

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini di uraikan tentang simpulan dan hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Lama waktu pemulihan kesadaran pasien *post* operasi dengan general anestesi penerapan mobilisasi dini di ruang *recovery room* Rumah Sakit DR. Soetomo Surabaya responden A dan B memerlukan waktu yang berbeda. Responden A memerlukan waktu 15 menit untuk memenuhi kriteria pulih sadar baik sedangkan responden B lebih cepat dalam pemulihan kesadaran dengan waktu 10 menit.
2. Respon selama penerapan mobilisasi dini pada pasien *post* operasi dengan general anestesi di ruang *recovery room* Rumah Sakit DR. Soetomo Surabaya kedua responden merespon berbeda. Responden B lebih cepat aktif dari pada responden A dalam pemulihan kesadaran dengan perlakuan yang sama mobilisasi dini. Beberapa faktor juga mendukung meliputi : Usia, Status fisik anestesi, dan Durasi tindakan anestesi. Responden B menit ke 10 dengan jumlah skor 9 sedangkan Responden A dimenit ke 15 jumlah skor 9. Mempercepat proses

pemulihan kesadaran membantu memindahkan pasien ke ruangan lebih awal dan mengurangi terjadinya komplikasi setelah proses operasi.

1.2. Saran

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, dan diharapkan bisa membantu pasien mempercepat pemindahan ke ruangan setelah post operasi dengan general anestesi dan mampu mengurangi terjadinya komplikasi.

2. Bagi keluarga

Bagi keluarga bisa bertemu dan berkomunikasi langsung dengan pasien mengurangi rasa khawatir dan cemas setelah pasien dinyatakan dalam kondisi pulih dari kesadaran setelah post operasi dengan general anestesi.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi yang bermanfaat dan dapat diterapkan di Rumah Sakit untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan pemberian penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan general anestesi.

4. Bagi perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi kepada para tenaga medis khususnya perawat tentang asuhan keperawatan dalam memberikan tindakan non farmakologi, seperti pemberian penerapan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan general anestesi