

Lampiran 1 Surat ijin pengambilan data awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113. Telp. (031) 3811966 - 3880175 Fax (031) 3811967

Nomor : 874.6/II.3.AU/F/FIK/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama	Ahmad Zuhad
NIM	20184663048
Judul KTI	Studi Kasus Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Keputih Surabaya

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Minggu di **Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 11 Oktober 2019



Dr. M. Munir, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIP. 197403232005011002

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya
2. Kepala Puskesmas Keputih Surabaya

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811906 - 3890175 Fax (031) 3811967

Nomor : 874.6/IL3.AU/F/FIK/2019
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama	Ahmad Zuhad
NIM	20184663048
Judul KTI	Studi Kasus Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Keputih Surabaya

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 2 Minggu di **Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Surabaya, 11 Oktober 2019

Dekan

Dr. Muddakir, S.Kep. Ns., M.Kep
NIP : 197403232005011002

Tembusan :
1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya
2. Kepala Puskesmas Keputih Surabaya

Laampiran 3 Surat Ijin Dari Bankesbangpol

	PEMERINTAH KOTA SURABAYA BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272 Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112 Surabaya, 17 Oktober 2019	
	Nomor : 070/13088/436 8 5/2019	Kepada
	Lampiran : -	Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Hal : Penelitian	di -	<u>SURABAYA</u>
REKOMENDASI PENELITIAN		
Dasar	: 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ; 2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.	
Memperhatikan	: Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 11 Oktober 2019 Nomor : 874.6/II.3.AU/F/FIK/2019 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian	
Pit. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :		
a. Nama	: Ahmad Zuhad.	
b. Alamat	: Sungegong Kec Sukaran Kab Lamongan.	
c. Pekerjaan/Jabatan	: Mahasiswa.	
d. Instansi/Organisasi	: Universitas Muhammadiyah Surabaya.	
e. Kewarganegaraan	: Indonesia.	
Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :		
a. Judul / Thema	: Study Penerapan terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Pasubahan Tekanan Darah pada Lansia Di Puskesmas Keputih Surabaya.	
b. Tujuan	: Penelitian.	
c. Bidang Penelitian	: Kesehatan.	
d. Penanggung Jawab	: Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep..	
e. Anggota Peserta	: -.	
f. Waktu	: 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.	
g. Lokasi	: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.	
Dengan persyaratan	: 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan serta tidak membebani kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder; 2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya; 3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI, 4. Dalam proses pengambilan/penggalan data harap tidak membebani atau memberatkan warga 5. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.	
Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.		
		a.n. Ptl KEPALA BADAN Ptl. Sekretaris,  Ir. Yusuf Wahsan, M.M. Pimpinan NIP 19671224 199412 1 001
Tembusan :		
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya 2. Saudara yang bersangkutan.		

Lampiran 4 Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / ~~23830~~ / 436.7.2 / 2019

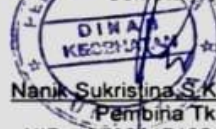
Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan
Perindungan Masyarakat
Nomor : 070/12088/436.8.5/2019
Tanggal : 17 Oktober 2019
Hal : Penelitian
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :
Nama : **Ahmad Zuhad**
NIM : -
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya
Alamat : Sungegong Kec. Sukaran Kab. Lamongan
Tujuan Penelitian : Menyusun Skripsi
Tema Penelitian : Study Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap
Perubahan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Keputih
Surabaya
Lamanya Penelitian : Bulan Oktober s/d Bulan November Tahun 2019
Daerah / tempat : **Puskesmas Keputih**
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 23 Oktober 2019
a.n. KEPALA DINAS
Sekretaris,



Nanik Sukrisina, S.KM. M.Kes
Pembina Tk. I
NIP. 197001171994032008

Lampiran 5 Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul : “Studi Kasus Penerapan Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Keputih Surabaya”.
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat keikutsertaan sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul.

Dan prosedur penelitian serta mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya, November 2019

Peneliti

Responden,

(Ahmad Zuhad)

(.....)

*)Coret yang tidak perlu

Lamiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH (WHO, 2016).

Petunjuk :

- ❖ Berilah tanda silang (X) pada kolom yang sesuai
- ❖ Tanggal penelitian :
- ❖ Nama responden :

Data Demografi

1. Usia :.....tahun

2. Pendidikan Terakhir

1. SD

4. Perguruan tinggi

2.SMP

5. Tidak sekolah

3.SMA

3. Latar Belakang Pekerjaan

1. Pegawai Negeri Sipil

4. Petani

2. Pegawai Swasta

5. Tidak Bekerja

3. Wirausaha

4. Jenis Kelamin :

5. Alamat :

Keterangan :

- 1. Normal : Sistolik (<120) dan diastolik (<80)
- 2. Pre hipertensi : Sistolik (121-139) da diastolik (80-89]
- 3. Hipertensi Derajat 1 : Sistolik (140-159) dan diastolik (90-99)
- 4. Hipertensi Derajat 11 : Sistolik (>160) dan diastolik (>100)

(JNC VII dalam Aripin 2015)

**LEMBAR OBSERVASI PENGARUH PEMBERIAN MUSIK KALSIK MOZART
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PUSKESMAS
KEPUTIH SURABAYA**

No	Responden	Klasifikasi Tekanan darah	Tekanan Darah				KESIMPULAN
			Pre		Post		
			Sistolik	Distolik	Sistolik	Distolik	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

Lampiran 7 Satuan Acara Kegiatan (SAK)

SATUAN ACARA KEGIATAN

PENGARUH TERAPI *MUSIK CLASIC MOZART* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

A. Judul Penelitian

Pengaruh Terapi Musik Clasic Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Keputih , Surabaya.

B. Peneliti

Ahmad Zuhad, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penerapan terapi musik clasic Mozart diharapkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi menurun.

2. Tujuan Khusus

- a. Tekanan darah pada lansia di batas normal
- b. Menstabilkan emosi lansia sebagai salah satu penyebab tekanan darah meningkat

D. Tindakan

- a. Melakukan pretest pengukuran dengan *sphygmamometer* dan *stetoskop*
- b. Melakukan persiapan pemberian musik clasic Mozart
- c. Melakukan pemberian musik clasic Mozart
- d. Melakukan posttest pengukuran dengan *sphygmamometer* dan *stetoskop*

E. Analisa Situasional

1. Fasilitas : *Sphygmamometer* dan *stetoskop*, *handphone* yang berisikan musik klasik Mozart dan speaker aktif
2. Peserta : Lansia di Puskesmas Keputih Surabaya
3. Waktu dan tempat : Pagi, selama 14 hari dengan durasi 15-20 menit Puskesmas Keputih

Lampiran 8 Tabulasi Hasil penelitian

TABULASI DATA

No.	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Lama sakit	Tekanan Darah <i>pre test</i>		Tekanan Darah <i>post test</i>	
							Systole	Diastole	Sistol	diastole
1.	Ny. K	62	Perempuan	IRT	SD	9 thn yang lalu	150	90	120	80
2.	Ny.Y	60	Perempuan	IRT	SD	5 thn yang lalu	155	90	130	80

Tekanan Darah Selama Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart

Responden	Hari ke	TD Pre Test	TD Post Test	Δ sistolik	Δ diastolik
Ny.K	1	150/90 mmHg	150/90 mmHg	Tetap	Tetap
	2	150/90 mmHg	150/90 mmHg	Tetap	Tetap
	3	150/90 mmHg	150/80 mmHg	Tetap	Menurun
	4	150/80 mmHg	150/80 mmHg	Tetap	Tetap
	5	140/80 mmHg	140/80 mmHg	Menurun	Tetap
	6	140/80 mmHg	130/80 mmHg	Menurun	Tetap
	7	140/90 mmHg	140/90 mmHg	Tetap	Tetap
	8	140/80 mmHg	140/80 mmHg	Tetap	Menurun
	9	140/80 mmHg	130/80 mmHg	Menurun	Tetap
	10	140/80 mmHg	130/80 mmHg	Tetap	Tetap
	11	130/80 mmHg	130/80 mmHg	Menurun	Tetap
	12	120/80 mmHg	130/90 mmHg	Menurun	Tetap
	13	120 /90 mmHg	120/80 mmHg	Tetap	Menurun
	14	120/80 mmHg	120/80 mmHg	Tetap	Tetap
Responden	1	155/90 mmHg	150/90 mmHg	Tetap	Tetap

Ny.Y	2	150/90 mmHg	140/90 mmHg	Menurun	Tetap
	3	150/90 mmHg	150/90 mmHg	Tetap	Tetap
	4	150/90 mmHg	140/90 mmHg	Menurun	Tetap
	5	140/90 mmHg	140/90 mmHg	Menurun	Tetap
	6	140/90 mmHg	140/90 mmHg	Tetap	Tetap
	7	140/90 mmHg	140/90 mmHg	Tetap	Tetap
	8	140/80 mmHg	140/80 mmHg	Tetap	Tetap
	9	140/80 mmHg	130/80 mmHg	Tetap	Tetap
	10	140/90 mmHg	130/90 mmHg	Menurun	Tetap
	11	130/80 mmHg	140/80 mmHg	Menurun	Tetap
	12	120/80 mmHg	130/80 mmHg	Menurun	Tetap
	13	120/80 mmHg	130/80 mmHg	Tetap	Tetap
	14	120/80 mmHg	120/80 mmHg	Tetap	Tetap

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Mengukur TD lansia 1 (*pre test*)



Memberikan Intervensi terapi musik klasik mozart



Mengukur TD lansia 1 (*post test*)



Mengukur TD lansia 2 (*pre test*)



Memberikan Intervensi terapi musik klasik mozart



Mengukur TD lansia 2 (*post test*)

Lampiran 10 Berita Acara Revisi KTI

BERITA ACARA REVISI KTI


Nama Mahasiswa : Ahmad Zuhad

Nama Dosen Penguji : : Dr. Nur Mukarromah, S,KM.,M.Kes.

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Keputih Surabaya

No.	Hari,Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	16 Jan 2020	ABSTRAK: Judul Kurang Lengkap	Melengkapi judul sesuai dengan cover
		Daftar Singkatan : Diurutkan sesuai dengan abjad	Mengurutkan daftar singkatan sesuai dengan abjadnya
		BAB 1: tambahkan presentase jumlah responden yang diteliti	Menambahkan presentase dari responden yang diteliti
		BAB 2: Kerangka Pikir belum sesuai	Memperbaiki Kerangka piker secara lebih spesifik
		BAB 5 : tambahkan kendala yang dialami oleh peneliti di kesimpulan	Menambahkan kendala pada hasil kesimpulan
		Booklet: menambahkan sesuatu yang beda pada booklet (materi) agar lebih menarik	Menambahkan materi mengenai makanan tambahan pudding modisco

Mengetahui


Dr. Nur Mukarromah, S,KM.,M.Kes.

Lampiran 10 Berita Acara Revisi KTI

BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Ahmad Zuhad

Nama Dosen Pembimbing I : Dede Nasruallah, S.Kep,Ns.,,M.Kep.

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Keputih Surabaya

No.	Hari,Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	16 Jan 2020	BAB 4 : tambahkan teori mengenai pendidikan kesehatan menggunakan media booklet disertai dengan demonstrasi	Menambahkan teori mengenai pendidikan kesehatan menggunakan media booklet disertai dengan demonstrasi
		Booklet: menambahkan materi yang menarik	Menambahkan materi mengenai makanan tambahan pudding modisco
		DAFTAR PUSTAKA: lengkapi daftar pustaka	Melengkapi daftar pustaka

Mengetahui



Dede Nasruallah, S.Kep,Ns.,,M.Kep.

Lampiran 10 Berita Acara Revisi KTI

BERITA ACARA REVISI KTI

Nama Mahasiswa : Ahmad Zuhad
Nama Dosen Pembimbing 2 : Septian Galuh Winat, S.Kep.,Ns.,M.kep.,M.Kep
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja UPDT Puskesmas Keputih Surabaya

No.	Hari,Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	16 Jan 2020	DAFTAR PUSTAKA: lengkapi daftar pustaka	Melengkapi daftar pustaka
		Cara Penulisan: Spasi, Penggunaan kata asing, simbol penulisan, pelengkapan kata-kata.	Memperbaiki cara penulisan dengan sesuai terkait spasi, penggunaan kata asing, simbol penulisan, pelengkapan kata-kata.
		Booklet: belum ada daftar pustaka	Menambahkan daftar pustaka pada booklet
		Dokumentasi: beri penomoran pada setiap gambar	Memberikan nomor sesuai urutan gambar pada dokumentasi

Mengetahui



Septian Galuh Winat, S.Kep.,Ns.,M.kep.