

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan sehingga peneliti menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil kuesioner yang meliputi tentang tindakan pencegahan penularan TB paru di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya dapat disimpulkan sesuai pernyataan-pernyataan berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 8 responden (80%) menyatakan selalu tidur terpisah dengan anggota keluarga yang lain, 2 responden (30%) menyatakan yang menyatakan bahwa kadang-kadang tidur dengan anggota keluarga yang lain.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 6 responden (60%) menyatakan bahwa kadang-kadang memakai masker setiap waktu sedangkan 3 responden (30%) menyatakan saja yang menyatakan bahwa selalu memakai masker setiap waktu.

3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21-22 desember 2018 di wilayah kerja puskesmas pacarkeling Surabaya di atas dapat dilihat bahwa, sebanyak 3 responden (30%) menyatakan selalu membuang masker yang telah digunakan ke tempat yang aman, 5 responden (50%) menyatakan kadang-kadang membuang masker ke tempat yang aman dan 2 responden (20%) menyatakan tidak pernah membuang masker yang telah digunakan ke tempat yang aman.
4. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 3 responden (30%) menyatakan bahwa selalu tidak meludah pad sembarang tempat, 6 responden (60%) menyatakan kadang-kadang tidak meludah pada sembarang tempat dan 1 responden menyatakan tidak pernah tidak meludah ke sembarang tempat.
5. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak responden (60%) menyatakan bahwa selalu menjemur peralatan tidur sedangkan 4 responden (40%) menyatakan kadang-kadang menjemur peralatan tidur setiap pagi.
6. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 2 responden (20%) menyatakan bahwa selalumengusahakan pencahayaan dan udara segar masuk ke dalam

rumah, 3 responden (30%) menyatakan kadang-kadang mengusahakan pencahayaan dan udara segar ke dalam rumah dan 5 responden (50%) menyatakan bahwa tidak pernah mengusahakan pencahayaan dan udara segar masuk ke dalam rumah.

7. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak responden (60%) menyatakan bahwa selalu menghindari udara dingin sedangkan 4 responden (40%) menyatakan kadang-kadang menghindari udara dingin.
8. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 7 responden (70%) menyatakan bahwa selalu memisahkan peralatan mandi khusus sedangkan 3 responden (40%) menyatakan kadang-kadang memisahkan peralatan mandi khusus.
9. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 5 responden (50%) menyatakan bahwa selalu memisahkan peralatan makan khusus sedangkan 3 responden (30%) menyatakan kadang-kadang memisahkan peralatan makan khusus dan 2 responden menyatakan tidak pernah memisahkan peralatan makan khusus
10. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya

bahwa, Sebanyak 6 responden (60%) menyatakan bahwa selalumenutup mulut saat batuk dengan saputangan atau lengan baju bagian dalam sedangkan 4 responden (40%) menyatakan kadang-kadang menutup mulut saat batu dengan saputangan atau lengan baju bagian dalam.

11. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 7 responden (70%) menyatakan bahwa selalumemalingkan wajah saat batuk dari makanan dan orang lain sedangkan 3 responden (30%) menyatakan kadang-kadang memalingkan wajah saat saat batuk dari makanan dan orang lain.

12. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada tanggal 21 – 22 desember 2018 di wilayah kerja Puskesmas Pacarkeling Surabaya bahwa, Sebanyak 6 responden (60%) menyatakan bahwa selalumengonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat dan protein tinggi sedangkan 2 responden (20%) menyatakan kadang-kadang megonsumsi makanan yang mengandung karbohidrat dan protein tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh, maka diajukan beberapa saran:

1. Institusi Pelayanan Kesehatan Puskesmas Pacarkeling dan Dinas Kesehatan Surabaya

Berdasarkan hasil penelitian ini, dinas kesehatan diharapkan bisa mampu merumuskan kebijaksanaan yang berkaitan sehingga bisa menjangkau seluruh lapisan masyarakat serta aktif melakukan penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam pencegahan penularan TB paru.

2. Penderita TB Paru

diharapkan agar penderita TB paru lebih termotivasi melakukan upaya-upaya untuk mengurangi penularan TB paru yang secara mandiri dan efektif.

3. Penelitian yang akan datang

Diharapkan penelitian yang akan datang, disarankan untuk lebih meneliti tentang faktor faktor yang memotivasi penderita dalam melakukan perilaku dalam pencegahan penularan TB paru sehingga beberapa masalah yang belum dapat diselesaikan.