

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI PSIKONEUROTİK UNTUK
MENCEGAH KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
GEJALA PERILAKU KEKERASAN DI YAYASAN AL HAFIZH
SIDOARJO



OLEH :

VIRDA EMILIA
20184663044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI PSIKONEUROTİK UNTUK
MENCEGAH KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
GEJALA PERILAKU KEKERASAN DI YAYASAN AL HAFIZH
SIDOARJO

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

VIRDA EMILIA
20184663044

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virda Emilia, S. Kep
NIM : 20184663044
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,
Saya menyatakan,


Virda Emilia, S. Kep
NIM. 20184663044

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Januari 2020

Menyetujui,

Pembimbing 1



Reliani, S.Kep.Ns.M.Kes

Pembimbing 2



Septian Galuh W. S.kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 11 Februari 2020 oleh Mahasiswa atas nama Virda Emilia, S. Kep dengan Nim 20184663044. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Februari 2020

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. H. Sukadiono, MM,
Anggota 1 : Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes
Anggota 2 : Septian Galuh W. S.kep.,Ns.,M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



(Dr. Mundakir, S. Kep. Ns., M. Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini juga disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan Terapi Psikoneurotik Untuk Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gejala Perilaku Kekerasan Di Yayasan Al Hafizh Sidoarjo”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya dan ketua penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan memberikan masukan serta saran-saran dan juga telah memberikan motivasi.
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns. M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada kami semuanya.
3. Bpk. Sodikin, selaku ketua yayasan Al Hafizh Sidoarjo yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di yayasan serta memberikan saran dan juga motivasi.
4. Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Kaprodi dan juga pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi, dan saran-saran yang sangat bermanfaat serta yang selalu mensupport kami semuanya..
5. Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Responden/pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan di Yayasan Al-hafizh Sidoarjo yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.

7. Keluargaku, terutama Bapak dan kakak-kakakku yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan dorongan secara moril dan material semoga kelulusanku nanti dapat melengkapi kebahagiaan serta membanggakan mereka.
8. Teman terbaikku yang telah membantu penelitian Rya dan Mariana mulai dari ijin penelitian hingga proses penelitian dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
9. Sahabat bagaikan saudara sendiri yang terbaik Putri, Devina, Rya, Mariana, Asmaul dan Orochimaru Team seperjuangan (S1 Keperawatan) yang merasakan sedih dan senang bersama selama 5 tahun sampai tugas akhir dalam studi profesi ners ini dapat terselesaikan, yang telah banyak memberikan dukungan untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 15 Januari 2020

Virida Emilia, S. Kep
NIM. 20184663044

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tak luput dari bantuan semua pihak yang bersedia membimbing dan membantu dengan tulus ikhlas.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi atau mengobservasi pelaksanaan terapi psikoneurotik dan kekambuhan saat pemberian terapi pada pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan tentang penelitian yang berjudul “Studi Kasus Penerapan Terapi Psikoneurotik Untuk Mencegah Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gejala Perilaku Kekerasan Di Yayasan Al Hafizh Sidoarjo”.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, maka penulis mengharapkan saran dan kritik untuk membangun dari semua pihak demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 15 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Pernyataan Plagiasi	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Manfaat Teoritis	6
1.6 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	7
2.1.2 Faktor Penyebab Skizofrenia	8
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Gejala Skizofrenia	11
2.1.5 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Perilaku Kekerasan	16
2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan	16
2.2.2 Rentang Respon Marah	16
2.2.3 Etiologi	17
2.2.4 Manifestasi Klinis	19
2.2.5 Mekanisme Koping	20
2.2.6 Penatalaksanaan	21
2.2.7 Pohon Masalah	22
2.3 Konsep Kekambuhan	23
2.3.1 Definisi Kekambuhan	23
2.3.2 Faktor-faktor Kekambuhan	23
2.3.3 Faktor Resiko Kekambuhan	25
2.3.4 Gejala-gejala Kambuh	26
2.4 Konsep Terapi Psikoneurotik	27
2.4.1 Konsep Dzikir Dalam Al-Qur'an	27
2.4.2 Macam-macam Dzikir	28

2.4.3 Tujuan Dzikir	29
2.4.4 Manfaat Dzikir	29
2.4.4 Hikmah Dzikir Dalam Al-Qur'an	29
2.5 Kerangka Berpikir	31
BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	32
3.2 Desain Penelitian	33
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.4 Sampel	35
3.5 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	
3.5.1 Unit Analisis	35
3.5.2 Kriteria Interpretasi	36
3.6 Etika Penelitian	36
3.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	37
3.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	37
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	37
3.6.4 Menguntungkan dan Tidak Merugikan (<i>Beneficience & Non-Maleficience</i>)	37
3.6.5 Keadilan (<i>justice</i>)	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Data Umum	39
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Karakteristik Responden	39
4.2 Hasil Penelitian	41
4.2.1 Observasi Pelaksanaan Terapi Psikoneurotik Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Yayasan Al Hafizh Sidoarjo	41
4.2.2 Observasi Kekambuhan Setelah Dilakukan Terapi Psikoneurotik ..	42
4.3 Pembahasan	43
4.3.1 Observasi Pelaksanaan Terapi Psikoneurotik Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Yayasan Al Hafizh Sidoarjo	43
4.3.2 Observasi Kekambuhan Setelah Dilakukan Terapi Psikoneurotik ..	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Penelitian Pelaksanaan Terapi Psikoneuretik.....	39
--	----



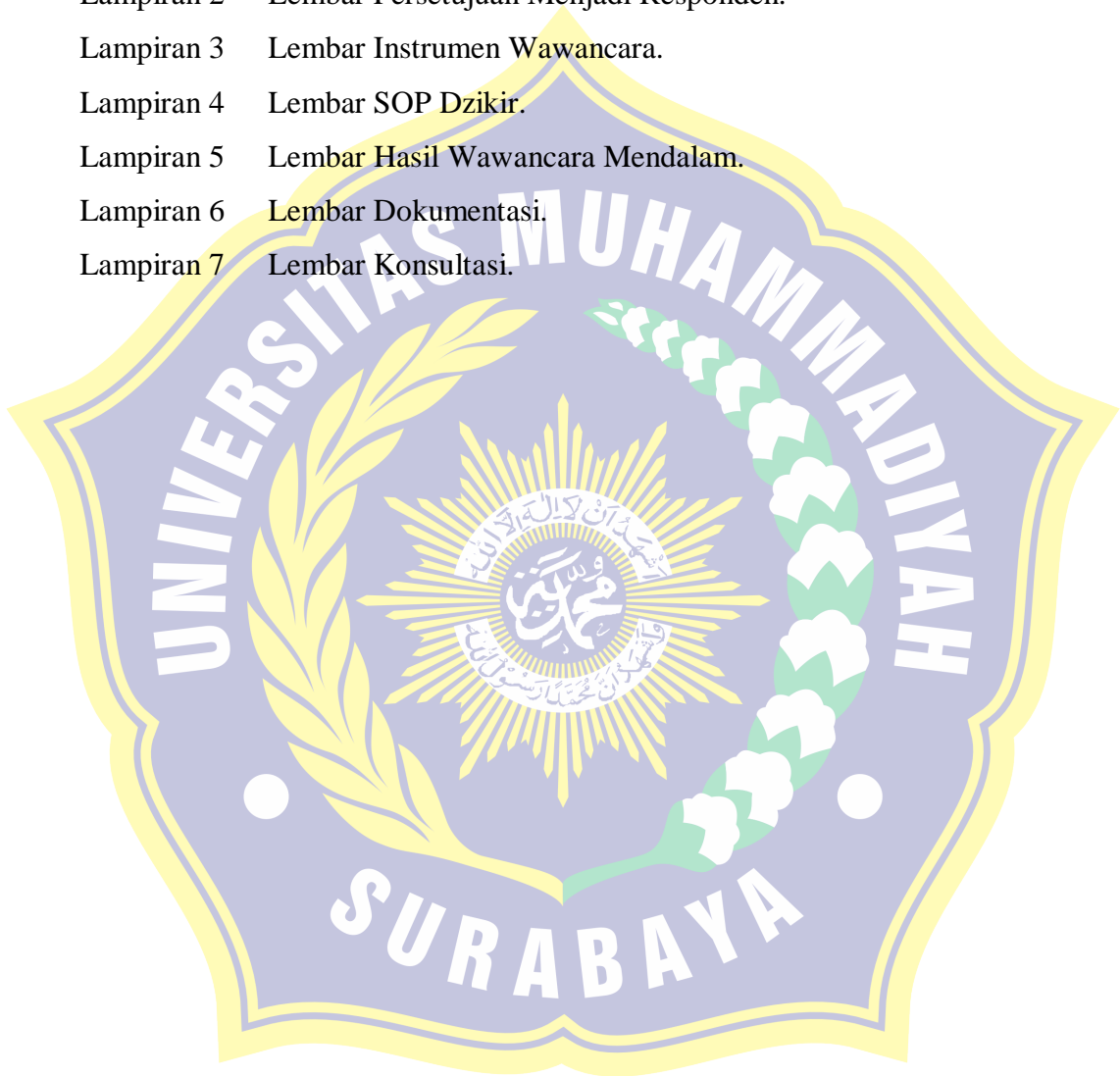
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah.....	16
Gambar 2.2 Pohon Masalah Resiko Perilaku Kekerasan.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*).
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 3 Lembar Instrumen Wawancara.
- Lampiran 4 Lembar SOP Dzikir.
- Lampiran 5 Lembar Hasil Wawancara Mendalam.
- Lampiran 6 Lembar Dokumentasi.
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi.



DAFTAR PUSTAKA

Afif Anshori, Dzikir dan Kedamaian Jiwa, (Yogyakarta: Pustaka pelajar, 2003)

Amelia, D.R dan Anwar, Z.2013. *Relaps pada pasien Skizofrenia*.Jurnal Ilmu Psikologi

Andri, 2008. Kongres Nasional Skizofrenia V Closing The Treatment For Skizofrenia

Baidi, 2008. Dzikir Al-Asma' Al – Husna : Solusi Atas Problem Agresivitas. Semarang : Syiar Media Publishing

Dermawan, 2013. Keperawatan Jiwa : Konsep Dan Kerangka Kerja Asuhan Keperawatan Jiwa. Yogyakarta : Gosyen Publishing

Fitra, M. 2013. *Hubungan Antara Faktor Kepatuhan Mengonsumsi Obat Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Masyarakat Dengan Tingkat Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di RSJD Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta*

Hamid, A.Y. 2010. *Buku Ajar Aspek Spiritualitas Dalam Keperawatan*. Jakarta : Widya Medika

Hawari, D. 2007. Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa. Jakarta : Balai Penerbit FKUI

Ikawati, Z. 2011. Farmakoterapi Penyakit Sistem Saraf Pusat. Yogyakarta : Bursa Ilmu

Keliat, B.A. 2010. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC

Maramis, W. 2006. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga

Musnamar, Tohari, 2009. *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan. Dan Konseling Dalam Islam*, Yogyakarta.

Najati, 2009. *Psikologi dalam tinjauan hadist nabi*. Jakarta : Mustaqim

NANDA. 2010. *Diagnosa Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2009 – 2011*.

Editor: T. Heather Herdman, Alih Bahasa: Made Sumarwati, Dwi Widiarti, Estu Tiar: Editor Bahasa Indonesia: Monica Ester. Jakarta : EGC

Nursalam, 2011. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Salemba Medika.

Nursalam, 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi Ke-4. Salemba Medika, Jakarta.

Prabowo. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Putri, D. E. 2013. *Pengaruh Emotional Emotive Behaviour Therapy Terhadap Klien Perilaku Kekerasan Di Ruang Rawat Inap RSSM Bogor*. Universitas Indonesia – Jakarta.

Rayani Hanum Siregar, Akhlak Tasawuf (Jakarta: Rajawali Pers, 2003).

Riyadi, Agus. 2015. *Konsep Dzikir Menurut Al Qur'an Sebagai Terapi Mental Penderita Psiconeurotik*. LABDA Fakultas Dakwah IAIN Walisongo.

Simatupang, 2014. *Faktor – Faktor Penyebab Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Yang Dirawat Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Sumatera Utara Medan*.

Stuard Dan Laraia, 2006. Buku Saku : Keperawatan Jiwa. Jakarta : EGC

Stuart and Sundeen. 2013. *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

Syamsuddin Noor, Doa, Wirid dan Dzikir, (Citra Harta Prima,Jakarta: 2006)

Videbeck, Sheila L. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* Jakarta : EGC.

Wiramihardja, 2009. *Penghantar psikologi klinis*. Jakarta : EGC

Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT. Refika Aditama.

