

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi ProfesiNers, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Studi Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthtritis Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pemberian massage dengan minyak serai untuk mengurangi nyeri penderita *Rheumatoid Arthritis*. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya paksaan.

Saya mengharap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya, 2020

Hormat Saya,

Titis Suprihatin, S.Kep

NIM 20194663025

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswi Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Studi Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya”.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya,2020

Responden

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

**STUDI KASUS PEMBERIAN MASSAGE DENGAN MINYAK SERAI
UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN
RHEMATOID ARTHTRITIS DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO
DEDALI SURABAYA**

Inisial Responden :
No. Responden :
Tanggal Pengkajian :
Jenis Kelamin :
Lama Tinggal :
Usia :
Pendidikan :
Berat Badan :

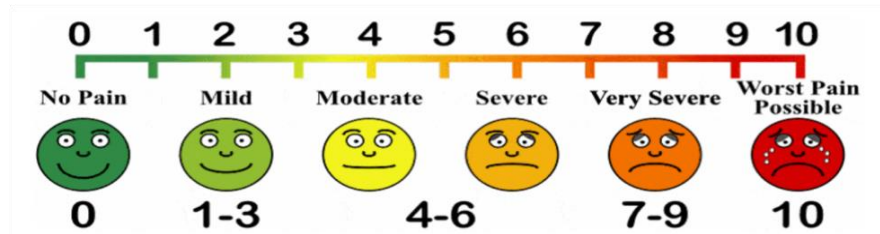
Jawablah Pertanyaan dibawah ini :

1. Kapan nyeri muncul ?
2. Berapa lama nyeri dirasakan ?
3. Berapa sering nyeri muncul ?
4. Apakah yang menyebabkan nyeri ?
5. Apakah yang membuat nyeri berkurang ?
6. Apakah yang membuat nyeri bertambah parah ?
7. Bagaimana rasa nyeri yang dirasakan ? gambarkan ?
8. Dimanakah lokasi nyeri ?
9. Apakah menyebar ?
10. Berapakah skala nyeri ? (pengukuran menggunakan skala VAS)

Pengukuran Nyeri

Pengukuran nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)*. Minta responden untuk menunjukkan diangka (1-10).

Skala *Visual Analogue Scale (VAS)*



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat Terkontrol
- 10 : Nyeri Berat Tidak Terkontrol

Lampiran 4

Pengukuran Skala Nyeri Pre dan Post Intervensi Massage dengan Minyak Serai

Responden	Pemberian Ke-	Skala Nyeri Sebelum Intervensi	Skala Nyeri Sesudah Intervensi
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		

Lampiran 5

SATUAN ACARA KEGIATAN

**PEMBERIAN MASSAGE DENGAN MINYAK SERAI UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEMATOID
ARTHTRITIS**

Pokok Bahasan	: Terapi Massage
Sub Pokok Bahasan	: Terapi Massage dengan minyak serai
Sasaran	: Lansia penderita nyeri rheumatoid arthritis
Hari/Tanggal	:
Waktu	: 30 Menit
Tempat	: Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya
Metode	: Ceramah dan Simulasi

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan latihan selama 30 menit responden dapat melakukan massage dengan minyak serai untuk mengurangi nyeri pada rheumatoid arthritis

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan responden dapat :

1. Mengetahui pengertian massage
2. Mengetahui manfaat massage
3. Mampu mendemonstrasikan langkah-langkah massage

III. Materi

1. Pengertian massage
2. Manfaat massage
3. Langkah-langkah massage

IV. Kegiatan Penyuluhan

Tahap kegiatan	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta	Media
Pendahuluan (5 menit)	1. Memberi salam, mengingatkan kontrak waktu kegiatan dan membuka materi pelatihan 2. Menjelaskan gambaran kegiatan secara umum 3. Menjelaskan tentang TIU dan TIK.	Memperhatikan Memperhatikan Memperhatikan	Leaflet
Penyajian (20 menit)	1. Menjelaskan tentang pengertian Masase dengan minyak serai a. Memberi kesempatan pada respnden untuk bertanya tentang materi yang baru dijelaskan. b. Memberikan jawaban atas pertanyaan yang telah diberikan 2. Menjelaskan tentang manfaat Masase dengan minyak serai a. Memberi kesempatan pada responden untuk bertanya tentang materi yang baru dijelaskan. b. Memberikan jawaban atas pertanyaan yang telah diberikan 3. Melatih responden untuk melakukan Masase dengan minyak serai Prosedur tindakan Masase dengan minyak serai : a. Ambillah posisi menghadap ke kaki klien dengan kedua lutut berada disamping betisnya. b. Letakkan tangan kita sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju ke atas, dengan satu gerakan tak putus luncurkan tangan ke tas pangkal paha dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki. c. Tarik ibu jari dan buat bentuk V (posisi mulut naga). Letakkan tangan di atas tulang garis dibagian bawah kaki. Gunakan tangan secar bergantian untuk memijat perlahan hingga ki bawah lutut. Dengan tangan masih pada posisi V urut ke atas dengan sangat perlahan. d. Biarkan tangan tetap memegang bagain atas kaki. e. Geser tangan kiri kebawah tumit kaki, dengan lembut tarik kaki ke arah	Memperhatikan Memberikan pertanyaan. Memperhatikan Memperhatikan. Memberikan pertanyaan. Memperhatikan. Ikut melakukan	Leaflet

	pemijat mulai dari tumit. Dengan gerakan oval putar kaki beberapa kali kesetiap arah. f. Pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada di atas dan telunjuk di bagian bawah. g. Kemudian dengan menggunakan ibu jari, tekan urat-urat otot mulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantara urat-urat otot dengan ibu jari. Ulangi gerakan ini pada tiap lekukan.		
Penutup (5 menit)	1. Memberi pertanyaan pada responden tentang materi yang telah dijelaskan 2. Memberikan komentar terhadap jawaban responden 3. Menyimpulkan materi keseluruhan bersama responden. 4. Membagikan brosur 5. Menutup pertemuan dan memberi salam.	Menjawab Memperhatikan dan memberi sumbang saran Memperhatikan Menerima dengan baik. Memperhatikan dan menjawab salam.	Leaflet

V. Media Penyuluhan

Leaflet

VI. Metode Penyuluhan

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Simulasi

VII. Evaluasi

1. Evaluasi Proses
 - a. Kedua responden mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir
 - b. Kedua responden berperan aktif dalam kegiatan
2. Evaluasi Hasil
 - a. Kaji respon kedua responden secara subyektif (menanyakan respon terhadap nyeri) dan obyektif (skala nyeri)
 - b. Berikan reinforcement positif
 - c. Buat kontrak untuk pertemuan selanjutnya

VIII. Referensi

Mubarak,dkk. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Muttaqin, Arif. 2008. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan. Jakarta : Penerbit Salemba Medika

Potter and Perry. 2005. *Fundamental Keperawatani*. edisi 2. Jakarta : EGC

Price, Sylvia Anderson. 2007. *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC

Kusyati, E., et al. 2016. *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar Edisi .* Jakarta : ECG

Mander, R,. 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta : EGC.

5. Menggunakan

ibu jari, tekan urat

-urat otot mulai

dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantara urat-urat otot dengan ibu jari



6. Untuk

mengakhiri

dan menyeimbangkan ener-

gi kaki, letakkan tangan kiri pemijat diatas kaki klien dan tangan kanan dibawahnya. Tarik tangan kiri pemijat mundur hingga ke jari-jari kaki dan dorong tangan kanan ke arah atas kaki dengan usapan yang tak terputus.

Kapan pijat dilakukan ?

- ⇒ Pijat dilakukan pada setiap pagi hari selama dua hari sekali dalam 2 minggu dengan durasi waktu $\pm$ 30 menit
- ⇒ minyak serai yang digunakan sebanyak 3-5 tetes minyak serai dalam 100 ml



Pijat Kaki dengan Minyak Serai

Titis Suprihatin
NIM : 20194663025
Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Titis Suprihatin, S.Kep

Pijat Kaki Dengan Minyak Serai



Pendidikan Profesi Ners

Pengertian Pijat



Teknik yang dilakukan dengan menekan tangan pada otot tanpa menyebabkan gerakan atau perubahan posisi sendi untuk meredakan nyeri menghasilkan relaksasi atau memperbaiki peredaran darah

Tujuan

- ⇒ Melancarkan sirkulasi darah
- ⇒ Meningkatkan relaksasi
- ⇒ menurunkan stress
- ⇒ Mengurangi rasa nyeri dan kelelahan
- ⇒ Meningkatkan kualitas tidur

Manfaat Minyak Serai

- ◇ Memberikan efek menenangkan
- ◇ Memberikan sensasi hangat
- ◇ Mengurangi rasa nyeri
- ◇ Merelaksasi otot
- ◇



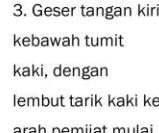
Langkah-Langkah Pijat



1. Letakkan tangan kita sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju ke atas, dengan satu gerakan tak putus luncurkan tangan ke atas pangkal paha dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki



2. Tarik ibu jari dan buat bentuk V (posisi mulut naga). Letakkan tangan di atas tulang garis dibagian bawah kaki. Gunakan tangan secara bergantian untuk memijat perlahan hingga kaki bawah lutut. Dengan tangan masih pada posisi V urut ke atas dengan sangat perlahan



3. Geser tangan kiri kebawah tumit kaki, dengan lembut tarik kaki ke arah pemijat mulai dari tumit. Dengan gerakan oval putar kaki beberapa kali kesetiap arah



4. Pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada di atas dan telunjuk

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN MASSAGE DENGAN MINYAK SERAI UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEMATOID
ARTHTRITIS

I. Pengertian

Massage adalah pengurutan dan pemijatan yang mestimulasi sirkulasi darah serta metabolisme dalam jaringan (Kusyati, 2016). Menurut Mander (2018) massage merupakan teknik yang dilakukan dengan menekan tangan pada jaringan lunak, biasanya otot, tendon atau ligamentum tanpa menyebabkan gerakan atau perubahan posisi sendi untuk meredakan nyeri menghasilkan relaksasi atau memperbaiki sirkulasi.

II. Tujuan

1. Melancarkan sirkulasi darah
2. Meningkatkan relaksasi dan menurunkan stress
3. Mengurangi rasa nyeri dan kelelahan
4. Meningkatkan kualitas tidur

III. Sasaran

1. Pasien dengan nyeri
2. Pasien dengan ansietas
3. Pasien dengan gangguan sirkulasi (hipertensi, stroke, dan lain-lain)

IV. Waktu Pemberian

Dilakukan pada pagi hari selama 3 hari sekali dengan durasi waktu $\pm$ selama 30 menit

V. Prosedur Pelaksanaan

1. Persiapan Pasien

- a) Berikan salam, memperkenalkan diri, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien secara cermat
- b) Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan
- c) Berikan privasi pada klien
- d) Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman selama tindakan berlangsung

2. Persiapan Alat

- a) Handuk
- b) Minyak serai
- c) Handscoen

3. Prosedur Tindakan

- a) Ambillah posisi menghadap ke kaki klien dengan kedua lutut berada disamping betisnya.
- b) Letakkan tangan kita sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju ke atas, dengan satu gerakan tak putus luncurkan tangan ke tas pangkal paha dan kembali turun di sisi kaki mengikuti lekuk kaki.
- c) Tarik ibu jari dan buat bentuk V (posisi mulut naga). Letakkan tangan di atas tulang garis dibagian bawah kaki. Gunakan tangan secara bergantian untuk memijat perlahan hingga kaki bawah lutut. Dengan tangan masih pada posisi V urut ke atas dengan sangat perlahan.
- d) Biarkan tangan tetap memegang bagian atas kaki.

- e) Geser tangan kiri kebawah tumit kaki, dengan lembut tarik kaki ke arah pemijat mulai dari tumit. Dengan gerakan oval putar kaki beberapa kali kesetiap arah.
- f) Pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada di atas dan telunjuk di bagian bawah.
- g) Kemudian dengan menggunakan ibu jari, tekan urat-urat otot mulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantara urat-urat otot dengan ibu jari. Ulangi gerakan ini pada tiap lekukan.

VI. Evaluasi

- a. Kaji respon klien secara subyektif (menanyakan respon terhadap nyeri) dan obyektif (skala nyeri)
- b. Berikan *reinforcement* positif
- c. Buat kontrak untuk pertemuan selanjutnya
- d. Akhiri pertemuan dengan baik



Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia

HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya

Telp/Fax.031-5943219 E-mail : hargodedali.yysn@gmail.com

Surabaya, 27 Maret 2020

Nomor : 700/PW-HD/III/2020
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin

K e p a d a
Yth. Dekan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tertanggal 20 Februari 2020, Nomor 041.1/IL.3.AU/F/FIK/2020, perihal permohonan ijin pengambilan data awal mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun Mahasiswa tersebut bernama :

Nama : Titis Suprihatin
NIM : 20194663025
Judul KTI : Study Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Pantti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

Bersama ini kami pihak Pantti Werdha Hargo Dedali Surabaya memberikan ijin kepada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk keperluan pengambilan data / observasi guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Pantti Werdha Hargodedali Surabaya.

Demikian pemberitahuan dari kami, atas perhatiannya sebelumnya kami menyampaikan terima kasih.

Hormat kami,
Panti Werdha Hargo Dedali

(Dra. Endang Sinar Gijanti)
Ketua Yayasan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 041.1/IL.3.AU/F/FIK/2020
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala Yayasan Panti Tresna Werda Hargo Dedali Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

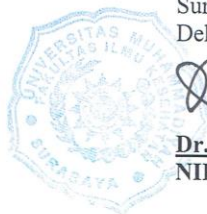
Nama	Titis Suprihatin
NIM	20194663025
Judul KTI	Study Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Panti Tresna Werda Hargo Dedali Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama di **Panti Tresna Werda Hargo Dedali Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 20 Februari 2020
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIP : 197403232005011002

Tembusan :