

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pemberian terapi musik gamelan jawa degung sunda pada lansia dengan depresi Panti Werdha Hargo Dedali Kota Surabaya. Dan sesuai dengan tujuan penelitian yang telah ditetapkan, maka dapat di simpulkan:

1. Lansia dengan depresi Ny.E dan Ny.M sebelum diberikan terapi musik gamelan jawa degung sunda sabilungan di Panti Werdha Hargo Dedali Kota Surabaya. Tergolong kriteria ringan
2. Respon lansia dengan depresi Ny.E dan Ny.M saat diberikan terapi musik gamelan jawa degung sunda sabilungan di Panti Werdha Hargo Dedali Kota Surabaya yakni merasa tenang, santai, mengantuk dan senang, selain itu nafsu makan pasien sudah kembali normal dan semangat mengikuti kegiatan senam dan ngaji, karena dapat menahan masa mudanya.
3. Lansia dengan depresi Ny.E dan Ny.M sudah diberikan musik Gamelan jawa degung sunda sabilulungan di Panti Werdha Hargo Dedali Kota Surabaya menurun dan berubah.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas adalah:

### 1. Bagi panti

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dengan depresi dapat menggunakan dan menerapkan terapi musik gamelan Jawa dengan Sundaland dengan durasi 15-30 menit selama 4 hari dalam 1 minggu sebagai terapi untuk menurunkan depresi.

### 2. Bagi profesi

Hasil penelitian ini meningkatkan pengetahuan dan profesionalisme perawat dalam memberikan intervensi pada pasien depresi sebagai tugas promotif dan preventif sehingga bisa meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat maupun di rumah sakit dan panti.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi kelanjutan penelitian. Untuk kesempurnaan penelitian tentang penerapan yang dapat menurunkan depresi pada lansia dengan waktu yang lebih lama.

### 4. Bagi institusi pendidikan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan bagi institusi pendidikan dapat bekerja sama dengan masyarakat untuk mengoptimalkan peran mahasiswa kesehatan melalui mata kuliah Keperawatan Gerontik dalam tindakan promotif dan preventif terhadap masalah kesehatan lansia sehingga dapat meninggalkan status kesehatan khususnya tentang tingkat depresi. Serta penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menambah referensi

di perpustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

5. Bagi Lansia

Dapat dijadikan media relaksasi dan distraksi yang digunakan untuk menurunkan depresi

