

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan tentang spiritualitas lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya dapat dideskripsikan meliputi:

1. Faktor pengalaman hidup sebelumnya yang mempengaruhi spiritualitas lansia didapatkan hasil Ny M dengan kategori Baik (71,42%) dan Ny S dalam kategori Baik (85,71%).
2. Faktor krisis dan perubahan yang mempengaruhi spiritualitas lansia didapatkan hasil Ny M dengan kategori Baik (84,61 %) dan Ny S dalam kategori Baik (92%).
3. Faktor asuhan keperawatan yang mempengaruhi spiritualitas lansia didapatkan hasil Ny M dengan kategori Cukup (66,66 %) dan Ny S dalam kategori Kurang (55,55%) .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh penulis mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi pihak-pihak yang berkenpentingan dengan penelitian. Adapun saran-saran tersebut antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah literatur dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan Gerontik.

## 2. Bagi peneliti

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk menggunakan desain penelitian yang berbeda mengingat lansia yang tinggal di panti werdha memiliki berbagai masalah dan perlu untuk pemberian intervensi dalam melakukan spiritualitas agar memberikan manfaat bagi lansia yang menjadi responden.

## 3. Bagi Profesi Keperawatan

Saran untuk profesi keperawatan diharapkan agar memberikan pelayanan kesehatan khususnya asuhan keperawatan yang komprehensif meliputi bio-psiko-sosio-spiritual. perawat dapat membantu memenuhi kebutuhan spiritual lansia dan lebih memperhatikan lansia yang memiliki keterbatasan fisik untuk memenuhi kebutuhan spiritualitasnya.

