Lampiran : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Calon Responden

Di Tempat

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya Enggar Nuraini akan melakukan penelitian dengan judul "Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa".

Tujuan penelitian ini adalah mendiskripsikan Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan calon responden agar berkenan sebagai responden. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya sanksi apapun.

Kami mengharap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat calon responden sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan identitas dan informasi anda. Sebagai bukti ketersediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan calon responden untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya, 05 Desember 2019

Hormat Saya

Enggar Nuraini

Lampiran : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan saya untuk turut berpartisipasi dalam penelitian "Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa" yang dilakukan oleh Enggar Nuraini, Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas,, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

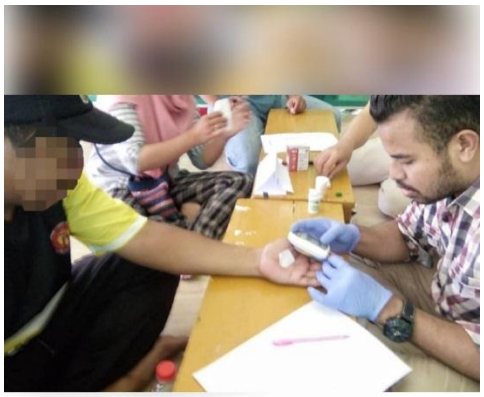
Surabaya,05 Desember 2019

Responden

( )

Kode Responden :

DOKUMENTASI



KUESINER PENGENDALIAN DIABETES DENGAN MENGGUNAKAN INTERVENSI CERDIKK

No	Penerapan Perilaku CERDIK	Ya	Tidak
1	Saya Melakukan cek kesehatan secara rutin (minimal satu tahun sekali) meliputi: a. Cek tekanan darah b. Cek kadar gula darah c. Cek lingkar perut d. Cek kolesterol total		
2	Saya tidak merokok dan menghindar dari paparan asap rokok.		
3	Saya rajin melakukan aktivitas fisik dengan mengerjakan pekerjaan rumah atau berolahraga minimal 30 menit dalam sehari.		
4	Saya melakukan diet seimbang dengan melaksanakan sepenuhnya dibawah ini: a. Mensyukuri dan menikmati aneka ragam makanan b. Banyak makan sayuran c. Mengkonsumsi buah-buahan d. Membiasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi. Contoh: telur, daging, ikan e. Membiasakan mengonsumsi aneka ragam makanan pokok Contoh: Beras, jagung, ubi f. Membatasi konsumsi panganan manis g. Membatasi konsumsi panganan asin h. Membatasi konsumsi panganan berlemak i. Membiasakan sarapan j. Membiasakan minum air putih yang cukup dan aman k. Membiasakan membaca label pada kemasan pangan l. Mencuci tangan pakai sabun m. Mencuci tangan pakai air bersih mengalir n. Melakukan aktivitas fisik yang cukup o. Mempertahankan berat badan normal.		

5	Saya melakukan istirahat (tidur) yang cukup setiap hari: a. Umur 18-40 thn = 7-8 jam/hari. b. Umur 40-60 thn = 7 jam/hari. c. Umur 60 tahun ke atas= 6 jam/hari.		
6	Saya bisa mengelola stres dengan baik, misalnya dengan: a. Membicarakan keluhan dengan seseorang yang dapat dipercaya. b. Melakukan kegiatan yang sesuai dengan minat dan kemampuan. c. Menjaga kesehatan dengan olahraga/aktivitas fisik secara teratur, tidur cukup, makan bergizi seimbang, menerapkan perilaku bersih dan sehat. d. Mengembangkan hobi yang bermanfaat. e. Menigkatkan ibadah dan mendekatkan diri pada Tuhan. f. Berpikir positif. g. Menenagkan pikiran dengan relaksasi.		

No	Perawatan Kaki	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Penderita DM mencuci kaki dengan menggunakan sabun dan air hangat (tidak panas) hingga kesela-sela jari kaki				
2	Penderita DM mengeringkan kaki dengan menggunakan handuk lembut yang kering				
3	Penderita DM member pelembab/lotion pada telapak dan punggung kaki				
4	Penderita DM memeriksa area kaki setiap hari seperti telapak kaki, sela-sela jari kaki, bagian depan kaki dan tumit dengan menggunakan cermin				
5	Penderita DM memotong kuku kaki berbentuk lurus dan tidak terlalu dekat dengan kulit				
6	Penderita DM menggunakan kaos kaki tebal dengan karet gelang yang tidak terlalu kencang				
7	Penderita DM menggunakan sandal jepit				
8	Penderita DM menggunakan alas kaki di dalam/luar rumah				
9	Penderita DM memeriksa sepatu/sandal setiap sebelum di gunakan				

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Enggar Nuraini

Dosen Pembimbing 1 : Ratna Agustin S.Kep.Ns.,M.Kep

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa

NO	HARI/TANGGAL	CATATAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	Kamis, 22 Agustus 2019	ACC Judul	
2	Jumat, 20 September 2019	Bab 1 MSKS Bab 2 Penambahan Teori Bab 3 Kriteria Interprestasi dan Unit analisis	
3	Selasa, 12 November 2019	Penambahan teori	
4	Rabu, 13 November 2019	Deskripsi kasus, hasil penelitian, penambahan pembahasan	
5	Rabu, 27 November 2019	Perbaikan hasil penelitian	
6	Jumat, 29 November 2019	Perbaikan hasil penelitian dan kesimpulan saran ACC Sidang	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Enggar Nuraini

Dosen Pembimbing 1 : Retno Sumara.,S.Kep.Ns.,M.Kep

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di Rt 08 Dharmawangsa

NO	HARI/TANGGAL	CATATAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	Kamis, 22 Agustus 2019	ACC Judul	
2	Kamis, 29 Agustus 2019	Bab 1 MSKS Bab 2 Penambahan Teori Bab 3 Kriteria Interprestasi dan Unit analisis	
3	Kamis, 5 September 2019	Bab 3 Kriteria Interprestasi dan Unit Analisis	
4	Kamis, 26 September 2019	Kerangka Teori, instrumen	
5	Kamis, 31 Oktober 2019	Deskripsi kasus, hasil penelitian, penambahan pembahasan	
6	Kamis, 7 November 2019	Penambahan hasil dan pembahasan	
7	Selasa, 03 November 2019	ACC Sidang	

BERITA ACARA UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Enggar Nuraini

Dosen Penguji : Anis Rosyiatul Husna., S.Kep.,Ns.,M.Kes

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk"

Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di 08 Dharmawangsa

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	09 Desember 2019	- Deskripsi Kasus - Pembahasan	- Melengkapi Deskripsi Kasus - Memperbaiki Pembahasan - Melengkapi bab 5

Surabaya, 22 Januari 2020

Ketua Penguji

Anis Rosyiatul Husna., S.Kep.,Ns.,M.Kes

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Enggar Nuraini

Dosen Pembimbing I : Ratna Agustin., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di 08 Dharmawangsa

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	09 Desember 2019	- Abstrak (Inggris) - Deskripsi Kasus - Pembahasan	- Memperbaiki Abstrak - Melengkapi Deskripsi Kasus - Memperbaiki Pembahasan

Surabaya, 22 Januari 2020

Dosen Pembimbing I

Ratna Agustin., S.Kep.,Ns.,M.Kep

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Enggar Nuraini

Dosen Pembimbing II : Retno Sumara., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Intervensi Keperawatan "Cerdikk" Terhadap Pengendalian Diabetes Melitus Pada Kelompok Lansia Di 08 Dharmawangsa

No.	Hari, Tanggal	Catatan Revisi	Hasil Revisi
1.	09 Desember 2019	- BAB I - Analisis Kasus - Pembahasan - Kesimpulan dan saran	- Memperbaiki MSKS, dan objektif penelitian - Melengkapi deskripsi Kasus - Memperbaiki Pembahasan - Memperbaiki kesimpulan dan saran

Surabaya, 22 Januari 2020

Dosen Pembimbing II

Retno Sumara., S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Enggar Nuraini

Nim : 20184663042

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak royalty non eksklusif (Non Eksklusife Royalty Fress Right), atas Skripsi Saya yang berjudul :

''STUDI KASUS PENERAPAN INTERVENSI KEPERAWATAN "CERDIKK" TERHADAP PENGENDALIAN DIABETES MELLITUS PADA KELOMPOK LANSIA DI RT 08 DHARMAWANGSA''

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalty non eksklusif ini Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan ada (Data base), merawat dan mempublikasikan tugas saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Di Surabaya

Pada Tanggal : Januari 2020

Yang Menyatakan,

METERAI TEMPEL

7EFA8AHF242714787

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Enggar Nuraini