BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi kasus tentang Pemberian Massage dengan Minyak Serai untuk Mengurangi Nyeri pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya dikemukan kesimpulan dan saran sebagai berikut.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa :

1. Skala nyeri pada penderita rheumatoid arthritis sebelum dilakukan massage dengan menggunakan minyak serai pada Ny. A dan Ny. S sebesar 4 atau dalam kategori nyeri sedang.
2. Respon Ny. S pada saat pemberian massage dengan minyak serai mengalami perubahan skala nyeri sedangkan pada Ny. A tidak dilakukan massage dengan minyak serai tidak mengalami perubahan.
3. Setelah diberikan perlakuan pemberian massage dengan menggunakan minyak serai terjadi perubahan skala nyeri yaitu dari skala 4 menjadi skala 0 atau tidak merasakan nyeri. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perubahan skala nyeri pada Ny. S. sedangkan pada Ny. A tidak dilakukan massage dengan minyak memiliki skala nyeri dari 4 menjadi 3.

5.2 Saran

1. Bagi Panti Werdha

   Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat mengaplikasikan massage dengan menggunakan minyak serai pada lansia dengan rheumatoid arthritis sebagai terapi nonfamakologi

2. Bagi Penderita dan Keluarga

   Diharapkan bagi responden untuk mengaplikasikan massage dengan minyak serai setiap pagi hari agar tidak terjadi peningkatan skala nyeri serta dapat dijadikan alternative terapi nonfarmakologi.

3. Bagi Peneliti

   Bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai acuan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang studi kasus pemberian massage dengan menggunakan minyak serai untuk mengurangi skala nyeri pada penderita rheumatoid arthritis.