

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS
TENTANG PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI TERHADAP
PEMULIHAN KESADARAN DI RUANG RECOVERY ROOM
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DR SOETOMO SURABAYA**



Oleh :

TUTIK MEI WIDIYANTI, S. Kep.

NIM. 20194663026

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tutik Mei Widiyanti, S. Kep

NIM : 20194663026

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Juli 2020 Yang

Membuat Pernyataan,



Tutik Mei Widiyanti, S. Kep

NIM. 20194663026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tutik Mei Widiyanti, S.Kep
NIM : 20194663026
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Studi kasus Tentang penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan general anestesi terhadap Pemulihan kesadaran di ruang recovery room Rumah sakit umum daerah dr soetomo surabaya” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 19 Juli 2020
Yang Menyatakan,




Tutik Mei Widiyanti, S.Kep
NIM. 20194663026

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 01 Juli 2020, Oleh Mahasiswa atas nama Tutik Mei Widiyanti NIM 20194663026 Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr A Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Anggota : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tentang Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi Terhadap Pemulihan Kesadaran Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soetomo Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih khususnya kepada ibu Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing 1 dan ibu Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. selalu pembimbing 2.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan karya tulis selanjutnya. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat.

Surabaya, 01 Juli 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tentang Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anestesi Terhadap Pemulihan Kesadaran Di Ruang Recovery Room Rumah Sakit Umum Daerah Dr Soetomo Surabaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr A Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kedua orang tua tercintayang selalu memberikan semangat, motivasi, dan cinta kasih sepanjang hidup saya serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya dan do'a yang tak ada hentinya untuk masa depan saya.
9. Teman-teman seperjuanganangkatan B13 Profesi Ners UMSurabaya.
10. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Juli 2020

(Peneliti)

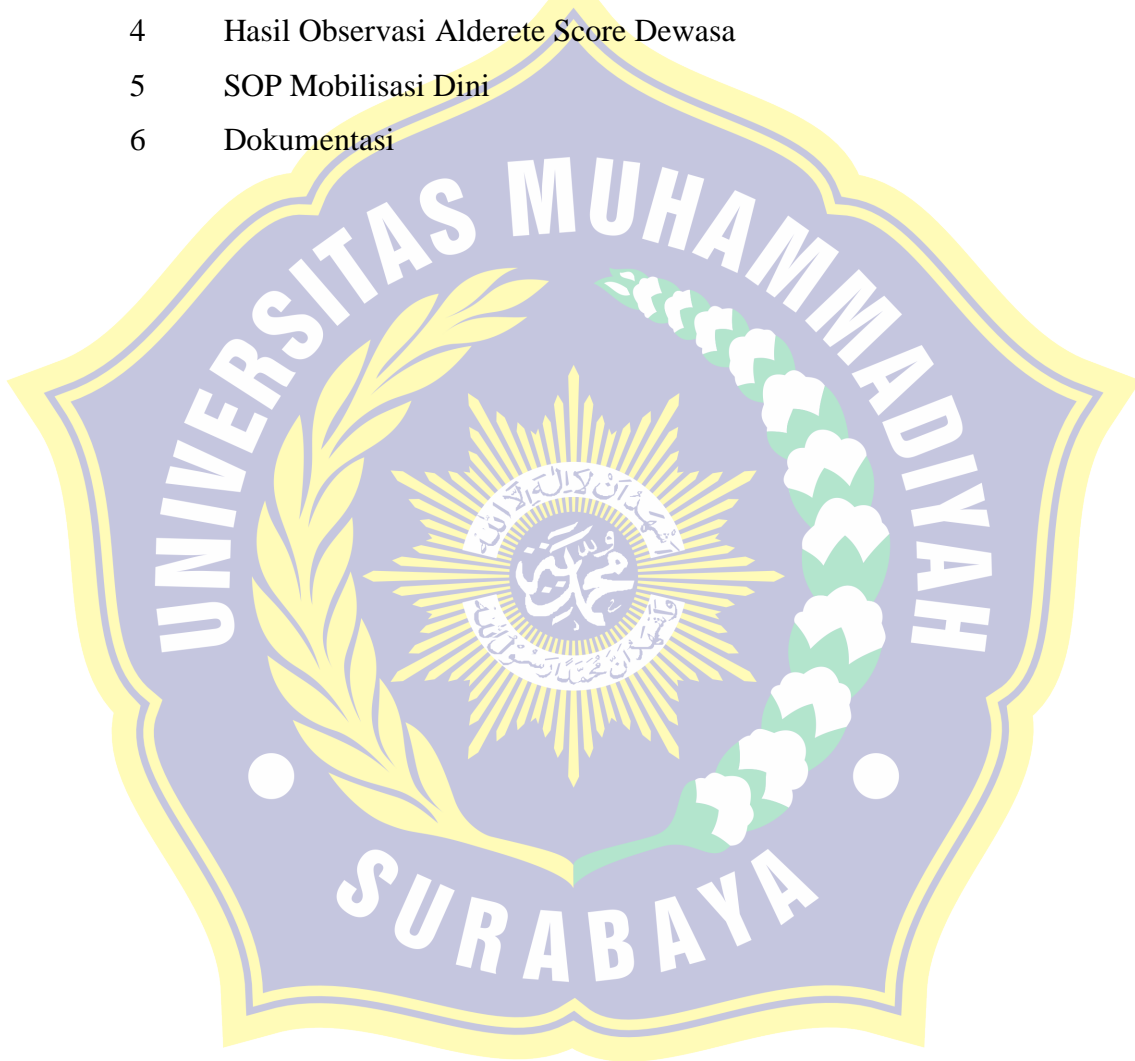
DAFTAR ISI

Halaman	
Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan Terima	
Kasih	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoristis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	6
1.4.3 Manfaat Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anestesi	7
2.1.1 Definisi Anestesi	7
2.1.2 General Anestesi.....	7
2.1.3 Gangguan Pasca Anestesi.....	9
2.2 Waktu Pulih Sadar	
2.2.1 Definisi Pulih Sadar.....	10
2.2.2 Penilaian Waktu Pulih Sadar	11
2.2.3 Faktor factor Pemindahan Pasien	11
2.2.4 Faktot Faktor Yang Mempengaruhi Pulih sadar.....	12
2.2.5 Post Anestesi Discharge Scoring System	17
2.2.6 Modified Aldrete Score	18
2.3 Mobilisasi Dini	
2.3.1 Definisi Mobilisasi Dini	21
2.3.2 Dampak Mobilisasi Dini Post Operasi	22
2.3.3 Faktor-Faktor Mobilisasi Dini.....	23
2.3.4 Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini	24
BAB III ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	26
3.1.1 Responden A	27
3.1.2 Responden B	27
3.2 Desain Penelitian	
3.2.1 Desain Penelitian	28

3.2.1 Pemilihan Partisipasi Penelitian	28
3.2.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.2.4 Prosedur Pengambilan Data.....	29
3.3 Unit Analisis	30
3.3.1 Unit Analisis	30
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	31
3.4 Etika Karya Tulis Ilmia	32
3.4.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)	32
3.4.2 Tanpa Nama (<i>Aninimity</i>).....	32
3.4.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	33
3.4.4 <i>Beneficience dan Non-Maleficience</i>	33
3.4.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Hasil Penelitian	
4.2.1 Lama waktu pulih sadar responden dalam penerapan mobilisasi dini post operasi dengan general anestesi diruangan recovery room rumah sakit DR Soetomo Surabaya.....	34
4.2.2 Respon pasien selama pemberian mobilisasi dini post operasi dengan general anestesi diruangan recovery room rumah sakit DR Soetomo Surabaya.....	35
4.3 Pembahasan	
4.3.1 Lama waktu pulih sadar responden dalam penerapan mobilisasi dini post operasi dengan general anestesi diruangan recovery room rumah sakit DR Soetomo Surabaya.....	39
4.3.2 Respon pasien selama pemberian mobilisasi dini post operasi dengan general anestesi diruangan recovery room rumah sakit DR Soetomo Surabaya	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.1 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar konsultasi Karya Tulis Ilmiah	
2	Surat Ijin Penelitian	
3	Lembar persetujuan responden	
4	Hasil Observasi Alderete Score Dewasa	
5	SOP Mobilisasi Dini	
6	Dokumentasi	



DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

GPDT	: Gedung Pusat Diagnostic Terpadu
GBPT	: Gedung Bedah Pusat terpadu
ICU	: <i>Intensif Care Unit</i>
PADSS	: <i>Post Anesthesia Discharged Scoring Sysyem</i>
PACU	: <i>Post Anesthesia Care Uni</i>
TCI	: Target Controlled Infusion
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ASA	: <i>American Society of Anesthesiologis</i>



Daftar Pustaka

- Alimul, Aziz. (2004). Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta: EGC
- Andisa, R. (2014). Hubungan Indeks Massa tubuh dan Lama Anestesi dengan Waktu Pulih Sadar pada Anak Pasca General Anestesi di RSUD Kebumen Jawa Tengah. Skripsi D4 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta (tidak dipublikasikan).
- Alamzah, Limawandoyo, Eric dan Augustinus Simanjuntak, 2013, Jurnal Manajemen Bisnis : Pengelolaan Dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Pada PT Aneka Sejahtera Engineering, Universitas Kristen Petra, Vol. 1 No. 2
- Hidayat, A. A. A. (2006). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika
- Jong, De dan Sjamsuhidajat. 2011: Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi ke-3. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Kozier,B.,Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J.Snyder. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Alih bahasa : Esty Wahyu ningsih, Devi yulianti, yuyun yuningsih. Dan Ana lusyana). Jakarta :EGC
- Latief, A.S., (2007), Petunjuk Praktis Anesthesiologi Edisi Kedua, Bagian Anesthesiologi dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Matthew Gwinnutt, C. L. G. (2012). *Clinical Anaesthesia* (fifth edit). USA.

Morgan, G. E., Mikhail, M. S., & Murray, M. J. *Clinical anesthesiology*. New York: Lange Medical Books/McGraw Hill Medical Pub

Mangku, G dan Senapathi, T. G. A. (2010). *Ilmu Anestesia dan Reanimasi*. Jakarta: PT. Indeks.

Mecca, R S. *Postoperative Recovery*. Dalam: Barash PG, Cullen BF, Stoelting RK, penyunting. *Clinical Anesthesia*. Edisi ke-7. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2013. Halaman: 1380–1385.

Nurzallah, A. P. 2015. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart terhadap Waktu Pulih Sadar Pasien Kanker Payudara dengan Anestesi General di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Skripsi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta. (tidak dipublikasikan).

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika

Omoigui, S. 2009. *Buku Saku Obat-obatan*. Edisi 11. Jakarta: EGC.

Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC

Prof. Sugiono. (2016). *Metodologi Penelitian Kombinasi*. Jakarta: Alfabeta.

Sabiston, David C, 2011. *Buku ajar bedah*. Jakarta: EGC. hlm. 322–47.

Rismalia, Rizka. 2010. “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Pasien Pasca Operasi Appendectomy tentang Mobilisasi Dini Di RSUP Fatmawati”. Skripsi S-1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Swarjana, Ketut, Metodologi Penelitian Kesehatan, Yogyakarta, ANDI, 2012.

Zanni, J. M., & Needham, D. M. (2010). *Promoting Early Mobility and Rehabilitation in the Intensive Care Unit*. *PTmmotion*, 32-38.

