

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Responden sebelum diberikan *health education* memiliki pengetahuan baik yakni sebanyak 3 responden (60%)
2. Responden sesudah diberikan *health education* memiliki pengetahuan baik yakni sebanyak 5 responden (100%).
3. Semua responden mendengarkan seksama pada saat diberikan *health education* dan sebagian besar responden aktif bertanya.

5.2 Saran

- 1 Bagi pengembangan ilmu
Pendidikan kesehatan kepada keluarga merupakan salah satu intervensi keperawatan. Pengembangan *body of knowledge* ilmu keperawatan komunitas terutama dalam manajemen pasien hipertensi dapat mencakup intervensi edukasi tentang diet rendah garam agar tercapai efektifitas terapi.
- 2 Bagi instansi Puskesmas
Puskesmas menjadikan edukasi keluarga sebagai suatu pendekatan yang ditargetkan untuk keluarga pasien Hipertensi. Kebijakan program edukasi keluarga akan lebih optimal jika dijadikan standar prosedur operasi (SPO) dalam manajemen pengobatan hipertensi yang komprehensif.
- 3 Bagi pasien hipertensi
Edukasi keluarga memiliki manfaat yang positif dalam manajemen pengobatan pasien hipertensi diharapkan responden memahami dan mengerti

tentang manfaat diet rendah garam, sehingga responden dapat membantu dalam mengontrol tekanan darah. Selain itu diharapkan kesadaran dari masyarakat memanfaatkan pelayanan kesehatan untuk mencari informasi.

4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar dilanjutkan penelitian tentang efektifitas diet pada penderita hipertensi DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*). Peneliti juga menyarankan agar dibuatkan modul edukasi penderita hipertensi yang bisa dikembangkan serta menyertakan bab tentang masalah psikologis lainnya.

