



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 437.5/IL3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Direktur RS. Jiwa Menur Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama **Iskandar**  
NIM 20174663015  
Judul Skripsi Pelaksanaan Restraint pada Pasien Prilaku Kekerasan

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Bulan di **RS. Jiwa Menur Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud. Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 05 Desember 2018  
Wakil Dekan I



- Tembusan :
1. Kabid Diklat
  2. Kabid Keperawatan
  3. Kepala Ruang



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 437.5/IL3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Direktur RS. Jiwa Menur Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama **Iskandar**  
NIM 20174663015  
Judul Skripsi Pelaksanaan Restraint pada Pasien Prilaku Kekerasan

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Bulan di **RS. Jiwa Menur Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud. Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 05 Desember 2018

Wakil Dekan I



**Dr. Pigea Resti W., S.KM., M.Kes.**  
NTR: 1974/2292005012001

Tembusan :

1. Kabid Diklat
2. Kabid Keperawatan
3. Kepala Ruang

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“Pelaksanaan restrain pada pasien prilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”**.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, Januari 2019

Responden

(.....)

## LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Ruang Wijaya Kusuma RSJ Menur Surabaya

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya akan melakukan penelitian dengan judul “**pelaksanaan restrain pada pasien perilaku kekerasan di RSJ Menur Surabaya**”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa pelaksanaan restrain yang di lakukan pada pasien perilaku kekerasan di RSJ Menur Surabaya. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut ataupun tidak tanpa adanya paksaan.

Kami mengaharap tanggapan atau jawaban yang sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas anda. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden ini, dimohon kesediaan anak untuk menandatangani persetujuan yang telah disiapkan dan saya ucapkan terima kasih atas partisipasinya.

Surabaya, januari 2019

Hormat Saya,

Iskandar

NIM 20174663015

Lampiran 5

BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

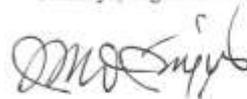
PEMBIMBING 1 : Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep

NAMA : Iskandar

JUDUL : Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

NO	Karya tulis ilmiah	hal	Perbaikan
1	Bab 4 Pembahasan		Sepasi  Memasukkan tanda dan gejala perilaku kekerasan pada pasien  Menjelaskan tindakan yang tidak di lakukan karena kendala lain lain
2	Bab 5 Metode penelitian	Hal 32	SOP  Sepasi

Surabaya, Agustus 2019



Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep

BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

PEMBIMBING 2 : Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns., M.Kes

NAMA : Iskandar

JUDUL : Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

NO	Karya tulis ilmiah	hal	Perbaikan
1	Absrak		Sesuai IMRAD
2	Bab 1 Metode penelitian	Hal 1	Perbaikan sepasi
3	Bab 2 Tinjauan teori	Hal 7	Perbaikan sepasi
4	Bab 3 Metode penelitian	Hal 23	Perbaikan sepasi
5	Bab 5 pembahasan	Hal 32	Perbaikan sepasi
6	Daftar pustaka		Perbaikan sepasi

Surabaya, Agustus 2019



Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns., M.Kes

Lampiran 7

BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

PENGUJI : Nugroho Ari W, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NAMA : Iskandar  
JUDUL : Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

NO	Karya Tulis Ilmiah	hal	Perbaikan
1	ABSTRAK	Hal	Sesuaikan IMRAD
2	Bab 1 Latar belakang	Hal 1	Penambahan bahaya restrain akibat salah tindakan Perbaikan spasi
3	Bab 3 Metode Penelitian	Hal 42	Memasukkan sop Asli sesuai dengan SOP Rumah Sakit Menur
4	Daftar pustaka		Spasi

Surabaya, Agustus 2019



Nugroho Ari W, S.Kep.,Ns., M.Kep

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : ISKANDAR  
Nama Pembimbing : 1. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns, M.Kep  
Judul Proposal/Skripsi : PELAKSANAAN RESTRAINT PADA PASIEN  
PRILAKU KEKERASAN

No	Hari,tanggal	Catatan Bimbingan/Hal yang di revisi	Hasil revisi	Tanda tangan
1		Revisi bab 1		
2		Revisi Bab 2		
3		Revisi Peribahasan		
4		penambahan teori PK		

Lampiran 9

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : ISKANDAR  
Nama Pembimbing : 2. Eny S.Kep, Ns, M.Kep  
Judul Proposal/Skripsi : PELAKSANAAN RESTRAINT PADA PASIEN  
PRILAKU KEERASAN

No	Hari,tanggal	Cutatan Bimbingan/Hal yang di revisi	Hasil revisi	Tanda tangan
1		REFISI Bab 1		
2		REFISI Bab 2		
3		REFISI Bab 4		
4		ABSTRACT		
5		penambahan pembahasan		

**LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : ISKANDAR  
Nama Pembimbing : 2. Eny S.Kep, Ns, M.Kep  
Judul Proposal/Skripsi : PELAKSANAAN RESTRAINT PADA PASIEN  
PRILAKU KEERASAN

No	Hari,tanggal	Catatan Bimbingan/Hal yang di revisi	Hasil revisi	Tanda tangan
1		Revisi Bab 1		
2		Revisi Bab 2		
3		Revisi Bab 4		
4		Abstract		
5		penambahan pembahasan		

*Lampiran 11*

**SURAT PERNYATAAN UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN DI RS  
JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iskandar

NIM : 20174663015

Judul Penelitian :Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Perilaku  
Kekerasan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini saya berjanji bahwa saya :

1. Memahami dan melaksanakan VISI, MISI, dan MOTTO RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur.
2. Menaati peraturan yang telah ditetapkan.
3. Tidak membebani RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur dan atau pasien dari segi biaya
4. Memegang rahasia jabatan dan pekerjaan serta kode etik yang berhubungan dengan penelitian.
5. Menjaga dan memelihara fasilitas-fasilitas Rumah Sakit yang digunakan dalam penelitian.
6. Segala akibat dan efek samping yang timbul akibat penelitian seperti kerusakan/hilangnya fasilitas Rumah Sakit menjadi tanggung jawaab peneliti.

7. Segala data dan hasil penelitian berupa karya tulis, publikasi dan data akhir menjadi milik bersama dengan RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur
8. Menyerahkan hasil penelitian tersebut ke RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur
9. Bersedia mempresentasikan hasil penelitian di RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur.

Demikian perjanjian ini saya buat dan apabila dikemudian hari terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku maka penelitian dapat dibatalkan secara sepihak oleh RS Jiwa Menur Prov. Jawa Timur.

Surabaya, Desember 2018

Yang membuat perjanjian

Peneliti

( Iskandar S.Kep)



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RS JIWA MENUR PROVINSI JAWA TIMUR**

---

**FORMULIR ETIKA PENELITIAN**

1. Penelitian utama (title, unit pelayanan), Peneliti lain

Jawaban : Iskandar

2. Judul Penelitian :

Jawaban : Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Perilaku Kekerasan

RS Jiwa Menur Surabaya

3. Subyek :  Penderita  Non-penderita  
 Hewan

4. Perkiraan waktu penelitian yang dapat diselesaikan untuk tiap subyek

Jawaban : Sekitar  $\pm$  15-30 Menit

5. Ringkasan usulan penelitian yang mencakup obyektif / tujuan penelitian, manfaat / relevansi dari hasil penelitian dan alasan / motivasi untuk melakukan penelitian (ditulis dalam bahasa yang mudah dipahami oleh orang yang bukan dokter)

Jawaban : Tujuan dari penelitian ini yakni untuk menggambarkan

intervensi pelaksanaan reistrain pada pasien perilaku kekerasan  
di RS. Jiwa Menur Surabaya.

Waktu untuk reistrain di batasi yaitu 4 jam untuk pasien berusia lebih dari 14 tahun, dan 2 jam untuk anak-anak dan usia 9-12 tahun. Selama reistrain pasien di observasi setiap 10-15 menit.

6. Masalah etik (dinyatakan pendapat anda tentang masalah etik yang mungkin akan dihadapi)

Jawaban : aspek etik dan legalnya perlu di pikirkan bersama, prosedur sarana dan prasarana yang terkait dengan tindakan keperawatan pada pasien dengan keadaan darurat sehingga tercipta pelayanan yang aman, efektif dan efisien.

Pengendalian emosi perawat menjadi bagian yang penting dalam proses penanganan pasien sehingga peran perawat sebagai advokasi pasien dapat tercapai. Pendokumentasian asuhan keperawatan mutlak dilakukan agar dapat menjadi alat bukti yang benar apabila terdapat masalah hukum.

7. Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia. Apakah percobaan pada hewan sudah dilakukan? Bila belum sebutkan alasan untuk memulai penelitian ini langsung pada manusia.

Jawaban : Tidak, karena penelitian ini hanya dilakukan pada manusia.

8. Prosedur eksperimen (frekuensi, interval, dan jumlah total segala tindakan invasive yang akan dilakukan, dosis dan cara pemberian obat, isotop, adiasi atau tindakan lain)

Jawaban : Penelitian ini tidak memberikan perlakuan, tetapi

mengobservasi pelaksanaan reistrain pada pasien perilaku

kekeras yang dilakukan oleh perawat.

*Lampiran 15*

9. Bahaya potensial yang langsung atau tidak langsung, segera atau kemudian dan cara-cara untuk mencegah atau mengatasi kejadian (termasuk rasa nyeri dan keluhan lain)

Jawaban : Tidak ada bahaya apapun

10. Pengalaman yang terdahulu (sendiri atau orang lain) dari tindakan yang hendak diterapkan

Jawaban : belum pernah dilakukan penelitian terkait penelitian ini.

11. Bila penelitian ini menggunakan orang sakit dan dapat memberi manfaat untuk subyek yang bersangkutan, uraikan manfaat ini

Jawaban : penelitian ini menggunakan orang sakit, penelitian ini bertujuan menggambarkan/mengidentifikasi pelaksanaan restrain yang dilakukan oleh perawat.

12. Bagaimana cara memilih penderita / sukarelawan sehat ?

Jawaban : penelitian dilakukan pada pasien skizofrenia dengan gaduh gelisah yang dilakukan restrain

13. Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, jelaskan hubungan pribadi antara peneliti utama dengan subyek yang diteliti:

- Dokter muda
- Guru-Murid
- Majikan-anak buah
- Lain-lain

14. Bila peneliti menggunakan orang sakit, jelaskan diagnosa dan nama dokter yang bertanggung jawab merawatnya. Bila menggunakan orang sehat jelaskan cara pemeriksaan kesehatannya.

Jawaban : peneliti hanya melakukan observasi pemberian restrain pada pasien skizofrenia dengan gaduh gelisah yang diberikan oleh perawat

15. Jelaskan cara pencatatan selama penelitian, termasuk efek samping dan komplikasi bila ada

Jawaban : peneliti mencatat pelaksanaan dan lama pemberian intervensi keperawatan (restrain) yang dilakukan perawat, tidak ada efek samping

16. Bila peneliti ini menggunakan subyek manusia, jelaskan bagaimana cara memberitahu dan mengajak subyek (lampirkan contoh surat persetujuan penderita). Bila pemberitahuan dan kesediaan subyek bersifat lisan, atau bila karena sesuatu hal penderita tidak dapat atau tidak perlu dimintakan persetujuan, berilah alasan yang kuat untuk itu. Pemberitahuan kepada subyek dilakukan secara lisan dan suatu persetujuan untuk dijadikan subyek peneliti.

Jawaban : sebelum melakukan penelitian, peneliti memberikan lembar inform konsen kepada keluarga pasien kemudian memberikan edukasi restrain pada pasien.

17. Bila peneliti ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek dapat ganti rugi bila ada gejala efek samping ? berapa banyak.

Jawaban : tidak ada ganti rugi, dikarenakan penelitian ini tidak ada efek sampingnya

18. Bila penelitian ini menggunakan subyek manusia, apakah subyek diasuransikan ?

*Lampiran 17*

LEMBAR DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PENELITIAN  
PELAKSANAAN RESTRRAIN PADA PASIEN PRILAKU KEKERASAN DI RUANG  
"WIJAYA KUSUMA" RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

---

No responden : .....2.....

Tanggal : ...02 Januari 2019...

Petunjuk : Berikan tanda Check list (v) atau isi pada setiap pertanyaan data demografi yang sesuai

1. Jenis Kelamin

1. Laki-laki

2. Perempuan

2. Umur : 36 Tahun

3. Suku : Jawa

4. Pendidikan

1. Diploma keperawatan

2. Sarjana (S1)/ Ners keperawatan

6. Lama bekerja di Pelayanan Kesehatan : 11 Tahun

## LEMBAR CHEKLIST PROSEDUR RESTRAIN

No	Prosedur	Ya	Tidak
1	Berikan <i>inform consent</i> saat di poli maupun, di ruangan maupun di poli	√	
2	Panggil bantuan banpol pp bila di perlukan dengan menghubungi pesawat 128 (pos selatan ), pesawat 137 ( pos utara) di sesuaikan dengan jarak terdekat dengan ruangan.	√	
3	Lakukan kebersihan tangan	√	
4	Amankan pasien ke ruang observasi		√
5	Baringkan pasien dalam posisi telentang dengan satu lengan ke atas dan yang lain ke bawah.		√
6	Pasang manset pada tangan kanan atau kaki kanan terlebih dahulu		√
7	Pasang manset pada kedua tangan ( tepat di atas pergelangan tangan ) dengan tidak terlalu kencang dengan cara memasukkan 1 atau 2 jari di bawah tali restraint kemudian di ikatkan satu tangan di atas dan satu di bawah dengan simpul berada di bawah.		√
8	Pasang manset pada kedua kaki ( tepat di atas pergelangan kaki)	√	
9	Pasang selimut		√
10	Beri penjelasan kepada pasien bahwa tindakan yang di lakukan bersifat sementara dan akan segera di lepas jika pasien sudah mampu mengendalikan prilakunya dengan ramah dan bersahabat.	√	
11	Laporkan dokter penanggung jawab pasien dengan memakai SBAR /TBAK jika tidak bisa menghubungi langsung menghubungi dokter jaga	√	
12	Perhatikan kebutuhan pasien dalam hal : berkemih, buang air besar,makan dan minum		√
13	Pantau kondisi psikiatri ,keadaan manset ,ekstremitas pasien dan tanda tanda vital sebelum 2 jam.	√	
14	Uji kemampuan pengendalian diri pasien dan kemampuan mengikuti instruksi verbal sebelum 2 jam	√	
15	Jika restraint di lanjutkan ubah posisi tangan yang di manset setiap 2 jam dan lakukan latihan gerak sendi		√
16	Catat di lembar observasi alasan restraint ,kapan restraint mulai atau slesai di lakukan ,tindakan pengawasan pasien slama di restraint.	√	
17	Pasien igd yang akan di lakukan transfer ke ruang rawat inap ,restrain mekanik di lakukan di brankar	√	

Lampiran 19

18	Jika pasien sudah mampu mengendalikan diri buka restrain dengan di temani perawat lain	√	
19	Lepas restrain secara bertahap ,di mulai dari ekstremitas atas, bila pasien tidak berontak lepaskan satu restraint ekstremitas bawah dan seterusnya sampai pasien bebas dari restraint	√	
20	Bantu pasien menggerakkan anggota badan dan dudukkan pasien	√	
21	Anjurkan pasien untuk mulai berdiri dan berjalan bila tidak pusing	√	
22	Antarkan pasien ke kamarnya		√
23	Lakukan kebersihan tangan	√	
24	Catat kejadian restraint pada CPPT dan lembar kerja pencapaian indikator mutu pasien.	√	
TOTAL		16	

Sumber :Nursalam (2002) Manajemen keperawatan; Aplikasi pada praktek perawatan profesional, Salemba medika, Jakarta

Kriteria Skor : 1 :Ya

0 : Tidak

$$\text{Nilai} = \frac{16}{24} \times 100\% = 67\%$$

**Keterangan :**

Bila skor 76 – 100% : Kriteria Baik

Bila Skor 56 – 75 % : Kriteria Cukup

Bila skor <55% : kriteria kurang

LEMBAR DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PENELITIAN  
PELAKSANAAN RESTRRAIN PADA PASIEN PRILAKU KEKERASAN DI RUANG TINDAKAN  
PEMASANGAN INFUS  
"WIJAYA KUSUMA" RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

---

---

No responden : .....1.....

Tanggal : .....02 Januari 2019

Petunjuk : Berikan tanda Check list (v) atau isi pada setiap pertanyaan data demografi yang sesuai

1. Jenis Kelamin

1. Laki-laki

2. Perempuan

2. Umur : 34 Tahun

3. Suku : Jawa

4. Pendidikan

1. Diploma keperawatan

2. Sarjana (S1)/ Ners keperawatan

6. Lama bekerja di Pelayanan Kesehatan : 8,5 Tahun

## LEMBAR CHEKLIST PROSEDUR RESTRAIN

No	Prosedur	Ya	Tidak
1	Berikan <i>inform consent</i> saat di poli maupun, di ruangan maupun di poli	√	
2	Panggil bantuan banpol pp bila di perlukan dengan menghubungi pesawat 128 (pos selatan ), pesawat 137 ( pos utara) di sesuaikan dengan jarak terdekat dengan ruangan.	√	
3	Lakukan kebersihan tangan	√	
4	Amankan pasien ke ruang observasi		√
5	Baringkan pasien dalam posisi telentang dengan satu lengan ke atas dan yang lain ke bawah.		√
6	Pasang manset pada tangan kanan atau kaki kanan terlebih dahulu		√
7	Pasang manset pada kedua tangan ( tepat di atas pergelangan tangan ) dengan tidak terlalu kencang dengan cara memasukkan 1 atau 2 jari di bawah tali restraint kemudian di ikatkan satu tangan di atas dan satu di bawah dengan simpul berada di bawah.	√	
8	Pasang manset pada kedua kaki ( tepat di atas pergelangan kaki)	√	
9	Pasang selimut		√
10	Beri penjelasan kepada pasien bahwa tindakan yang di lakukan bersifat sementara dan akan segera di lepas jika pasien sudah mampu mengendalikan prilakunya dengan ramah dan bersahabat.	√	
11	Laporkan dokter penanggung jawab pasien dengan memakai SBAR /TBAK jika tidak bisa menghubungi langsung menghubungi dokter jaga	√	
12	Perhatikan kebutuhan pasien dalam hal : berkemih, buang air besar,makan dan minum		√
13	Pantau kondisi psikiatri ,keadaan manset ,ekstremitas pasien dan tanda tanda vital sebelum 2 jam.	√	
14	Uji kemampuan pengendalian diri pasien dan kemampuan mengikuti instruksi verbal sebelum 2 jam	√	
15	Jika restraint di lanjutkan ubah posisi tangan yang di manset setiap 2 jam dan lakukan latihan gerak sendi		√
16	Catat di lembar observasi alasan restraint ,kapan restraint mulai atau slesai di lakukan ,tindakan pengawasan pasien slama di restraint.	√	
17	Pasien igd yang akan di lakukan transfer ke ruang rawat inap ,restrain mekanik di lakukan di brankar	√	

18	Jika pasien sudah mampu mengendalikan diri buka restrain dengan di temani perawat lain	√	
19	Lepas restrain secara bertahap ,di mulai dari ekstremitas atas, bila pasien tidak berontak lepaskan satu restraint ekstremitas bawah dan seterusnya sampai pasien bebas dari restraint	√	
20	Bantu pasien menggerakkan anggota badan dan dudukkan pasien	√	
21	Anjurkan pasien untuk mulai berdiri dan berjalan bila tidak pusing	√	
22	Antarkan pasien ke kamarnya		√
23	Lakukan kebersihan tangan	√	
24	Catat kejadian restraint pada CPPT dan lembar kerja pencapaian indikator mutu pasien.	√	
TOTAL		16	

Sumber :Nursalam (2002) Manajemen keperawatan; Aplikasi pada praktek perawatan profesional, Salemba medika, Jakarta

Kriteria Skor : 1 :Ya

0 : Tidak

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total Skor}}{\text{Total Bobot}} \times 100\%$$

**Keterangan :**

Bila skor 76 – 100% : Kriteria Baik

Bila Skor 56 – 75 % : Kriteria Cukup

Bila skor 76 – 100% : Kriteria Baik

LEMBAR DATA DEMOGRAFI RESPONDEN PENELITIAN  
PELAKSANAAN RESTRAIN PADA PASIEN PRILAKU KEKERASAN DI RUANG TINDAKAN  
PEMASANGAN INFUS  
"WIJAYA KUSUMA" RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

---

---

No responden : .....

Tanggal : .....

Petunjuk : Berikan tanda Check list (v) atau isi pada setiap pertanyaan data demografi yang sesuai

1. Jenis Kelamin

( ) 1. Laki-laki

( ) 2. Perempuan

2. Umur : Tahun

3. Suku :

4. Pendidikan

( ) 1. Diploma keperawatan

( ) 2. Sarjana (S1)/ Ners keperawatan

6. Lama bekerja di Pelayanan Kesehatan : Tahun

## LEMBAR CHEKLIST PROSEDUR RESTRAIN

No	Prosedur	Ya	Tidak
1	Berikan <i>inform consent</i> saat di poli maupun, di ruangan maupun di poli		
2	Panggil bantuan banpol pp bila di perlukan dengan menghubungi pesawat 128 (pos selatan ), pesawat 137 ( pos utara) di sesuaikan dengan jarak terdekat dengan ruangan.		
3	Lakukan kebersihan tangan		
4	Amankan pasien ke ruang observasi		
5	Baringkan pasien dalam posisi telentang dengan satu lengan ke atas dan yang lain ke bawah.		
6	Pasang manset pada tangan kanan atau kaki kanan terlebih dahulu		
7	Pasang manset pada kedua tangan ( tepat di atas pergelangan tangan ) dengan tidak terlalu kencang dengan cara memasukkan 1 atau 2 jari di bawah tali restraint kemudian di ikatkan satu tangan di atas dan satu di bawah dengan simpul berada di bawah.		
8	Pasang manset pada kedua kaki ( tepat di atas pergelangan kaki)		
9	Pasang selimut		
10	Beri penjelasan kepada pasien bahwa tindakan yang di lakukan bersifat sementara dan akan segera di lepas jika pasien sudah mampu mengendalikan prilakunya dengan ramah dan bersahabat.		
11	Laporkan dokter penanggung jawab pasien dengan memakai SBAR /TBAK jika tidak bisa menghubungi langsung menghubungi dokter jaga		
12	Perhatikan kebutuhan pasien dalam hal : berkemih, buang air besar,makan dan minum		
13	Pantau kondisi psikiatri ,keadaan manset ,ekstremitas pasien dan tanda tanda vital sebelum 2 jam.		
14	Uji kemampuan pengendalian diri pasien dan kemampuan mengikuti instruksi verbal sebelum 2 jam		
15	Jika restraint di lanjutkan ubah posisi tangan yang di manset setiap 2 jam dan lakukan latihan gerak sendi		
16	Catat di lembar observasasi alasan restraint ,kapan restraint mulai atau slesai di lakukan ,tindakan pengawasan pasien slama di restraint.		
17	Pasien igd yang akan di lakukan transfer ke ruang rawat inap ,restrain mekanik di lakukan di brankar		

Lampiran 25

18	Jika pasien sudah mampu mengendalikan diri buka restrain dengan di temani perawat lain		
19	Lepas restrain secara bertahap ,di mulai dari ekstremitas atas, bila pasien tidak berontak lepaskan satu restraint ekstremitas bawah dan seterusnya sampai pasien bebas dari restraint		
20	Bantu pasien menggerakkan anggota badan dan dudukkan pasien		
21	Anjurkan pasien untuk mulai berdiri dan berjalan bila tidak pusing		
22	Antarkan pasien ke kamarnya		
23	Lakukan kebersihan tangan		
24	Catat kejadian restraint pada CPPT dan lembar kerja pencapaian indikator mutu pasien.		

Sumber :Nursalam (2002) Manajemen keperawatan; Aplikasi pada praktek perawatan profesional, Salemba medika, Jakarta

Kriteria Skor : 1 :Ya

0 : Tidak

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total Skor}}{\text{Total Bobot}} \times 100\%$$

**Keterangan :**

Bila skor 76 – 100% : Kriteria Baik

Bila Skor 56 – 75 % : Kriteria Cukup

Bila skor 76 – 100% : Kriteria Baik

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ISKANDAR

NIM : 20174663015

Program Studi : Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exklusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pelaksanaan Restrain Pada Pasien Prilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 04 November 2019

Yang menyatakan,



**ISKANDAR, S.Kep**  
**NIM.20174663015**