

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SPIRITUALITAS LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN
SURABAYA



Oleh :

ILLA MATA' UL SYADAH, S.Kep
NIM : 20184663035

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
SPIRITUALITAS LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi NersFakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ILLA MATA'UL SYADAH, S.Kep
NIM : 20184663035

PROGRAM STUDI NERS
FAKULATS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Illa Mata'ul Syadah, S.Kep
NIM : 20184663035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Illu Mata'ul Syadah, S.Kep
Nim. 20184663035

PERSETUJUAN

Studi Kasus Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya,
Sehingga Dapat Diajukan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, September 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



(Musrifatul Uliyah, SST M.Kes)

Pembimbing II



(Septian Galuh W,S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



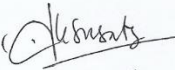
(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

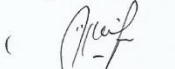
Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal Desember 2019 oleh mahasiswa atas Nama Illa Mata'ul Syadah, S.Kep NIM 20184663035 Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ade Susanty S.Kep, Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes

()

Anggota : 2. Septian Galuh W, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian “ Studi Kasus identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya “. Dalam penyusunan karya ilmiah tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Reliani, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Kaprodi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Septarti Handartini selaku kepala UPTD Griya Werdha yang telah membarikan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu bimbingan, motivasi dan masukkan-masukkan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Septian Galuh W, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ade Susanty S.Kep, Ns., M. Kep selaku penguji dalam sidang ujian Karya Tulis Ilmiah.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Seluruh perawat yang di UPTD Griya Werdha yang tidak bias disebutkan satu-satu yang turut serta dalam membantu penelitian saya sehingga penelitian berjalan dengan lancar tanpa hambatan.
10. Untuk kedua orangtua (M. Munir Alm Dan Niswatin Hasanah) dan Nenek dan Kakek (Senawi dan Halimah) yang dengan ketulusan cinta kasihnya serta motivasi bijaknya hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. InSha Allah
11. Teman-teman program studi Ners (Laili, Tiya, Oci, Rohma, Viki, dkk) terima kasih atas semangat yang diberikan.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 09 Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

STUDI KASUS IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SPIRITUALITAS LANSIA DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Spiritualitas merupakan keyakinan seseorang dalam berhubungan dengan yang Maha Kuasa dan Maha Pencipta. Lajut usia rentan untuk mengalami perubahan dikarenakan beberapa penyebab yang terjadi akibat penurunan fungsi tubuh dalam diri lansia. Ketika pasien percaya bahwa hidup tidak memiliki arti atau tujuan, dalam arti apa pun, akan terjadi *Distres spiritual*. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi kasus. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 2 (dua) responden yang berjenis kelamin perempuan dengan tingkat ketergantungan dan beragama islam dengan umur 60-75 tahun, yang meninggalkan sholat di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya, teknik pengambilan data dengan wawancara dan observasi, alat yang dipakai dengan menggunakan kuesioner dengan kriteria interpretasi yaitu baik (76-100%), cukup (56-75%) dan kurang (<56%).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor pengalaman hidup sebelumnya didapatkan hasil Ny M dengan kategori Baik (71,42 %) dan Ny S dalam kategori Baik (85,71%), faktor krisis dan perubahan didapatkan hasil Ny M dengan kategori Baik (84,61%) dan Ny S dalam kategori Baik (92%), dan faktor asuhan keperawatan didapatkan hasil Ny M dengan kategori Cukup (66,66%) dan Ny S dalam kategori Kurang (55,55%).

Kesimpulan, penelitian bahwa faktor pengalaman hidup sebelumnya, faktor krisis dan perubahan dapat mempengaruhi spiritualitas lansia, untuk faktor asuhan keperawatan dalam kategori cukup dan kurang diharapkan perawat lebih meningkatkan asuhan keperawatan spiritual pada lansia dengan membantu lansia atau mendampingi lansia yang membutuhkan bantuan untuk melakukan ibadah terutama bagi lansia yang mengalami keterbatasan fisik untuk memenuhi kebutuhan sipiritualitasnya.

KATA KUNCI : SPIRITUALITAS, LANSIA, FAKTOR-FAKTOR

ABSTRACT

CASE STUDY IDENTIFYING FACTORS AFFECTING ELDERLY SPIRITUALITY IN THE SURABAYA JAMBANGAN

Spirituality is a person's belief in dealing with the Almighty and Supreme Creator. The lajut is prone to change due to several causes that occur due to the decline in the body function in the elderly. When the patient believes that life has no meaning or purpose, in any sense, there will be spiritual stress. The purpose of this research is to identify factors that affect elderly spirituality in the UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

The research design used in this research is a quantitative descriptive with a case study approach. The samples used in this study are 2 (two) respondents who are female-to-gender dependent and Muslim levels with a age of 60-75 years, who leave prayers at the UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya, a data retrieval technique with interviews and observations, the tools used using questionnaires with the interpretation Keriteria is good (76-100%), enough (56-75%) and less (< 56%).

The results showed that the previous life experience factor gained the results of Ny M in good category (71.42%) and Ny S in the category good (85.71%), the crisis factor and the changes obtained by the results of Ny M with the category good (84.61%) and Ny S in the category good (92%), and the nursing care acquired the results of Ny M with sufficient category (66.66%) and Ny S in the category less (55.55%).

In conclusion, research that the factors of previous life experiences, factors of crisis and change can affect elderly spirituality, for nursing care factors in the category of enough and less expected nurses further improve the care of spiritual nursing in the elderly by assisting the elderly or accompanying the elderly who need assistance to do worship especially for elderly who have physical disabilities to fulfill the needs of their patients.

KEYWORDS: SPIRITUALITY, SENIORS, FACTORS

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan Tidak Plagiat	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Abstrack	xi
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pernyataan Penelitian	5
1.3 Objektif	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 STUDI LITERATUR	
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Tipe Lanjut Usia	9
2.1.4 Perkembangan Lansia	10
2.1.5 Perubahan Lansia	10
2.2 Konsep Spiritualitas	14
2.2.1 Definisi Spiritualitas	14
2.2.2 Aspek Spiritualitas	16
2.2.3 Karakteristik Spiritualitas	17
2.2.4 Perkembangan spiritual	28
2.2.5 Keburuhan Spiritual.....	21
2.1.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi spiritualitas.....	21
2.1.2 Manifestasi Perubahan Fungsi Spiritual.....	34
2.1.3 Spiritualitas pada Lanjut Usia	34
2.3 Spiritualitas pada Lanjut Usia	36
BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	37
3.2 Desain Penelitian	37
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Intepretasi	38
3.3.1 Unit Analisis	38
3.3.2 Kriteria Intepretasi	38
3.4 Etik Penelitian	39
3.6.1 <i>Informed consent</i>	39
3.6.2 <i>Annonimity</i>	39
3.6.3 <i>Confidentialty</i>	40
3.6.4 <i>Beneficience Dan Non-Maleficence</i>	40

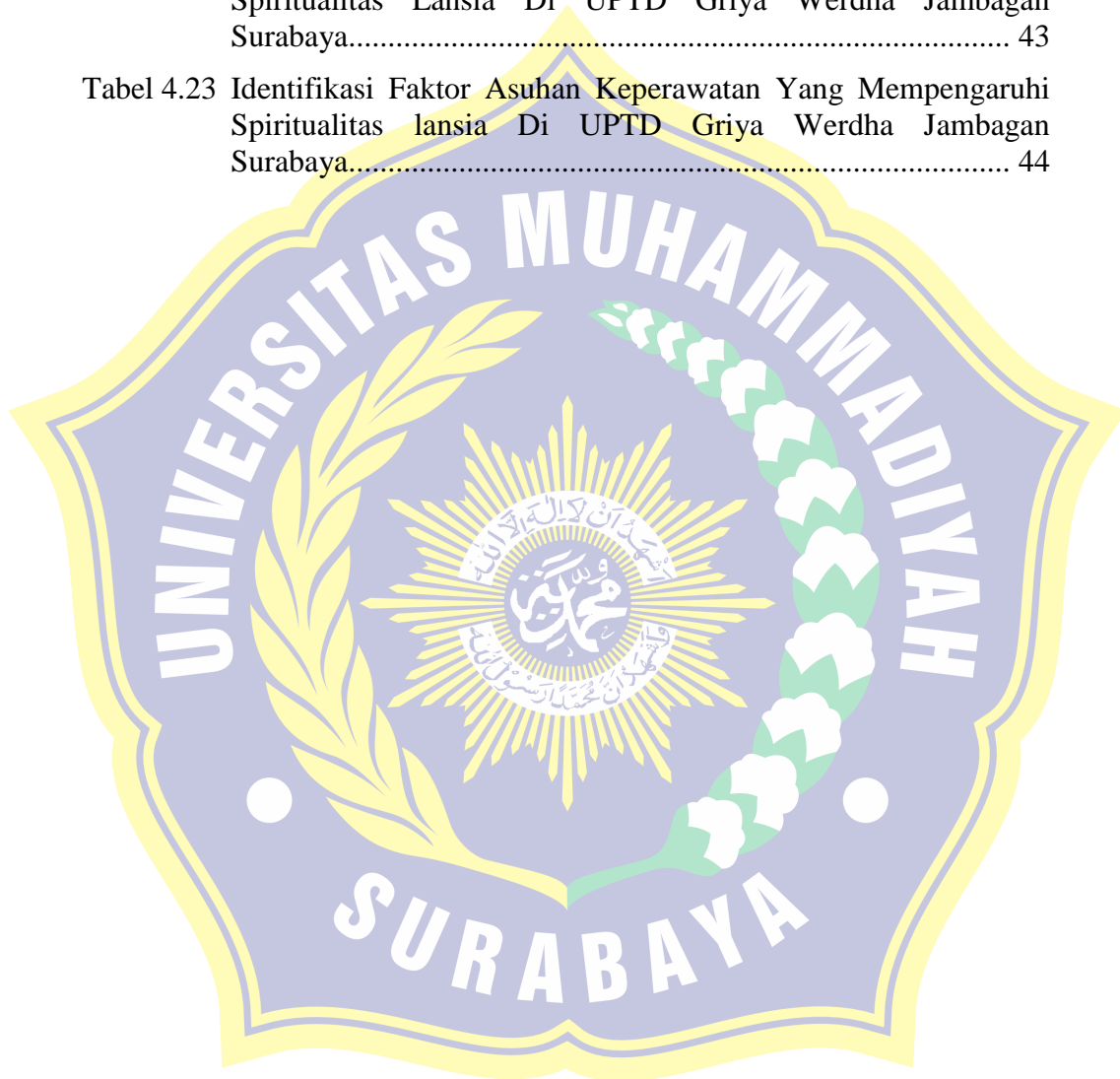
3.6.5 Justice	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Responden	41
4.2 Hasil penelitian.....	43
4.2.1 Tabel 4.2.1 Faktor Pengalaman Hidup sebelumnya	43
4.2.2 Tabel 4.2.2 Faktor krisis Dan Perubahan.....	43
4.2.3 Tabel 4.2.3 Faktor asuhan keperawatan.....	44
4.3 Pembahasan.....	44
4.3.1 Identifikasi faktor pengalaman hidup sebelumnya yang mempengaruhi spiritualitas lansia di upgd griya werdha jambangan Surabaya.....	44
4.3.2 Identifikasi faktor kerisi dan perubahan yang mempengaruhi spiritualitas lansia di upgd griya werdha jambangan Surabaya.....	47
4.3.3 Identifikasi faktor asuhan keperawatan yang mempengaruhi spiritualitas lansia di upgd griya werdha jambangan Surabaya.....	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Identifikasi Faktor krisis Dan Perubahan Yang Mempengaruhi Spiritualitas Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambagan Surabaya.....	43
Tabel 4.2	Identifikasi Faktor krisis Dan Perubahan Yang Mempengaruhi Spiritualitas Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambagan Surabaya.....	43
Tabel 4.23	Identifikasi Faktor Asuhan Keperawatan Yang Mempengaruhi Spiritualitas lansia Di UPTD Griya Werdha Jambagan Surabaya.....	44



DAFTAR GAMBAR

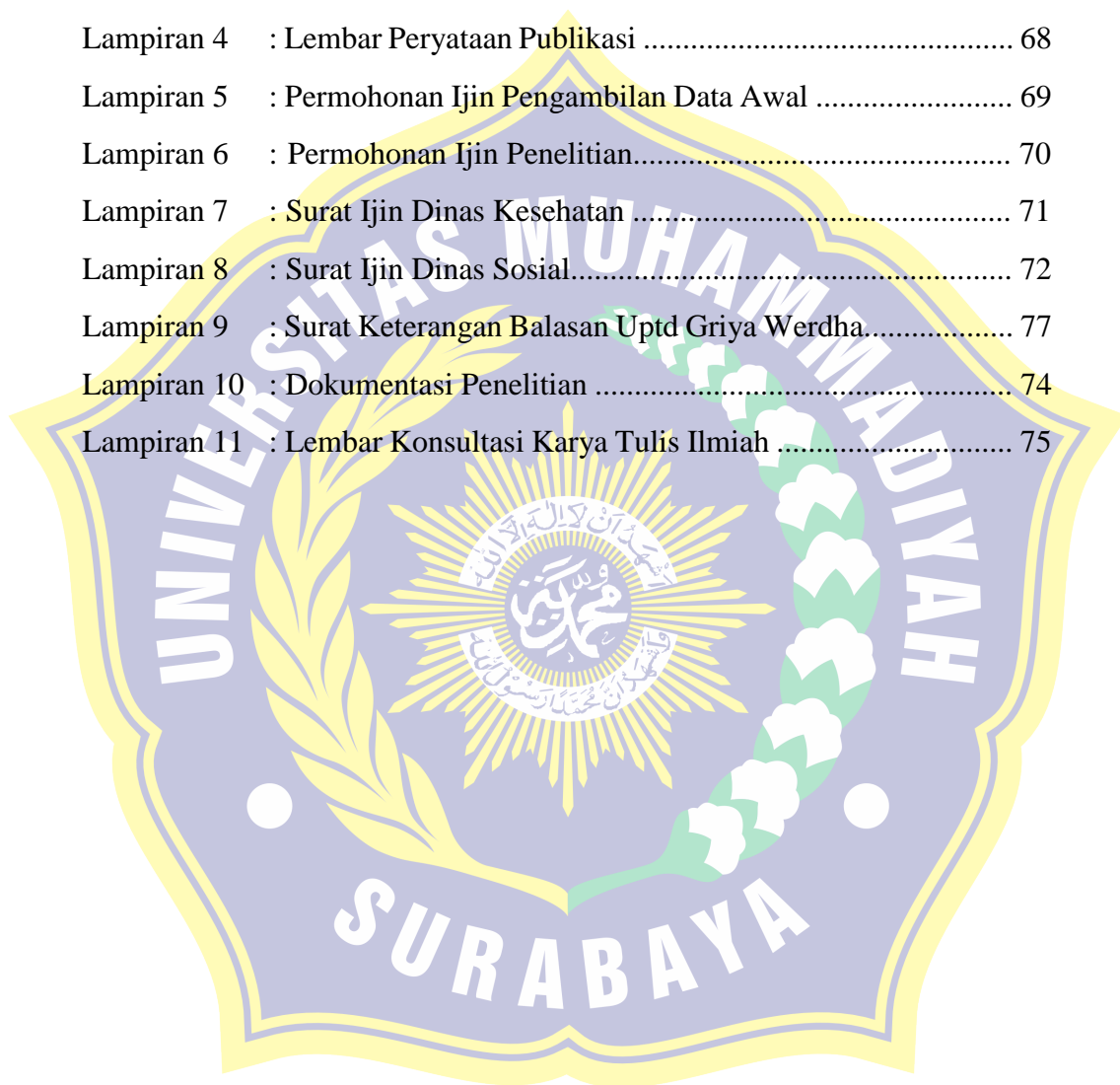
Halaman

Gambar 2.1 Kerangka konsep studi kasus identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi spiritualitas lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya..... 32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 3 : Kuesioner Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritualitas Lansia.....	63
Lampiran 4 : Lembar Pernyataan Publikasi	68
Lampiran 5 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	69
Lampiran 6 : Permohonan Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 7 : Surat Ijin Dinas Kesehatan	71
Lampiran 8 : Surat Ijin Dinas Sosial.....	72
Lampiran 9 : Surat Keterangan Balasan Uptd Griya Werdha.....	77
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian	74
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	75



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
KemKes	: Kementrian Kesehatan
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
NIC	: Nursing Interventions Classification
NOC	: Nursing Outcomes Classification
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati F R, Nasution N. (2012). *Buku ajar aspek spiritual dalam keperawatan*. Jakarta. Widya medika.
- Azizah L. M. (2011). *keperawatan lanjut usia*. Jurnal. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bini'Matillah., et al. (2018). *Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia*, e-Jurnal Pustaka Kesehatan: Vol. 6 No.3
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fitriyah., et al ((2016). *Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perawat Dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Pasien Rawat Inap D Di Rumah Sakit Anton Soedjarwo Pontianak*.
- Hidayat. A. A. A. (2009). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi 2 Buku. Salemba Medika. Jakarta.
- Hidayat. A. A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Surabaya, *Health Books Publishing*.
- Hamid, Yani, Achir. (2000). *Aspek Spiritual Dalam Keperawatan*. Jakarta: Widya Medika.
- Hamid, Yani, Achir. (2009). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Ibrahim. (2014). *Karakteristik spiritual pada lanjut usia di unit pelaksana teknis dinas (uptd) rumah seujahtra geunaseh sayang banda aceh tahun 2013*. Idea Nursing Journal: Vol. V No. 1 2014. ISSN: 2087 – 2879
- Jalaluddin. (2015). *Tingkat Usia Dan Perkembangan Spiritualitas Serta Faktor Yang Melatarbelakanginya Di Majelis Tamasiya Rohani Riyadhohul Jannah Palembang*. Intijar, Vol 21, No. 2, 2015
- Judith M. Wilkinson & Nancy R. Ahern. (2002). *Buku saku diagnosis keperawatan Ed 9*. Jakarta: EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Populasi lansia diperkirakan terus meningkat hingga tahun 2020*. Artikel ini diambil dari: <http://www.depkes.go.id>
- Kurniasih, I. (2010). *Mendidik SQ Anak Menurut Nabi Muhammad Saw*.
- Lubis, M. (2009). Nilai agama dalam kehidupan. *Jurnal Multikultural dan Multireligius*, 8(29). Yogyakarta: Pustaka Marwa (Anggota Ikapi).
- Nugroho, W. (2017). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Ed 3*, Jakarta, EGC.

- Nursalam. (2011) *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman, Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Naftali., dkk (2017). *Tentang kesehatan spiritual dan kesiapan lansia dalam menghadapi kematian*. Vol 25, No. 2, 124 – 135.
- Paloutzian, R., Bufford, R., & Wildman, A. (2012). *Spiritual Well-Being Scale: Mental and Physical health relationship*. In M. Cobb, C. Puchalski, & B. Rumbold (Eds.), *Oxford Textbook of Spirituality in Healthcare*. New York: Oxford University Press.
- Papalia, D.E., & Feldman, R.D. (2009). *Human development: perkembangan manusia*. Vol.2. Jakarta: Salemba Humanika.
- Perinotti-Molinatti, J. (2005). *The significance of spirituality in the elderly*. Boca Raton Florida . *Disertation.com*
- Pesatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pesatuan PPNI.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2009). *Buku ajar fundamental keperawatan* (7th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ramdani. (2015). *Kontribusi Kecerdasan Spiritual Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup Lansia Serta Implikasinya Dalam Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*. *Jurnal KOPASTA*, 2 (2), (2015) 1-21
- Rohman. (2009). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asuhan Keperawatan Spiritual Oleh Perawat Di RS Islami Jakarta*.
- Roper, N. (2002). *Prinsip-prinsip keperawatan (edisi 2)*. Jakarta: Yayasan Essentia Medica.
- Santrock, J. (2002). *Life-span development* (6th ed.). New York: Brown and Benchmark Publisher.
- Statistik penduduk usia lanjut (2017) *Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial: Badan Pusat Statistik*.
- Sudaryanto & Agustin. (2013). *Spiritualitas Lanjut Usia (Lansia) Di Unit Pelayanan Teknis Panti Sosial Lanjut Usia (Upt Pslu) Magetan*.
- Syam, A. (2010). *Hubungan antara kesehatan spiritual dengan kesehatan jiwa pada lansia muslim di sasana tresna werdha KBRP Jakarta Timur*.
- Taylor, C. R., Lillis, C., LeMone, P. (2005). *Fundamental of nursing*. (5th). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Widiastuti. (2007). *Dimensi spiritualitas dalam asuhan keperawatan: jurnal keperawatan indonesia*. Vol II . No. 7. September
- Young, J. S., Cashwell, C. S. & Shcherbakova, J. *JOM PSIK VOL.1 NO.2 OKTOBER 2014* 8 (2000). *The moderating relationship of spirituality on*

negative life events and psychological adjustment. Journal of counseling and values, 45: 153-169.

Yusuf, Ah et al, 2016 *Kebutuhan Spiritual: Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*, Jakarta: Mitra Wacana Media.

Yuzefo., dkk (2015). *Mengenai hubungan status spiritual dengan kualitas hidup pada lansia*. JOM Vol 2 No 2, Oktober 2015.

