BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis statistik yang dilakukan dengan analisis Regresi berganda, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dan *self-esteem* dengan kesepian pada lansia. Hal ini dibuktikan dengan hasil yang terdapat pada tabel 4.10 yang menunjukkan nilai signifikansi 0,05 maka dapat dapat disimpulkan bahwa variabel dukungan sosial tidak signifikan dan *self-esteem* memiliki hubungan signifikan terhadap kesepian.

B. Saran

Bagi Keluarga:

Diharapkan memberikan perhatian serta dukungan kepada lansia.

Bagi Peneliti Selanjutnya:

Apabila peneliti selanjutnya tertarik meneliti topik yang sama, diharapkan peneliti menambahkan faktor *gender* pada variabel yang digunakan.