

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK MOZART DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**



Oleh:

AHMAD ZUHAD, S.Kep
NIM. 20184663048

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK MOZART DALAM
MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**AHMAD ZUHAD, S.Kep
NIM. 20184663048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Zuhad
Nim : 20184663048
Program Studi : Profesi Ners A10
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



AHMAD ZUHAD

NIM. 201846630

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dede Nasrullah, S.Kep.Ns., M.Kep.

Pembimbing II



Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Desember 2019

Tim Penguji

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.
Anggota : Dede Nasrullah, S.Kep.Ns., M.Kep.
Anggota : Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep.

Tanda Tangan

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan 

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan Tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Keputih Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengobservasi Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Dalam menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Keputih Surabaya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti menyadari banyak kekurangan. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, November 2019

Peneliti

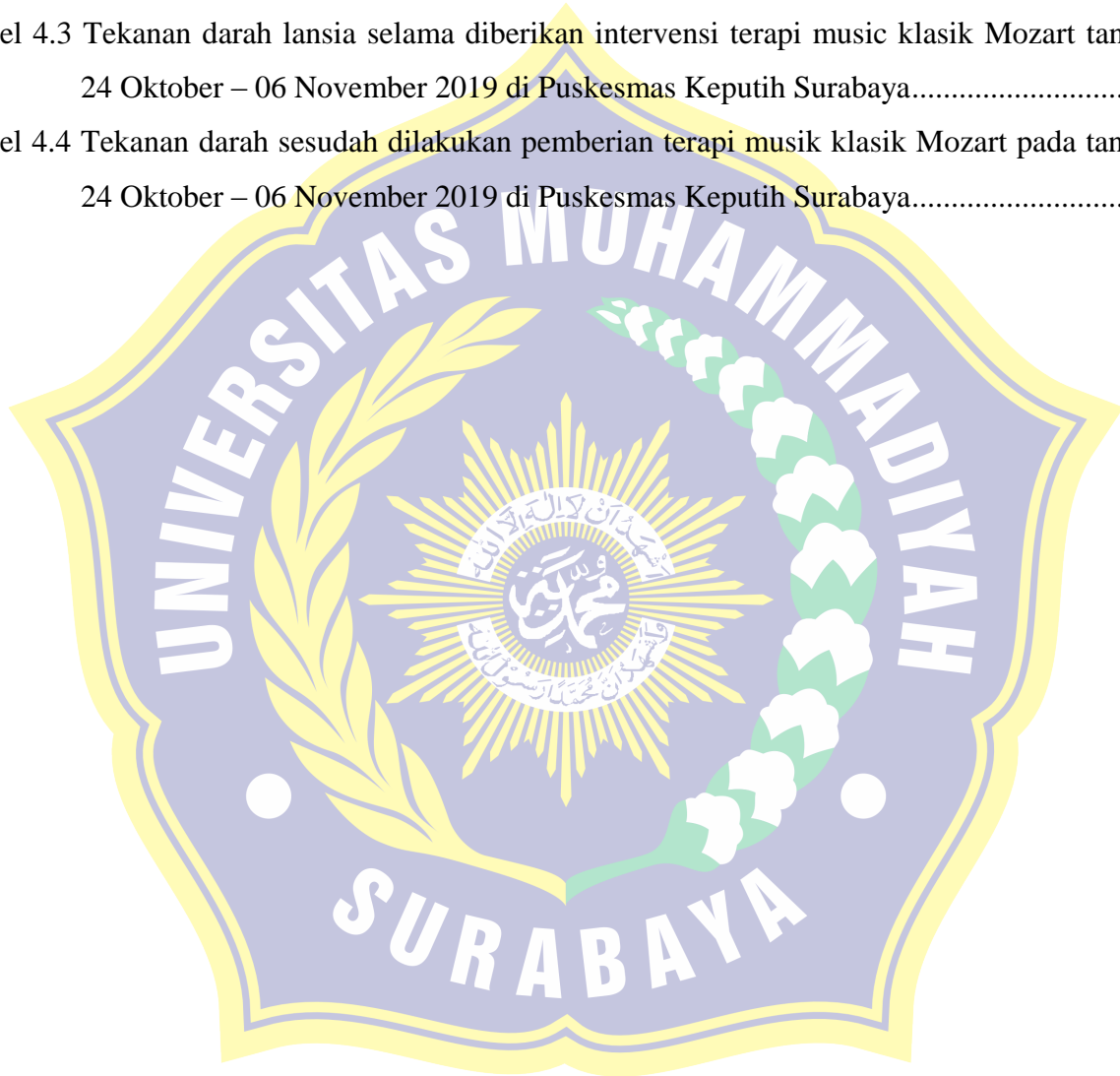
DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 STUDY LITERATUR	
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Faktor-faktor penyebab Hipertensi	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi	13
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2 Konsep Lansia	14
2.2.1 Pengertian Lansia	16
2.2.2 Batasan Usia Lansia	17
2.2.3 Teori Penuaan	17
2.2.4 Proses Menua	19
2.2.5 Perubahan-perubahan yang terjadi Pada Lansia	20
2.3 Konsep Terapi Musik Klasik	26
2.3.1 Pengertian Terapi Musik	26
2.3.2 Efek Musik Terhadap Respon Tubuh	27
2.3.3 Tatacara dan Pembrian Terapi Musik	29
2.3.4 Manfaat dan Karakteristik Terapi Musik klasik	30
2.3.5 Pengaruh terapi music klasik (Mozart)	31
2.3.6 Prosedure pemberian terapi Musik Klasik	32
2.4 Kerangka Konseptual	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Deskripsi Kasus	35
3.2 Desain Penelitian	35
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian	35
3.2.2 Sampel Penelitian	35
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	35
3.3.1 Unit Analisis	36
3.3.2 Kriteria Interpretasi	37
3.4 Etik Penelitian	37
3.4.1 <i>Informed Consent</i>	38

3.4.2 <i>Anonimity</i>	38
3.4.3 <i>Confidentiallity</i>	38
3.4.4 <i>Beneficience Dan Non Malefecence</i>	39
3.4.5 <i>Justice</i>	39
3.5 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum Deskripsi Responden	41
4.2 Data Khusus	43
4.2.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik Mozart	43
4.2.2 Mengidentifikasi Hasil Tekanan darah Ny. K dan Ny. Y selama di lakukan Tindakan pemberian Terapi Musik klasik Mozart Pada Lansia Di Puskesmas Keputih Surabaya	44
4.3 Pembahasan	52
4.3.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik Mozart.....	52
4.3.2 Mengidentifikasi Hasil Tekanan darah Ny. K dan Ny. Y selama di lakukan Tindakan pemberian Terapi Musik klasik Mozart Pada Lansia Di Puskesmas Keputih Surabaya.....	54
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	56
3.2 Saran	57
Daftar Pustaka.....	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII.....
Tabel 4.1 Data umum karakteristik responden
Tabel 4.2 Tekanan darah sebelum dilakukan pemberian terapi musik klasik Mozart pada tanggal 24 Oktober – 06 November 2019 di Puskesmas Keputih Surabaya.....
Tabel 4.3 Tekanan darah lansia selama diberikan intervensi terapi music klasik Mozart tanggal 24 Oktober – 06 November 2019 di Puskesmas Keputih Surabaya.....
Tabel 4.4 Tekanan darah sesudah dilakukan pemberian terapi musik klasik Mozart pada tanggal 24 Oktober – 06 November 2019 di Puskesmas Keputih Surabaya.....



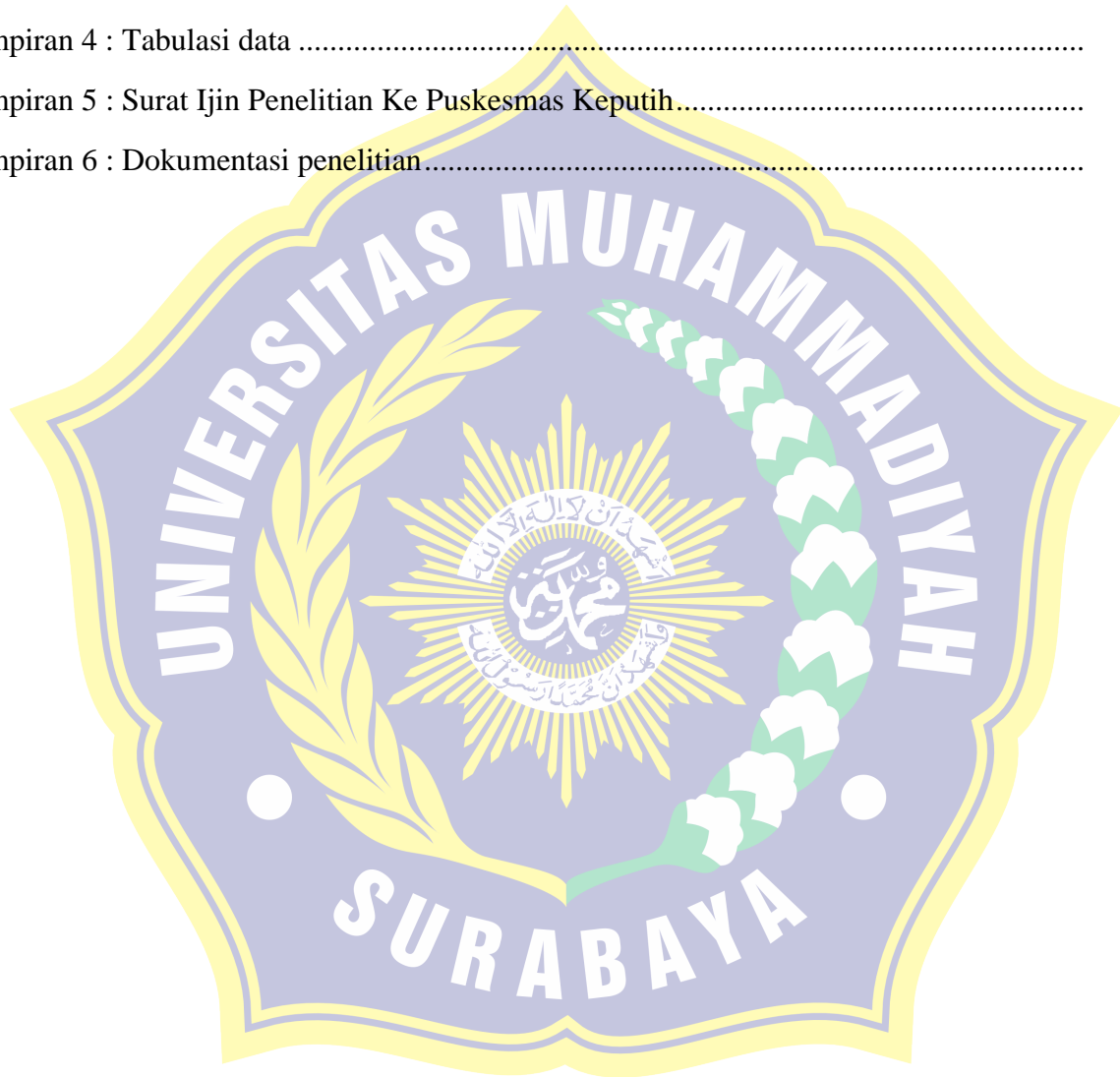
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep.....



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Observasi Tekanan Darah.....
- Lampiran 3 : SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)
- Lampiran 4 : Tabulasi data
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian Ke Puskesmas Keputih.....
- Lampiran 6 : Dokumentasi penelitian.....



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

-	: Hingga
<	: kurang dari
>	: lebih dari
\leq	: kurang dari sama dengan
\geq	: lebih dari sama dengan
%	: persen
n	: besar sampel
N	: populasi
Σ	: jumlah total
/	: per
s/d	: Sampai dengan

Daftar Singkatan

Kemendes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara Dwi , FH ddn Prayitno N (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta : Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol 5/ No.1.
- Amirudin, R. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Fisiologi Dan Biokimia* Edisi 5. Jakarta : Interna Publishing.
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Campbell, Don. 2001. *Efek Mozart Bagi Anak-anak, Meningkatkan Daya Pikir, Kesehatan, dan Kreativitas Anak Melalui Musik* (Alex Tri Kantjono Widodo, penerjemah). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. (2014). *Pedoman Pelayanan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan II*.
- Djohan (2006). *Terapi musik Teori dan Aplikasi* Yogyakarta: Galang Press hal: 185 – 191.
- Dalimartha (2011). *Efektifitas Terapi Music Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekan Darah Pada Lansia Di Posyandu Kemuning*. Solo : Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Garnadi 2012. *Hidup Sehat Terbebas Dari Masalah Hipertensi* . Retrived 24 Oktober 2019 from <http://kontenonline.id/bitstream/1234789/24304/4chapter%2011.pdf>
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol*. Jakarta : PT Agro Media Pusaka.
- Guyton & Hall (2010). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*.Edisi IX, Jakarta: EGC, hal 34
- Gusti Ayu Putri. (2012).*Pengaruh Terapi Musik Instrumental Clasik: Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke*.
- Hayati, Sari (2010). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian pada Lansia*. Diambil dari skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Hidayat, A.A.A 2008, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, EGC, Jakarta
- Hidayat, A.A.A 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta
- James et al . 2013. *Perilaku Kesehatan Organisasi Perilaku Struktur Proses*. Diterjemahkan Oleh Ninuk Adriani. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Joana. 2009. *Hubungan Tekanan Darah Dengan Aktivitas Fisik Penderita Hipertensi Pada Usia Dewasa*. Medan : Universitas Sumatera Utara (USU)
- Junaidi. 2010. *Peran Endorphin Serotonin dalam Tubuh Manusia*. Retrived 24 Oktober 2019 from kompasiana <http://www.bramardianto.com/peran-endorfin-serotonin-dalam-tubuh-manusia.html/>

Kaplan, HI, Saddock, BJ & Grabb, JA., 2010. Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis. Tangerang : Bina Rupa Aksara pp.1-8.

Kompas (2013) dikases pada tanggal 27 oktober 2018 from Kompas <http://www.kompas.com/Angka-kejadian-hipertensi-dampak-serta-upaya-penanggulangannya.html/1234789/24304>

Kumar, Vinay, Cotran. (2007). *Buku Ajar Patologi Dan Anatomi Edisi 7 Volume 2* Jakarta : EGC.

Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati*. Jokjakarta: In-Books

Martha, Sylvia (2012) Pengaruh Terapi Musik klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Skripsi Keperawatan FIK UI

Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta.

Nugroho, W. (2008). Keperawatan gerontik dan geriatrik. Edisi dua. Jakarta: EGC.

Nursalam. (2008). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika.

Nurarif, A.H & Kusuma H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC. Yogyakarta : MediAction

Nurarima, Agnesia. (2012). Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang. Semarang : FK Undip.

PERKI 2015

Potter, P.A, Perry, A.G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC.

Ririn, Natalia (2012). Stroke Penyebab Kematian Tertinggi. Health.kompas.com.tg 1 13 mei 2017 jam 09.00

Rustiana (2014). *Terapi Musik Klasik , Rahasia hidup Sehat Diusia senja* Retrived 24 Oktober 2019 from kompasiana <http://kompasiana.com/bitstream/1234789/24304/4chapter%2014>

Santosa, J. W (2011). *Pengaruh Terapi Music Klasik Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Daya Konsentrasi* . Jurnal Keperawatan Yogyakarta : Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang

Santrock, J. W (2006). *Perkembangan Masa Hidup : Edisi Kelima* (Terjemahan Judo Damanik & Achmad Chusairi). Jakarta : UI Press

Sarayar, Christiane (2013). *Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Pra-Hemodialisis di Ruang Dahlia BLU RSUP. Prof Dr. R. D. Kandou Manado.* ejournal keperawatan (e-Kp) Volume I. Nomor 1. Agustus 2013. Universitas Sam Ratulangi Manado.

Stankey, M. & Beare, P. G (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.* Jakarta : EGC.

Sulistyarini (2013). Perbedaan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Terapi Music Instrumental Di Panti Werdha Penganyoman Pelkris Kota Semarang.

<http://ejournal.stikestelegorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/artikle/viuw/131/156>.(di Akses pada Tanggal 7/10/2013).

Suzane C Smeltzer, Brenda G. Bare (2005). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.* Edisi VIII, EGC, Jakarta

Wilkins,E.G.L., B.K. Mandal., E.M. Dunbar., dan R.T.M. White. 2002. *Penyakit Infeksi Edisi Keenam.* Jakarta: Erlangga.

Wulandari (2011) *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi.* Yogyakarta penerbit andi

