

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**PEMBERIAN *FAMILY SUPPORT* TERHADAP PERILAKU**

**PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA**

**PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**



**Oleh:**

**Laili Maghfiroh S.Kep**

**20184663024**

**PROGRAM STUDI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**STUDI KASUS**  
**PEMBERIAN *FAMILY SUPPORT* TERHADAP PERILAKU**  
**PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**Laili Maghfiroh S.Kep**

**20184663024**

**PROGRAM STUDI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Laili Maghfiroh  
NIM : 20184663024  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Study : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar- benar tulisan kaya sendiri bukan hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 November 2019

Yang Menyatakan



Laili Maghfiroh

20184663024

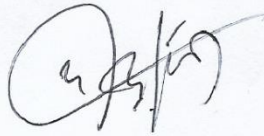
## PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah (KTI) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Desember 2019

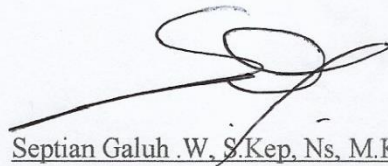
Menyetujui,

Dosen pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep, Ns, M.Kep

Dosen Pembimbing II



Septian Galuh .W, S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



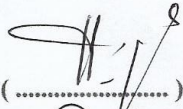
Reliani, S.Kep, Ns, M.Kes

## PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 09 desember 2019 oleh mahasiswa atas nama Laili Maghfiroh NIM 20184663021 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

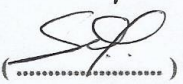
**Ketua : Eni Sumarliyah. S.Kep., Ns., M.Kes**

()

**Anggota 1: Retno Sumara, S.Kep, Ns, M.Kep**

()

**Anggota 2: Septian Galuh .W, S.Kep., Ns., M.Kep**

()

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



  
**Dr. Mandakir, S.Kep., Ns., M.Kep**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Pemberian *Family Support* Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memberikan intervensi *Family Support* Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Keputih Kecamatan Sukolilo Surabaya.

Karya tulis ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penyusun menyadari karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penyusun berterima kasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan makalah ini. Akhir kata semoga makalah ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 08 September 2019

Penulis



## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian **“Pemberian *Family Support* Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi profesi Ners S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Retno Sumara, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Septian Galuh .W, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Eni Sumarliyah S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam menguji karya tulis ilmiah saya dan memberikan saran serta masukan.
7. Kepala Puskesmas Keputih yang telah memberikan ijin penelitian di Wilayah Puskesmas Keputih.
8. Kedua orang tua ku yang tecinta, bpk. Abdul Djaelani dan ibu Saudah yang telah memberikan doa, semangat, dukungan serta bantuannya untuk putri kecilnya ini.
9. Kakak ku Fuadatul Lutfiyah dan adik kecil ku Farin Aziza yang telah memberikan semangat serta dukungannya.
10. Responden yang telah membantu saya dalam penelitian ini.
11. Sahabatku tersayang Vianti, Febri, dan Hadi yang telah memberikan saran, semangat serta dukungannya.
12. Teman-teman A10 Profesi Ners: Illa, Tiya, Masyhudiono, Zuhad, Vicky, Dany, Aris, Erlin, dkk. kebersamaan kita selama ini menjadikan motivasi dan semangat untuk masa depan kita.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebajikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 18 November 2019

Penulis



## ABSTRAK

### STUDI KASUS PEMBERIAN FAMILY SUPPORT TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

Oleh : Laili Maghfiroh

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan atau tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg (Ignatavicius & Workman, 2009). Penyakit hipertensi merupakan salah satu penyakit kardio vaskuler yang paling sering ditemui di dunia. Di dunia penyakit hipertensi menempati urutan ke-3 penyebab mortalitas di dunia (Dipiro, et.al., 2008). Pada pasien hipertensi diperlukan adanya *Family support* untuk meningkatkan perilaku pengendalian hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *study kasus*. Penelitian ini dilaksanakan pada 4 Oktober- 4 November 2019 dengan waktu 4 minggu dengan tahap pelaksanaan dibagi menjadi empat sesi pertemuan yang dilakukan setiap minggu nya. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 2 orang lansia yang mempunyai penyakit hipertensi yang sedang dalam pengobatan rawat jalan di puskesmas keputih.

Hasil penelitian didapatkan identifikasi perilaku pengendalian hipertensi sebelum pemberian *family support*, di dapatkan perilaku pengendalian hipertensi Ny. S kurang (40%) dan perilaku pengendalian hipertensi Tn. A kurang (41%). Identifikasi respon responden saat pelaksanaan pemberian *family support*, di dapatkan kedua responden kooperatif dan responden dapat berpartisipasi dengan baik. Dan identifikasi perilaku pengendalian hipertensi sesudah pemberian *family support*, di dapatkan perilaku pengendalian hipertensi Ny. S cukup (56%) dan perilaku pengendalian hipertensi Tn. A cukup (58%).

Berdasarkan penelitian tersebut diharapkan keluarga selalu ikut serta dalam peningkatan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia

**Kata kunci** : perilaku Pengendalian Hipertensi, *Family Support*, lansia

## ABSTRACT

### CASE STUDY OF FAMILY SUPPORT FOR BEHAVIOR HYPERTENSION CONTROL IN ELDERLY IN THE WORK AREA KEPUTIH SURABAYA HEALTH CENTER

By: Laili Maghfiroh

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and or diastolic pressure of more than 90 mmHg (Ignatavicius & Workman,2009). Hypetension is a cardio vascular disease most often encountered in the world. In the world of hypertension, ranks 3rd cause of mortality in the world (Dipiro, et al., 2008). In hypertensive patients family support is needed to improve control behavior hypertension.

This study uses a case study research design. This research held on October 4-November 4 2019 with a period of 4 weeks with the implementation phase divided into four meeting sessions conducted every week. The population in this study were 2 elderly people have hypertension which is currently in outpatient treatment at puskesmas keputih.

The results of the study found identification of hypertension control behaviors before giving family support, get control behavior hypertension Mrs. S lack (40%) and hypertension control behavior Mr. A less (41%). Identification of respondent's responses when implementing family giving support, get both cooperative respondents and respondents can be participate well. And identification of hypertension control behaviors after providing family support, get control behavior hypertension Mrs. S is sufficient (56%) and the behavior of controlling hypertension is . Mr. A enough (58%).

Based on the research, it is expected that the family always participates in Increased hypertension control behavior in the elderly

**Keywords:** Hypertension Control behavior, Family Support, elderly

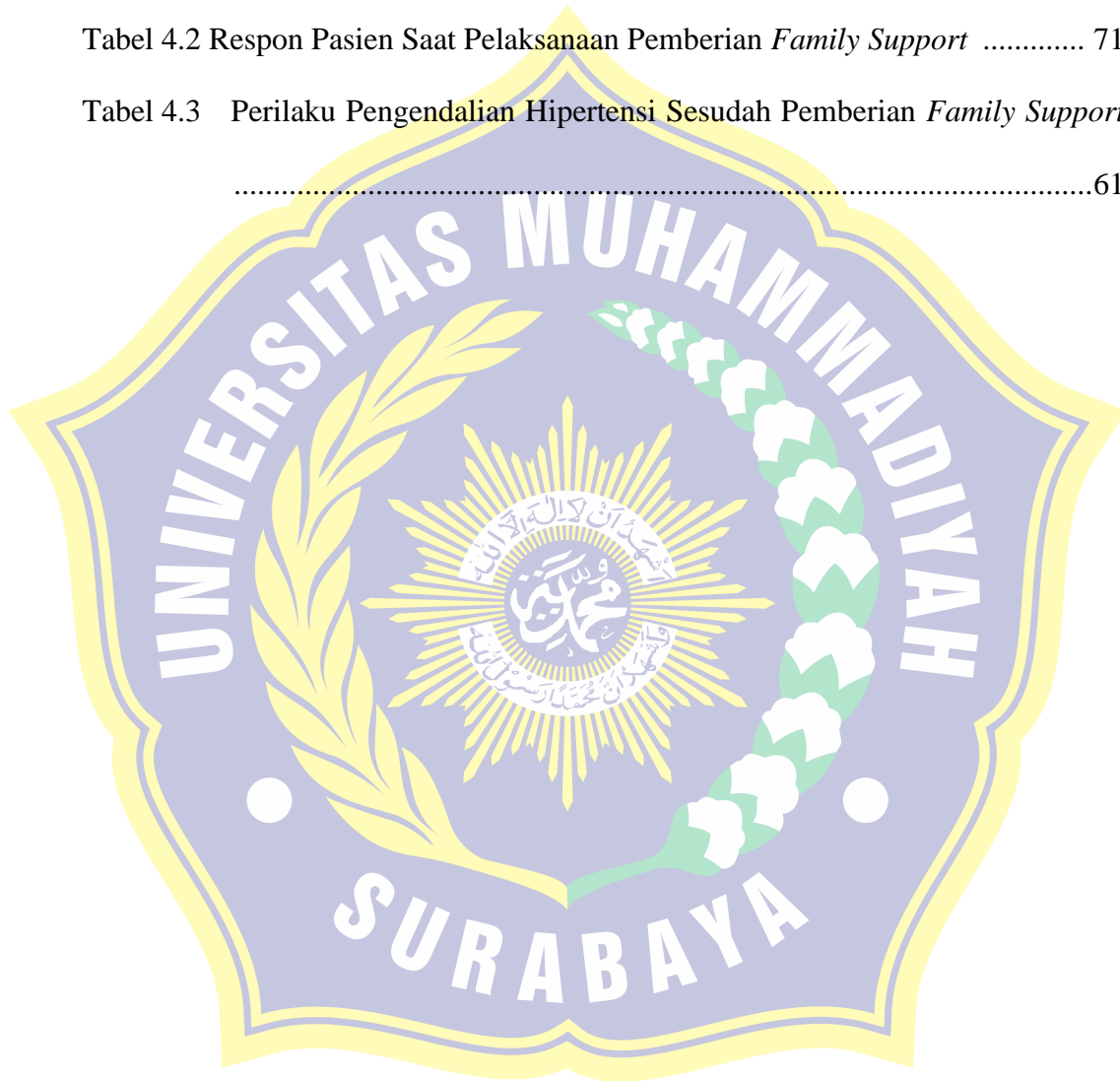
## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Abstrak .....	ix
Abstract .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Objektif .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Family Support</i> .....	6
2.1.1 Pengertian <i>Family Support</i> .....	6
2.1.2 Jenis <i>Family Support</i> .....	7
2.1.3 Manfaat <i>Family Support</i> .....	11
2.1.4 Sumber <i>Family Support</i> .....	14
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Family Support</i> .....	14
2.2 Konsep Perilaku .....	15
2.2.1 Definisi Perilaku .....	15
2.2.2 Klasifikasi Perilaku .....	16
2.2.3 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	17
2.2.4 Domain Perilaku .....	17
2.2.5 Perubahan ( <i>Adopsi</i> ) Perilaku Dan Indikatornya .....	23
2.2.6 Aspek Perilaku Dalam Zan Pieter & Namora 2010 .....	28
2.2.7 Teori Perilaku Kesehatan .....	30
2.2.8 Teori Perubahan Perilaku .....	33
2.2.9 Bentuk- Bentuk Perubahan Perilaku .....	33
2.3 Konsep Hipertensi .....	35
2.3.1 Definisi Hipertensi .....	35
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi .....	36
2.3.3 Etiologi Hipertensi .....	36
2.3.4 Faktor- Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi .....	37
2.3.5 Patofisiologi Hipertensi .....	41
2.3.6 Tanda Dan Gejala Hipertensi .....	43
2.3.7 Komplikasi .....	44

2.3.8	Pemeriksaan Penunjang .....	46
2.3.9	Pengobatan Hipertensi .....	47
2.3.10	Pencegahan Hipertensi .....	49
2.3.11	Pengendalian Hipertensi .....	51
2.4	Kerangka Konseptual .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Deskripsi Kasus .....	57
3.1.1	Deskripsi Responden 1 .....	57
3.1.2	Deskripsi Responden 2 .....	57
3.2	Desain Penelitian .....	58
3.2.1	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	58
3.2.2	Sample .....	59
3.2.3	Prosedur Pengambilan Data .....	59
3.3	Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi .....	61
3.3.1	Unit Analisis .....	61
3.3.2	Kriteria Interpretasi .....	61
3.4	Etik Penelitian .....	64
3.6.1	<i>Informed Consent</i> .....	64
3.6.2	<i>Anonimity</i> .....	65
3.6.3	<i>Confidentialty</i> .....	65
3.6.4	<i>Beneficience Dan Non Malefecence</i> .....	65
3.6.5	<i>Justice</i> .....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	66
4.1.1	Gambaran Lokasi .....	66
4.1.2	Karakteristik Responden .....	66
4.1.3	Identifikasi Perilaku Pengendalian Hipertensi Sebelum Pemberian <i>Family Support</i> .....	68
4.1.4	Identifikasi Respon Pasien Saat Pelaksanaan Pemberian <i>Family Support</i> .....	69
4.1.5	Identifikasi Perilaku Pengendalian Hipertensi Sesudah Pemberian <i>Family Support</i> .....	71
4.2	Pembahasan .....	73
4.1.6	Perilaku Pengendalian Hipertensi Sebelum Pemberian <i>Family Support</i> .....	73
4.1.7	Respon Pasien Saat Pelaksanaan Pemberian <i>Family Support</i> .....	75
4.1.8	Perilaku Pengendalian Hipertensi Sesudah Pemberian <i>Family Support</i> .....	76
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	79
5.2	Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....		xi
LAMPIRAN .....		xi

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII .....	36
Tabel 4.1	Perilaku Pengendalian Hipertensi Sebelum Pemberian <i>Family Support</i> .....	68
Tabel 4.2	Respon Pasien Saat Pelaksanaan Pemberian <i>Family Support</i> .....	71
Tabel 4.3	Perilaku Pengendalian Hipertensi Sesudah Pemberian <i>Family Support</i> .....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Terbentuknya Sikap Dan Reaksi .....	21
Gambar 2.2	Determinan Perilaku Manusia .....	31
Gambar 3.2	kerangka Konseptual Pemberian <i>Family Support</i> Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya .....	56





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Tabulasi Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Kuesioner Responden
- Lampiran 9 Hasil Observasi ( Buku Catatan Responden)
- Lampiran 10 SAK Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI



## DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organisation*

Ht : Hipertensi



## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi. 2009. *Aging Process*.
- Ahmad, Nablory. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BPPK Kemenkes. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kemenkes RI. Hal 114.
- Dipiro, et.al. 2008. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach 7 th Edition*, 2085- 2117, the McGraw- Hill Companies, inc., USA.
- Friedman, M.M., 2013. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. 2010. *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga Riset, Teori &Praktik, di terjemahkan oleh AA Nasuytion Edisi 5*. Jakarta : EGC
- Friedman, M.M., Marilyn M dkk. 2010. *Buku Ajar : Keperawatan Keluarga Riset, Teori &Praktik*. Jakarta : EGC
- Hidayat, A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Health Books Publishing. Surabaya.
- Ignatavicius, D.D., & Workman, M.L.(2009). *Medical Surgical Nursing: Critical thinking of collaborative care*. Fifth edition. St. Louis Missouri: Elsevier Saunders.
- Kemenkes RI. 2016. *Hipertensi. Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. (hipertensi): 1-7.
- junaedi. 2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Ed 1. Jakarta: FMedia.
- Malasari, Nur. 2008. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Dengan Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Grogol, kecamatan Limo Kodya Depok*. Jurnal Unmuh Jakarta.
- Notoatmodjo, 2014. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman, Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitiankeperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Palmer, A & Williams,B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi (Yasmine, Penerjemah)*. Jakarta: Erlangga
- Sujono Riyadi, S, M. 2011. *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Setiyaningsih, R. & Ningsih, S. 2019. *Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi*. Indonesian Journal On Medical Science. 6(1),
- Setiadi. 2008. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Smet Bart. 2000. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo
- Smeltzer & Bare. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Dedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan tangkal) Penyakit Moderen Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: C.V Andi offset.

- Tamher, S. & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triyanto,E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widjadja,R. 2009. *Penyakit Kronis Tindakan, Pencegahan dan Pengobatan Secara Medis Maupun Tradisional*
- Yogiantoro,M. 2006. *Hipertensi Esensial*. Dalam Sudoyo et.al. (ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid I edisi IV. Jakarta: FKUI.
- Zian Pieter & Namora, 2010, *Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan*, Kencana, Jakarta.

