

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini membahas kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan studi kasus tentang Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Dalam Pemberian Nutrisi Pada Keluarga Dengan Anak *Stunting* Menggunakan Media *Booklet* Di Puskesmas Mulyorejo Surabaya

#### 5.1 Simpulan

1. Pemberian nutrisi pada keluarga dengan anak *stunting* sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* pada ketiga responden berada dalam kategori kurang.
2. Pelaksanaan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* menekankan pada penjelasan tentang pemberian nutrisi, keluarga mampu menjelaskan kembali tentang pemberian nutrisi pada keluarga dengan anak *stunting* sesuai dengan panduan gizi seimbang dalam materi yang telah diberikan.
3. Pemberian nutrisi pada keluarga dengan anak *stunting* setelah dilakukan pelaksanaan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* memberikan pengaruh yang baik terhadap ketiga responden, terbukti dengan adanya peningkatan pengetahuan yang juga diwujudkan melalui tindakan pada keluarga dengan anak *stunting* dalam kategori baik.

4. Kelemahan dari penelitian ini adalah kurangnya ketersediaan waktu yang dimiliki oleh responden dalam mengikuti kegiatan penelitian secara menyeluruh dikarenakan kesibukan yang dimiliki oleh responden, sesuai dengan etik penelitian dan juga *informed consent* yang telah diisi oleh responden maka peneliti dapat menerima hal tersebut.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi keluarga

Diperlukan upaya kesiapan diri dalam merubah perilaku guna meningkatkan pengetahuan terhadap pemberian nutrisi pada anak *stunting*. Sehingga dapat membantu untuk mencegah dan mengatasi permasalahan gizi pada anak, khususnya mengenai *Stunting*.

### 2. Bagi Pihak Puskesmas

Disarankan kepada seluruh petugas puskesmas khususnya yang bertanggung jawab dibidang gizi anak dan remaja untuk selalu melakukan *screening* dan mengadakan pendidikan kesehatan secara rutin agar keluarga dan masyarakat bisa lebih memahami lagi terkait dengan pemberian gizi pada keluarga dengan anak *stunting* dengan memberikan *booklet* sebagai media pembelajaran lanjutan dirumah.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Menambahkan wacana bagi pembaca atau mahasiswa tentang informasi ilmiah mengenai pentingnya Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media *Booklet*, atau penunjang lainnya.

#### 4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini hendaknya dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian dan sebagai pertimbangan bagi peneliti selanjutnya untuk mengetahui tentang pemberian Pendidikan Kesehatan dengan menggunakan media *booklet* dalam pemberian nutrisi pada keluarga dengan anak *stunting*.

