendidikan Prodi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

8. Suami dan anak-anak yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, do'a, serta motivasi yang begitu berharga.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta motivasi

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan kritik serta saran demi perbaikan sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini nantinya dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 19 Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| Halaman Judul | i |
| Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat..... | ii |
| Lembar Persetujuan | iii |
| Lembar Pengesahan..... | iv |
| Kata Pengantar | iv |
| Ucapan Terimakasih..... | v |
| Abstrak..... | vi |
| Abstract..... | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | ix |
| Daftar Gambar | x |
| Daftar Lampiran | xi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pertanyaan penelitian..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB 2 STUDI LITERATUR..... | 6 |
| 2.1 Konsep Hipotesis..... | 6 |
| 2.2 Konsep Pengetahuan..... | 17 |
| 2.3 Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan..... | 21 |
| 2.4 Kerangka Teori..... | 29 |
| | |
| BAB 3 ANALISIS KASUS..... | 30 |
| 3.1 Deskripsi Kasus..... | 30 |
| 3.2 Desain Penelitian..... | 31 |
| 3.3 Analisa Data..... | 32 |
| | |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 38 |
| 4.2 Pembahasan..... | |
| | |
| BAB 5 PENUTUP..... | 46 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 46 |
| 5.2 Saran..... | 46 |
| Daftar Pustaka | 47 |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII..... | 7 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur | 36 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan | 36 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 37 |
| Tabel 4.4 Pengetahuan sebelum diberikan <i>health education</i> | 37 |
| Tabel 4.5 Pengetahuan sesudah diberikan <i>health education</i> | 38 |
| Tabel 4.6 Respon Responden saat pelaksanaan <i>health education</i> | 38 |



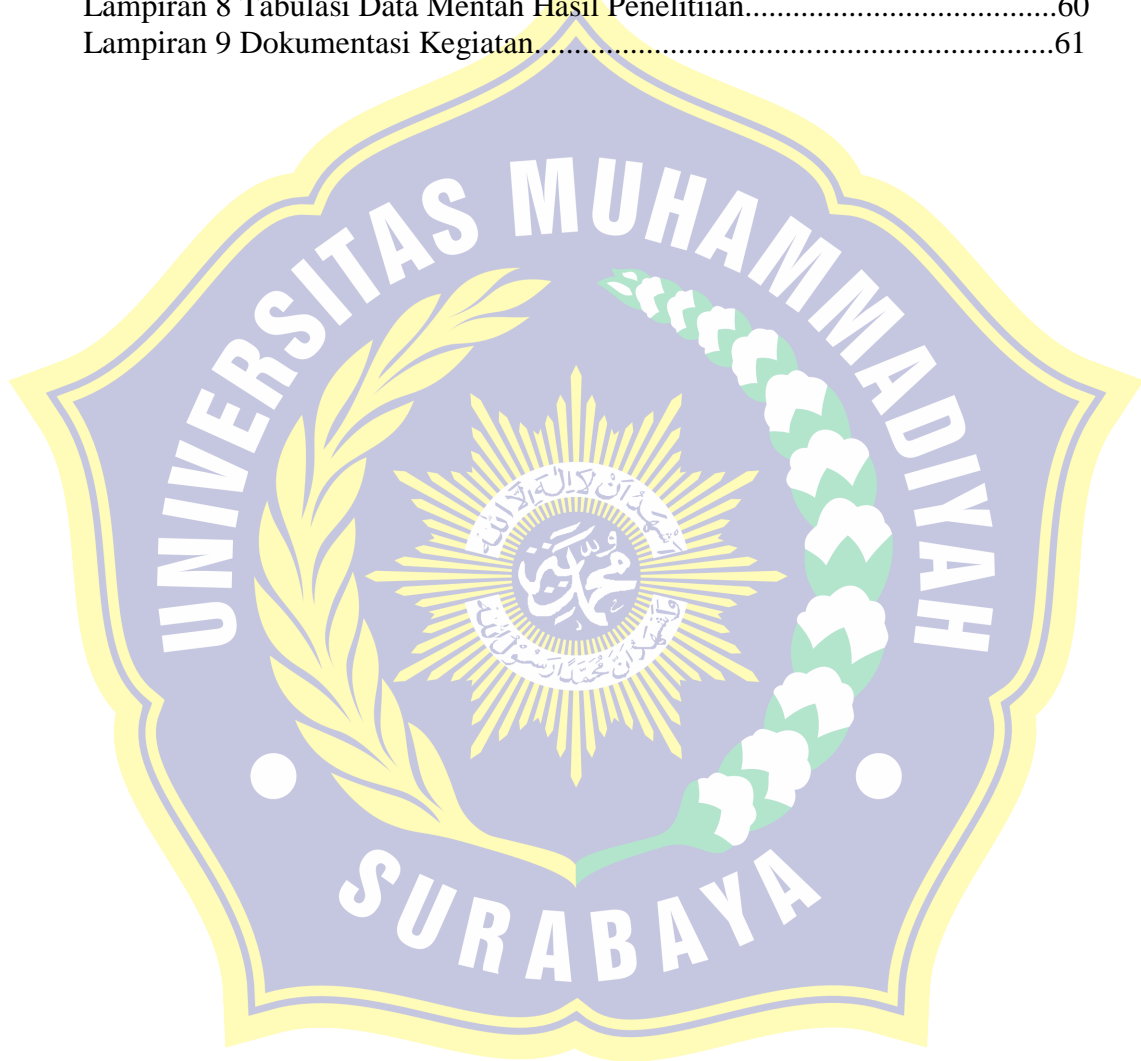
DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Piramida diit DASH..... | 15 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori..... | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 50 |
| Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden..... | 51 |
| Lampiran 3 Lembar Kuisisioner..... | 52 |
| Lampiran 4 Leaflet..... | 54 |
| Lampiran 5 Satuan Acara Kegiatan..... | 56 |
| Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari kampus..... | 58 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol Kabupaten Sidoarjo..... | 59 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data Mentah Hasil Penelitiian..... | 60 |
| Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan..... | 61 |



DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Billiet; Erik; (Eke, B. (2018) 'Method and device for optimizing the measurement accuracy in vivo when measuring invasive blood pressure using a fluid-filled catheter-manometer system'.
- Bina, D. *et al.* (2006) 'Pharmaceutical care'.
- Donsu, J, D, T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I.
- dr. S. Thamber, M. P. and DRA. Noorkasiani, AMK., M. K. (2009) *kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Edited by R. Anggriani. jakarta: salemba medika.
- Erim, T. (2018) *expanding the conceptual boundaries of work effort*. Edited by max J. Ringlstetter. germany.
- Galie, N. *et al.* (2010) 'Guidelines for the diagnosis and treatment of pulmonary hypertension: The Task Force for the Diagnosis and Treatment of Pulmonary Hypertension of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Respiratory Society (ERS), endorsed by the Internat', *European heart journal*, 30(20).
- Gandasentana, R. D. and Kusumaratna, R. K. (2011) 'Physical activity reduced hypertension in the elderly and cost-effective', 30(3), pp. 173–181.
- I Ketut Gama. *Pengetahuan Keluarga Tentang Diit Rendah Garam Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Banjar Canggung Permai Desa Tibubeneng Kuta Utara*. Politeknik Kesehatan Denpasar. 2015.
- Itoh, H. 1 *et al.* (2019) 'Relation between the Updated Blood Pressure Classification according to the ACC/AHA Guidelines and Carotid Intima-media Thickness'.
- J.berkman, B. *et al.* (2001) *the encyclopedia of elder care*. Edited by mathy d. mezey. new york: springer publishing company.
- Kaliyaperumal, S. *et al.* (2016) 'Assessment of Quality of Life in Hypertensive Patients', 6(05), pp. 143–147. doi: 10.7324/JAPS.2016.60522
- Kesehatan, K. (2018) 'HASIL UTAMA RISKESDAS 2018'.

- Makhfudli, ferry efendi dan (2009) *keperawatan kesehatan komunitas teori dan praktik dalam keperawatan*. Edited by M. N. (H.) Dr. Nursalam. jakarta: salemba medika
- Neil j. salkind (2004) *an introduction of theories of human development*. Edited by jim brace - thompson. kansas: sage publication.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo.(2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- P.destiani, D. *et al.* (2015) 'evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di fasilitas kesehatan rawat jalan', *farmaka*, 14(2), pp. 19–25.
- Perry, P. & (2010) *Buku ajar Fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik*. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Pinna, G. *et al.* (2012) 'Hypertension in the elderly', *Italian Journal of Medicine*. Elsevier Srl, 6(4), pp. 285–294. doi: 10.1016/j.itjm.2012.02.003.
- Pitriani, R. *et al.* (2018) 'Faktor - faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia', 9.
- Rhian M. Touyz (2019) 'Hypertension Guidelines: Effect of Blood Pressure Targets', 35(5), pp. 564–569.
- Rigaud, A.-S. and Forette, B. (2011) 'Hypertension in Older Adults', 56(4), pp. M217–M225.
- Teori, T. and Adaptasi, M. (1982) 'Universitas Sumatera Utara'.
- Utari. Efektifitas Pendidikan Keseatan terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Tentang Infeksi Saluran Pernafasan Atas. Universitas Riau. 2014.