

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN  
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN MENGGUNAKAN INDEKS  
BARTHEL DI PANTI TRESNA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**



**OLEH :**

**KHOIRIYAH S. Kep  
NIM. 20184663030**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN  
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DENGAN MENGGUNAKAN INDEKS  
BARTHEL DI PANTI TRESNA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**

**KHOIRIYAH S. Kep  
NIM. 20184663030**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khoiriyah, S. Kep

NIM : 20184663030

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Desember 2019

Yang menyatakan,



Khoiriyah, S. Kep  
NIM. 20184663030

## LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1


Pembimbing 2

  
**Dr. Nur Mukarromah, S. KM. M. Kes**

  
**Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
**Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 09 Desember 2019 oleh Mahasiswa atas nama Khoiriyah, S. Kep dengan Nim 20184663030. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Januari 2020

**TIM PENGUJI**

Ketua : Dede Nasrullah, S. Kep., Ns. M. Kep (.....)  
Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S. KM. M. Kes (.....)  
Anggota 2 : Siti Aisyah, S. Kep., Ns. M. Kes (.....)



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



  
(Dr. Mundakir, S. Kep. Ns., M. Kep)

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini juga disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian “Studi Kasus Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Menggunakan Indeks Barthel Di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Sukadiono,MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu memberikan motivasi.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada kami semuanya.
3. Reliani, S.kep.,Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi yang selalu mensupport kami semuanya.
4. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes, Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi, dan saran-saran yang sangat bermanfaat.
5. Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Dede Nasrullah, S.Kep.Ns.,M.Kep, Selaku ketua penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan memberikan masukan serta saran-saran.
7. Responden/Lansia di Panti Tresna Werdha Hargodedali yang telah membantu dalam kegiatan penelitian.
8. Keluargaku, terutama Abah dan Umi tercinta yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan dorongan secara moril dan material semoga kelulusanku nanti dapat melengkapi kebahagiaan serta membanggakan mereka.

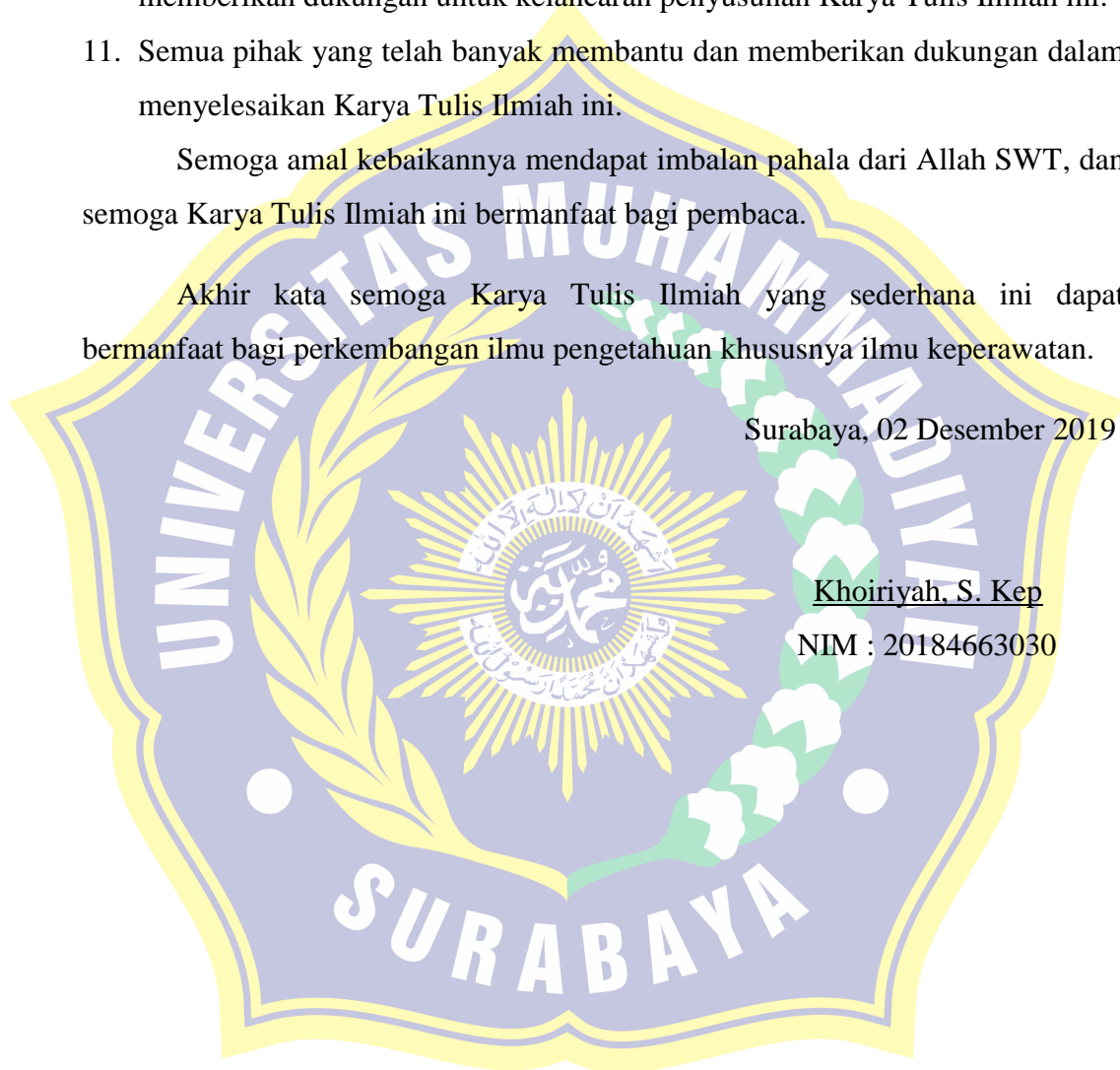
9. Temanku terbaik yang telah membantu penelitian Virda mulai dari ijin penelitian hingga proses penelitian dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
10. Sahabat bagaikan saudara sendiri yang terbaik Putri, Devina, Virda, Mariana, Asmaul dan Orochimaru Team seperjuangan (S1 Keperawatan) yang merasakan sedih dan senang bersama selama 5 tahun sampai tugas akhir dalam studi profesi ners ini dapat terselesaikan, yang telah banyak memberikan dukungan untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 02 Desember 2019

Khoiriyah, S. Kep  
NIM : 20184663030



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tak luput dari bantuan semua pihak yang bersedia membimbing dan membantu dengan tulus ikhlas.

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi atau mengobservasi tingkat kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhannya (ADL) secara mandiri ataupun ketergantungan dengan menggunakan lembar observasi indeks barthel di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan tentang penelitian yang berjudul **“Studi Kasus Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activity Daily Living* (ADL) Dengan Menggunakan Indeks Barthel Di Panti Tresna Werdha Hargodedali Surabaya”**.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, maka penulis mengharapkan saran dan kritik untuk membangun dari semua pihak demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah .

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 02 Desember 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.3 Objektif .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Lansia.....	8
2.1.1 Pengertian Lansia .....	8
2.1.2 Batasan Lansia .....	8
2.1.3 Tipe-tipe Lanjut Usia .....	8
2.1.4 Proses Menua .....	9
2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua .....	10
2.1.6 Teori-teori Penyebab Menua .....	11
2.1.7 Tugas Perkembangan lansia .....	15
2.1.8 Perubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	15
2.2 Konsep Kemandirian Lansia.....	25
2.2.1 Pengertian Kemandirian Lansia .....	25
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi kemandirian Lansia .....	26
2.2.3 Tingkat Kemandirian .....	30
2.2.4 Mengukur Kemandirian Lansia Dengan Menggunakan Indeks Barthel .....	32
2.3 Konsep <i>Activity Daily Living</i> (ADL) .....	33
2.3.1 Pengertian <i>Activity Daily Living</i> (ADL) .....	33
2.3.2 Macam-macam <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	34
2.3.3 Komponen <i>Activity Daily Living</i> (ADL) .....	35
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	36
2.4 Kerangka Teori .....	37
<b>BAB 3 Analisis Kasus</b>	
3.1 Deskripsi Kasus .....	39
3.2 Desain Penelitian .....	40
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.4 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	
3.4.1 Unit Analisis .....	40
3.3.2 Kriteria Interpretasi .....	40
3.5 Etika Penelitian .....	41

3.5.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden) .....	41
3.5.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	41
3.5.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	41
3.5.4	<i>Beneficence &amp; Non-Maleficence</i> (Menguntungkan dan Tidak Merugikan) .....	41
3.5.5	<i>justice</i> (Keadilan) .....	42
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
4.1	Hasil penelitian .....	43
4.1.1	Data Umum .....	43
4.1.2	Data Khusus .....	44
4.2	Pembahasan .....	49
4.2.1	Identifikasi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Dengan Menggunakan Indeks Barthel .....	49
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan .....	54
5.2	Saran .....	54
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel ( <i>Joseph J. Galuh, 1998</i> ).....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Agama, Pendidikan Terakhir.....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 4.1 Frekuensi Tingkat kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan <i>Activity Daily Living</i> (ADL) Dengan Menggunakan Indeks Barthel.....	44



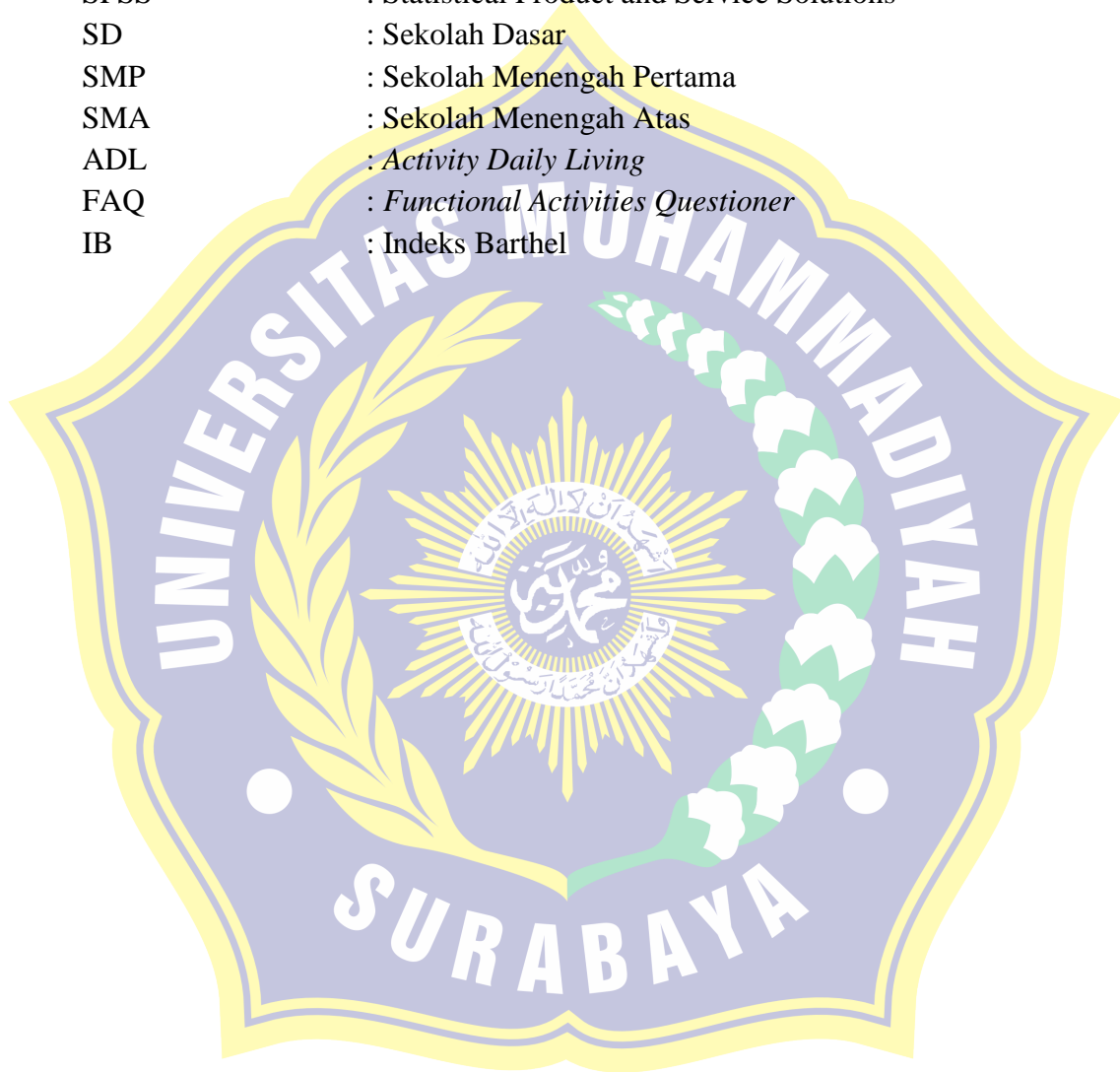
## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden.
- Lampiran 2 Lembar Instrumen Indeks Barthel.
- Lampiran 3 Lembar Tabulasi.
- Lampiran 4 Lembar Narasi Hasil Observasi.
- Lampiran 5 Lembar Dokumentasi.



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
FAQ	: <i>Functional Activities Questioner</i>
IB	: Indeks Barthel



## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Ediawati, 2012. *Gambaran Tingkat Kemandirian Dalam Actuvity Of Daily Living (ADL) Dan Resiko Jatuh Pada Lansia DI Panti Sosial Trsna Wredha Budi Mulia 01 dan 03 Jakarta Timur*. Jurnal Ilmu keperawatan, Universitas Indonesia.
- Hardiywinoto, 2007. *Panduan Gerontologi*. Jakarta, Gramedia.
- Kementrian Kesehatan RI. (2012). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Dalam <http://www.depkes.go.id> . Diakses Pada Tanggal 12 Agustus 2019.
- Lueckenotte, 1998. *Pengkajian Gerontologi*. Edisi 2. Jakarta, EGC.
- Malida, Dyan. 2011. *Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi*. Universitas Jambi.
- Maryam, Siti. 2008. *Mengenal lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta, Salemba Medika. Notoatmodjo, 2008. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Muhith, 2016. *Pendidikan Keperawatan gerontik*. Yogyakarta, ANDI.
- Nugroho, Wahyudi. 2008. *Gerontik & Geriatrik*, Jakarta: EGC
- Nugroho, 2012. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta, EGC.
- Orem, D. E. 2001. *Nursing : Concept of practice*. (6th Ed.). St. Louis : Mosby Inc.
- Padila, 2013. *Buku Ajar keperawatan Gerontik*. Yogyakarta, Nuhamedika.
- Perry G, Potter, Petricia A. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta, Salemba Medika.
- Sari, 2013. *Gambaran Tingkat kemandirian Lansia Di Dusun Blimbing Desa Sukorejo Kabupaten Ponorogo*. Jurnal Ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Smeltzer, S. C., & Bare B. G. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Edisi 8. Jakarta, EGC.
- Sugiarto. 2008. *Metode Penelitian Dalam Teori dan Praktek*. Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- Suhartini. 2009. *Pengaruh Faktor - Faktor Kondisi Kesehatan, Kondisi Ekonomi Dan Kondisi Sosial Terhadap Kemandirian Orang Lanjut Usia*. Jurnal Keperawatan, Universitas Jember.

Tamher, S. & Noorkasiani. 2011. *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan keperawatan*. Jakarta, Salemba Medika.

